

初めての はみがきレッスン



初めてのはみがきレッスンでは、赤ちゃんのむし歯予防のポイントやガーゼ（歯ブラシ）を使って仕上げみがきの練習をします。

対象	市内在住で6か月から11か月までのお子さんと保護者 ※歯がはえていなくても参加できます。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科衛生士によるむし歯予防の講話 ・ガーゼみがき、仕上げみがきの実習（グループレッスン） ・唾液テスト（希望者のみ） 	
日時・会場	右ページをご覧ください。	
費用	無料	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼハンカチ ・水分補給の飲み物 ・歯ブラシ（持っている方） ・バスタオル（マット代わりに使います） 	
申し込み	右の二次元コード「子育て応援サイト」の初めてのはみがきレッスンからお申し込みください。（先着順） 	
問い合わせ	こども家庭センター大横 母子保健担当 住所：大横町11-35（大横保健福祉センター内） TEL：042-625-9200 FAX：042-627-5887	
	こども家庭センター東浅川 母子保健担当 住所：東浅川町551-1（東浅川保健福祉センター内） TEL：042-667-1331 FAX：042-667-7829	
	こども家庭センター南大沢 母子保健担当 住所：南大沢2丁目27 フレスコ南大沢公共棟1階 （南大沢保健福祉センター内） TEL：042-679-2205 FAX：042-679-2214	

初めてのはみがきレッスン 開催日程表

- ・時間は午前10時～11時です。（唾液テストをご希望の方は午前9時50分までにお越しください）
- ・定員は6組（先着順）です。

対象となるお子さんの生まれ月	日程	会場	申し込み期間
令和7年5月～令和7年10月	令和8年（2026年）4月16日（木）	南大沢保健福祉センター	3月2日～20日
令和7年6月～令和7年11月	5月15日（金）	大横保健福祉センター	4月2日～20日
令和7年7月～令和7年12月	6月2日（火）	東浅川保健福祉センター	5月7日～20日
令和7年8月～令和8年1月	7月16日（木）	南大沢保健福祉センター	6月2日～20日
令和7年9月～令和8年2月	8月6日（木）	大横保健福祉センター	7月2日～20日
令和7年10月～令和8年3月	9月2日（水）	東浅川保健福祉センター	8月3日～20日
令和7年11月～令和8年4月	10月6日（火）	南大沢保健福祉センター	9月2日～20日
令和7年12月～令和8年5月	11月11日（水）	大横保健福祉センター	10月2日～20日
令和8年1月～令和8年6月	12月2日（水）	東浅川保健福祉センター	11月2日～20日
令和8年2月～令和8年7月	令和9年（2027年）1月12日（火）	南大沢保健福祉センター	12月2日～20日
令和8年3月～令和8年8月	2月9日（火）	大横保健福祉センター	1月4日～20日
令和8年4月～令和8年9月	3月1日（月）	東浅川保健福祉センター	2月2日～20日