

お問い合わせ・申込み先

八王子市子ども家庭支援センター(ハローベビーサポート担当)

〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール B1

TEL: 042-656-8225

受付時間 / 9:00~19:00(日・祝休日は17:00まで)

(毎月第1火曜日・12/29~1/3を除く)



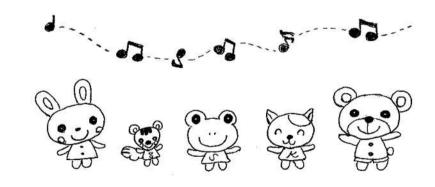
申請書のダウンロードは右記 QR コードから ご確認ください。

https://kosodate.city.hachioji.tokyo.jp/soshiki

/kodomokateishiencenter/585.html



ハローベビーサポートは 支援を必要としているご家庭に ヘルパーが訪問し家事や育児補助を 行うサービスです





対象期間・利用上限

八王子市内在住で母子健康手帳を取得していて、 下記の対象期間に当てはまる方

単胎	産前 30 日前から 1 歳の誕生日の前日まで	6 0 時間
⊅ 14	産前 30 日前から 1 歳の誕生日の前日まで	120時間
多胎	2 歳及び 3 歳の誕生日の前日まで 1 歳以降サービスを継続する場合は、 <u>再申請が必要</u>	各120時間

利用時間

月~土曜日(日・祝・年末年始は休み)午前8時から午後6時まで 1日1回 2時間または3時間(健診の付添いに限り4時間まで利用可能) 週2回まで利用可

利用料金 支払い

2 時間 1,000 円、3 時間 1,500 円 (利用料金は、支援終了後に直接ヘルパーにお支払いください)

産前産後に 体を動かすのが大変



日中家族のサポート が受けられない

ハローベビーサポートまでご相談ください



支援内容

一般的な、日常の家事支援を行います

支援内容	支援できる(例)	支援できない(例)	
簡単な食事の支度 下ごしらえ 衣類の洗濯	家族分の食事の準備 下ごしらえ 食器の片付けなど 離乳食(調理は指示の下で行う、または レシビ通りの調理) 家族の衣類等の洗濯 干す 取り込み	家族以外の食事の準備・片付け 手の込んだ食事作り ハチミツの使用(乳児ポツリヌス症の危るため) つけ置き洗い 衣類の手洗い	険があ
居室の掃除 整理整頓	たたみ アイロンがけ 掃除機 拭き掃除 窓ふき トイレ お風呂など水回りの日常的な掃除 新聞雑誌等の片付け おもちゃの整理	カーベット等の洗濯 草むしり 換気扇・エアコン等の掃除 家具の移動や引っ越しの手伝い 大掃除 大掛かりな片付け カビ取りや漂白 ペットの世話	
食材や生活必需品の 買物徒歩 1 km範囲内	スーパー等での食材や日用品の購入 1 回で持ち運べる量の買い物	生活必需品以外の買い物 大量購入・重車や自転車を利用しての買い物	いもの
育児支援 沐浴 授乳 おむつの交換	単胎 準備と片付け (赤ちゃんを抱っこする等の直接的な支援はできません) 多胎 保護者同意のもとの直接的支援 育児支援の内容は、お問い合わせください		
健診等の付き添い	予防接種・健診(乳児・兄姉)産後の受診 (徒歩または公共交通機関を利用) 荷物を持つ 荷物の出し入れ	車の利用 <u>利用についます。 </u>	
兄姉の送迎 徒歩 1 km範囲内	徒歩で保育園等の送りまたは迎え パスの集合場所までの送りまたは迎え	徒歩通園が未経験 できないが できないが あります	

(一般の家事援助ヘルパーとは異なり、サービス内容には制限があります)

下記の場合は、ヘルパーの派遣は出来ませんのでご注意ください

利用時に母子が不在の場合(留守番、兄姉の預かり保育は行いません) 対象児が保育園等に入園した場合(多胎児は除く)

父親が育休中など身内等の支援者が在宅の場合や、来客時 利用される保護者及びその家族が伝染性の疾患に罹患している場合