










～多胎児家庭向けサービス一覧～ ※問い合わせや詳細については各二次元コード等で確認してください。 R8(2026)・4 修正

	名称	内容等
八王子市のサービス	産前・産後サポート 「ハローベビーサポート」	<p>日中・支援者がいないなど、支援が必要なご家庭にヘルパーが訪問し、家事・育児のお手伝いをするサービスです。 対象期間：出産予定日 30 日前から 3 歳の誕生日前日まで 利用上限：1 歳の誕生日前日までに 120 時間 2 歳及び 3 歳の誕生日前日までに各 120 時間 利用料金：2 時間 1,000 円 3 時間 1,500 円（1 日 1 回 2 時間又は 3 時間）</p>  
	親子つどいの広場	<p>広場では 0～3 歳を対象にした講座の他、多胎児の為のイベントを行っています。詳細は各広場まで。</p>  
	産後ケア事業	<p>出産後に授乳・育児などの助産師によるケアを受けられます。妊婦面談にて利用券をこどもの人数分お受け取りください。 多胎のお子さんの場合、2 人目からの利用の自己負担はありません。</p> 
	妊婦健康診査	<p>妊婦面談時に、妊娠中に受けられる超音波検査受診票を 2 回分追加で配付します。 15 回目以降の妊婦健康診査費用を上限 5,000 円で助成（申請は出産日から 1 年以内。市外に転出する方は出産前でも申請可）</p> 
	ふたご手帖	<p>妊婦面談時に手帖をお渡しします。</p>
	新生児聴覚検査	<p>生後 3 日頃に受ける新生児聴覚検査の受診票は児の数だけ配布します。</p> 
	多胎児家庭移動支援事業	<p>面談のうえ、移動支援パッケージをお渡しします。※0 歳の対象者はあかちゃん訪問で交付・1 歳と 2 歳の対象者には通知を送付します。</p> 
ふたご・みつごの親の会 ジェミニ八王子	<p>八王子市を拠点に、ふたご・みつごを含む多児を育てる母親たちが運営する "親のための" 自主育児グループです。</p> <p>Instagram https://linktr.ee/jemini2535</p> 	
多摩多胎ネット ピアサポート	<p>ピア（同じ立場のふたご・みつごのママ）が育児の悩みや不安に寄り添い、お話を伺います。</p> <p>多摩多胎ネット（杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻） Email : tamataai@ks.kyorin-u.ac.jp</p>	
NPO 法人 つなげる	<p>活動拠点は関西ですが、5 つのオンラインコミュニティを開設しており、LINE を使った相談、オープンチャット、ZOOM での交流、プレパママ講座、その他イベントも随時開催されています。</p> <p>HP: https://tsunagerunpo.com/</p> 