



ぷりんぷりんひろば

八王子市立長房中央保育園

住所:八王子市長房町 588 西 29 号棟 【問い合わせ先】070-1270-1973

☆実施日：月・水・金曜日(祝祭日を除く)

☆実施時間：9:00~12:00

☆対象：0歳から就学前のお子さんとその保護者

☆定員：なし(講座のみ定員制)

☆問い合わせ：☎ 070-1270-1973 (電話受付時間 9:00~17:00まで)

親子で園庭であそべます♪

◆園庭開放：月曜~金曜日 9:00~12:00

- ★おもちゃや絵本、車やカタカタもあります
- ★ひろばスタッフが子育てのお話を聴いたり、相談をお受けしたりします
- ★身長・体重測れます(お子さんを乗せるタオルをお持ちください)
- ★ご利用は無料です!
- ★水分補給できます(食事はご遠慮いただいています)

- ※駐車場はありません
- ※駐輪場・ベビーカー置き場あります♪
- ※授乳室あります♪



↑ぷりんぷりんひろばのHPはこちら



☆5月の予定&講座☆

月	火	水	木	金
				1
4 休み	5	6 休み	7	8
11 	12	13 	14	15
18 	19	20 こぎ	21	22
25 	26	27 	28	29



=ぷりんぷりんひろばの日



子育て講座 「バランスボール」

子育て中、運動はできていますか?体はほぐせていますか?普段なかなか運動する時間までとれないですね。ひろばでお子さんを遊ばせながらバランスボールで体を動かしましょう!

- ・日時... 5月20日(水) 10:00~11:00
- ・対象... 未就学児の保護者
- ・持ち物... 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給できるもの。※裸足で行います。
- ・費用... 無料
- ・申込... 必要 5月1日(金)~ 先着順10組
電話または直接お申込みください。
電話番号→ 070-1270-1973
9:00~17:00 (平日のみ)

