

初めての はみがきレッスン



初めてのはみがきレッスンでは、赤ちゃんのむし歯予防のポイントやガーゼ（歯ブラシ）を使って仕上げみがきの練習をします。
※何回でも参加できます。

対象	・市内在住で6か月から11か月までのお子さんとその保護者 ※歯がはえていなくても参加できます。
内容	・歯科衛生士による個別相談 ・ガーゼみがき、仕上げみがきの実習 ・唾液テスト（希望者のみ）
日時・会場	・右ページをご覧ください。
費用	・無料
持ち物	・ガーゼハンカチ ・歯ブラシ（持っている方） ・水分補給の飲み物 ・バスタオル（マット代わりに使います）
申し込み方法	・申し込み開始日の8時30分から電話で受け付けます。（先着順）
申し込み 問い合わせ	【大横保健福祉センター】 住所：大横町11-35 TEL：042-625-9200 FAX：042-627-5887
	【東浅川保健福祉センター】 住所：東浅川町551-1 TEL：042-667-1331 FAX：042-667-7829
	【南大沢保健福祉センター】 住所：南大沢2丁目27 フレスコ南大沢公共棟1階 TEL：042-679-2205 FAX：042-679-2214

初めてのはみがきレッスン 開催日程表

時間は午前9時30分～午後3時30分です。（1人50分程度）

※内容や日程、会場については変更になる場合がありますので、保健福祉センターにお問い合わせください。広報はちおうじでもお知らせします。

対象となる お子さんの 生まれ月	会場・日程			申し込み 開始日
	大横保健福祉センター TEL 042-625-9200	東浅川保健福祉センター ★印：陵南いちよう会館 TEL 042-667-1331	南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205	
令和4年5月～ 令和4年10月	令和5年（2023年） 4月26日（水）	令和5年（2023年） ★4月6日（木） ★4月7日（金） 各日 9：30～11：30	令和5年（2023年） 4月11日（火）	令和5年（2032年） 3月2日（木）
令和4年6月～ 令和4年11月	5月24日（水）	★5月10日（水） ★5月11日（木） 各日 9：30～11：30	5月16日（火）	4月3日（月）
令和4年7月～ 令和4年12月	6月2日（金）	★6月7日（水） ★6月8日（木） 各日 9：30～11：30	6月6日（火）	5月9日（火）
令和4年8月～ 令和5年1月	7月14日（金）	★7月5日（水） ★7月6日（木） 各日 9：30～11：30	7月4日（火）	6月2日（金）
令和4年9月～ 令和5年2月	8月9日（水）	8月3日（木）	8月1日（火）	7月3日（月）
令和4年10月～ 令和5年3月	9月8日（金）	9月5日（火）	9月13日（水）	8月2日（水）
令和4年11月～ 令和5年4月	10月13日（金）	10月3日（火）	10月5日（木）	9月4日（月）
令和4年12月～ 令和5年5月	11月6日（月）	11月1日（水）	11月8日（水）	10月2日（月）
令和5年1月～ 令和5年6月	12月1日（金）	12月8日（金）	12月5日（火）	11月2日（木）
令和5年2月～ 令和5年7月	令和6年（2024年） 1月11日（木）	令和6年（2024年） 1月15日（月）	令和6年（2024年） 1月16日（火）	12月4日（月）
令和5年3月～ 令和5年8月	2月8日（木）	2月1日（木）	2月6日（火）	令和6年（2024年） 1月4日（木）
令和5年4月～ 令和5年9月	3月14日（木）	3月1日（金）	3月7日（木）	2月2日（金）