



# おいしく・楽しく・幼児食

## おやつのお簡単調理実習・試食付き♪

「幼児食ってこれでいいのかな？」  
「おやつは何をあげたらいいの？」  
「よく食べていたものを急に食べなくなった」  
など食事の悩みが出やすい時期です。  
栄養士や心理発達相談員と一緒に解決方法を  
考えませんか？



詳しくは左の二次元コードから、  
今すぐチェックをQ  
※裏面にも日程の記載があります。

### <問合せ先>

大横保健福祉センター ☎042-625-9200  
東浅川保健福祉センター ☎042-667-1331  
南大沢保健福祉センター ☎042-679-2205



# 内容

★1歳7か月から4歳未満のお子さんが対象の講座です。各日定員は8組です。

日時	会場	調理実習内容	実習費	申込開始日
6月18日(火) 10:00~11:00	大横保健福祉センター	あじさいゼリー	100円	6月3日(月)
8月29日(木) 10:00~11:00	南大沢保健福祉センター (生涯学習センター 南大沢分館)	トマトとオレンジの ゼリー	150円	8月5日(月)
令和7年(2025年) 3月21日(金) 10:00~11:00	東浅川保健福祉センター	春色2色ゼリー	150円	3月3日(月)

申込みはお電話で  
各保健福祉センターへ  
詳しくは子育て応援サイトを  
ご確認ください



※実習費は各日当日徴収します

お子さんにも  
簡単な調理のお手伝いに  
チャレンジしてもらいます。



\*日程によってはすでに終了している場合がございます。ご了承ください。