

# 子育てガイドブック

2025 - 2026



あなたのみを、  
あるけるまち。  
**八王子**

LCK Labo+は医療が提供する、栄養と運動が学べる施設です。



# 家族みんなの

「こころとからだ」に、  
医療の安心を。

子育て中のお母さん、お父さんにとって、\*\*「家族の健康」\*\*は一番の願い。

LCK Labo+は、その想いに寄り添い、医療の視点から正しい情報を発信し、実践的なサポートを提供します。

## 寄り添うことを大切に

管理栄養士・ヨガインストラクター・  
医療スタッフが連携する施設

LCK Labo+は、

普通の運動教室や栄養指導の場ではありません。

- ・ 医療の視点から安心・信頼できる  
「正しい情報」をお届けします
- ・ 子ども・お母さん・お父さん、  
それぞれのライフステージに合わせたサポート
- ・ 専門職がチームとなることで、  
“心と身体の健康”をまるごと支える場所です

## こんなサービスがあります

- ・ ☀ 親子ヨガやママヨガ教室  
(リラックスと体づくり)
- ・ 🍼 離乳食・幼児食講座  
(管理栄養士による実践アドバイス)
- ・ 🩺 医療機関ならではの安心サポート  
(病院との連携・専門性)
- ・ 🚶 赤ちゃん・お子さま連れ歓迎  
(授乳室・おむつ交換OK)
- ・ 🌈 楽しいプロジェクトマッピング  
(待ち時間も楽しく)



授乳室完備



管理栄養士常在



交換スペース

ご予約・お問い合わせ

☎ 042-673-3355

西八王子駅徒歩2分

まずはお友達登録





# そうともり 愛称：桑都の杜

令和8年10月  
オープン予定

## 八王子駅南口集いの拠点



学び・交流・防災の3つの機能を備えた  
みんなの居場所が誕生します。  
八王子医療刑務所跡地を活用し、  
公園、ライブラリ、ミュージアム、  
交流スペースが一体となった施設です。



公園では、芝生広場で過ごしたり遊具で遊んだり、  
ライブラリの本を持ち出して読むこともできます。  
ライブラリでは、明るく開放的な空間で本を読んだり、  
おやこひろばで読み聞かせに参加したりできます。自習スペースもあります。

ミュージアムでは、展示や体験を通じて八王子の歴史や文化を学べます。

交流スペースでは、カフェで過ごしたり、新しい活動に挑戦したりできます。

施設で毎日のように開催されるイベントや講座に参加したり、レストランで食事したり、思い思いの過ごし方ができる場所です。



おやこひろばイメージ



交流スペースイメージ



歴史・郷土ミュージアム  
イメージ



大屋根広場 + 活動展示室棟  
イメージ



「桑都の杜」についての詳細は[こちら!](#)

<https://8oji-centralpark.jp>

災害時には、7,000人が一時避難可能な広域避難場所、  
また、3日間1,000人が滞在可能な一時滞在施設となります。

お問い合わせ

[八王子市] 拠点整備部集いの拠点整備課  
TEL 620-7348 FAX 627-5931

[整備・運営事業者] 八王子ミライテラスパートナーズ(株)  
E-mail:b501600@city.hachioji.tokyo.jp

# まつもと小児 アレルギークリニック

大切なお子さんを守るために、2か月になつたら予防接種！

心配事もお気軽にご相談ください♪



◆診療科目 小児科・アレルギー科

◆診療時間割 全ての時間帯が **予約制** です

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~ 11:30	9:00~ 11:30	9:00~ 11:30		9:00~ 11:30	8:30~	
午後	14:30~ 17:45	14:30~ 17:45	14:30~ 17:45	休診	14:30~ 17:45	14:00	休診
院長	○	○	○		○	○	
非常勤医	-	-	-		-	-	

## WEB予約受付

定期予防接種・主な任意予防接種を行っています。  
予防接種専用枠あり!診察で受診の際にも予防接種  
が可能です!

当院はWEB予約制です

右記QRコードもしくは下記URLから  
WEB予約を行ってください。



<https://ssc2.doctorqube.com/macc/>

◆ アレルギー科は平日のみです。

◆ 休診日は毎週木・日曜日、祝日、夏季休暇、年末年始です。詳しくはHPでご確認ください。

予防接種

平日/14:00~  
随時受付しています

乳児検診

平日/14:00~



湿疹の治療・ケアがその後の食物アレルギーなどのアレルギー疾患の予防にとても重要です。お早目の受診をおすすめします。



## まつもと小児・アレルギークリニック

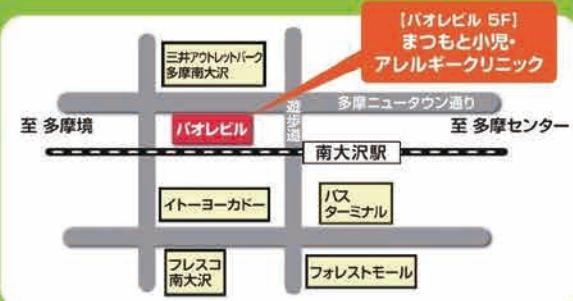
〒192-0364 八王子市南大沢2-2 パオレビル5F [HP]<http://www.macc.or.jp/>

【小児科・アレルギー科】

(社)日本小児学会 小児専門医、(社)日本アレルギー学会 アレルギー専門医

TEL **042-679-6051**

ごとのアレルギー科の相談の方はお時間の調整をしますので、事前に電話をお願いします。



[アクセス] 京王相模原線 南大沢駅前 パオレビル5F  
[駐車場] 有り(公共駐車場)



私たちのまちの

# 子育て応援企業

八王子市独自の制度「子育て応援企業」を知っていますか？  
さまざまな子育て支援を通して皆さんをサポートする、地域の心づよい味方です。

令和7年5月末現在、市内の159団体(89事業所)が登録しています。

登録企業はこの冊子に掲載している広告ページや、  
114ページからの「八王子市子育て応援企業の紹介」でご案内しています。  
業種もさまざままで、子育て応援のカタチもそれぞれですが、子どもたちの成長や  
毎日子育てをがんばっているママ・パパを見守る温かい気持ちはどの企業も同じです。

このまちで安心して子育てができますように。

身近にいる子育て応援団として、  
頼りにしてお役立ていただけたらうれしいです。



目印は  
このマーク！



八王子市  
子育て応援企業

## 親子で予防！ いつまでも 元気な歯に！

お子さんだけでなく、ご家族みんなで通っていただけます

### お子さんの診療

0歳から  
診療します！

むし歯予防だけでなく、おくち全体  
の発達に合わせた食育や口腔育成、  
歯並びの矯正を行っています。

無料 託児サービス・  
絵本コーナーあり

専任スタッフがいます。  
※託児サービスは事前予約が必要です。



たまの森・こども歯科



### 親御さんの診療

大人の  
予防

たまの森こども歯科では、健康な歯を維持  
するために、予防に力をいれています。

妊婦さんへの検診も行っています

- 妊娠の時期に合わせた治療を行います。
- 生まれてくる赤ちゃんのために  
妊娠中にできることをお伝えします。



042-689-5120



# クリーニングアニカは 子育て応援しています



140cm以下の  
お洋服は  
定価から

いつでも

定価から

**40%OFF!**

\*ワイシャツ・Tシャツなど  
300円のお品物は除く



## ベビーカー チャイルドシート

月曜日のお預けで

下記価格より

**20%OFF!**

月曜日  
お預け  
料金  
下記  
より  
20%OFF

参考  
価格

- ベビーカー・チャイルドシート 5,980円税込
- ベビーカー2人乗り ..... 8,980円税込
- 取り外したシートのみ ..... 3,980円税込

\*特注品、オーダーメイド品、特殊な素材をご使用のものはお受けできない場合がございます。

育児中でご来店が難しい方  
ご相談ください!

**ご自宅まで  
お伺いします!**

TEL 0120-958-438

受付時間 9:00~17:00 ※木曜・日曜・祝日除く

1回のご注文金額は  
3,500円税込で受付となります

\*お支払いは現金のみ(前払い)

詳しい  
店舗情報は  
コチラ!



ぐっと、Good!  
**クリーニング  
Annika**

## アニカは八王子市内に6店舗♪

- ・ヤオコー八王子並木店
- ・アルプスみなみ野店
- ・アルプス西八王子店
- ・アルプス甲の原店
- ・ベルクグリーンうおーく店
- ・いなげや八王子中野店



# 駒木野病院

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273  
月曜~土曜まで外来診療 許可病床 447床



理事長 菊本弘次 院長 田亮介 院長補佐 吉野相英 副院長 笠原麻里 鬼塚愛彦 <http://www.komagino.jp>

精神科 神経内科 児童精神科 老年精神科 リハビリテーション科



**tel**  
042-663-2222



**fax**  
042-663-3286

当院では、お子様の様々な精神的な問題について、医療的な支援を要する方の治療や相談をさせていただきます。また、子どもの精神医療を専門とする医師や小児科医、看護師、心理士、作業療法士、精神保健福祉士などがチームとなり治療にあたります。ご家庭や学校などでお困りの事がございましたら当院までお気軽にお問い合わせ下さい。まずは相談員が丁寧に対応させていただきます。

## 児童精神科外来の概要

対象：幼児期から15歳まで

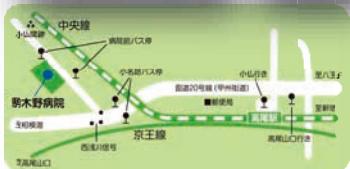
外来日：予約制となりますのでお問い合わせください



## 児童精神科病棟の概要(病床:33床)

東京都立八王子東特別支援学校 訪問学級(小・中学校)

対象：19歳までの入院治療が必要な方





八王子市  
子育て応援企業

小児科



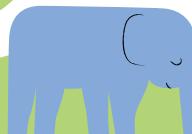
# あゆむクリニック

医療法人社団歩武会

小児科

乳児健診

各種  
予防接種



■お子様はもちろんママパパも一緒に診察できます。

■病児保育室併設

〒192-0363

東京都八王子市別所2-2-1  
京王堀之内クリニックモール内

042-670-2025(代)

<https://www.ayumucl.com>

あゆむクリニック

検索

診療日などに  
ついては  
こちら



# スマイルこどもクリニック

smile kodomo clinic

“ほつ”とできる小児科クリニック  
をめざしています

小児科・アレルギー科

イーアス高尾前 高尾警察署東浅川町駐在所隣り

東浅川町 537-9 グレース高尾1階

TEL:042-661-5529



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	😊	😊	😊	/	😊	😊
14:00~15:00	★	★	★	/	★	/
15:00~18:00	😊	😊	😊	/	😊	/

😊 一般診療・予防接種・乳児健診

★ 予防接種・乳児健診

(詳しくは、HPにて)

スマイルこどもクリニック



広告

ホームドクターとしてご家族の健康をサポートします



医療法人社団児心会

**のま小児科**

八王子みなみ野

tel 042(632)7327



## 診療時間

一般診療 (予約不要)	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○
予防接種 (web予約)	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:45~17:00	○	—	○	—	—	—
健診 (web予約)	月	火	水	木	金	土
12:30~	○	—	○	○	—	—
心臓外来 (TEL予約)	月	火	水	木	金	土
木曜午後	—	—	—	—	—	—

## 交通案内

東京都八王子市みなみ野3-1-8

☆クリニック前に駐車場25台完備  
☆JR横浜線八王子みなみ野駅徒歩5分のま小児科HP  
子育てに役立つ  
「のま小児科だより」  
も掲載しています！予防接種・健診  
24時間予約システム  
お電話でのご予約も  
可能です。

広告



八王子市・子育て応援企業

**シミズパーク24**

◆今年の子育て応援企画 …&lt;13年目に突入!!&gt;

小学生以下のお子様連れの方の駐車料金 **100円引き!!**

■料金精算時に、「料金所窓口」または「誘導スタッフ」に…

「～子どもと一緒にだよ～♪」「～子どもを連れてるよ～♪」

■現金でのご精算に限りますが、提携店の駐車サービス券等でご精算のときでも、  
追加料金が発生する場合は、そこから100円、お引きいたします!!

■ご不明な点はお気軽にお問合せください。



◆その他の子育て応援サービス ⇒ 「ベビーカー」の貸出(無料)

※台数に限りがありますので、お貸しできない場合もございます。



駐車サービス提携店は350店以上…八王子最多!!

セレオ北館・南館(ピックカメラ)、八王子オクトーレ、ドンキホーテ、PIA…

島田療育センターはちおうじ 小児診療

**こどもクリニック  
えみんぐ**<http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8>

## ■診療内容

小児科・専門外来・乳児健診・  
予防接種・栄養相談・各種検査  
こどもがかかりやすい病気(発熱  
や嘔吐・下痢など)、こども特有の  
病気の診察・治療を行っています。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
13:45~14:45	○	予	予	○	○	○	
15:00~17:00	●	●	●	●	●	●	

予 預防接種 乳 乳児健診 専門外来

\*土日の他、祝日も休診となります

\*木曜日午後は15:30からとなります

ココです。

JR 中央線  
西八王子駅から  
徒歩 10 分電話 : **042-634-9008**〒193-0931 東京都八王子市台町 4-33-13  
(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

広告

日本遺産  
JAPAN HERITAGE読み聞かせに  
おすすめ!**紙芝居****「空とぶはっぱときぬのようせい」**

八王子に引っ越してきた兄妹、桑太くんと祈ちゃんが蚕の姿をした絹の妖精「シルク」と出会い、八王子が織物のまちであること、高尾山がまちにとって大切な存在であることを学ぶお話です。

You Tube で

公開中!

日本遺産「桑都物語」  
ポータルサイト

# 子育て ガイドブック

2025-2026

八王子の子育て、いいこといっぱい！ ..... 1

みなさまへ

事業実施の見合わせや実施方法・時間等を変更している場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせ先へご確認ください。

出産・子育てに役立つ  
八王子ガイドマップ付



第1章

## ようこそ 赤ちゃん

3

妊娠届を出しましょう	3
まずはママの体が大事！	3
妊娠期からの切れ目ない子育て支援 『八王子版ネウボラ』	4
相談窓口はこちらまで	5
こども家庭センター	5
妊娠・出産・子育て オンライン相談	5
安心して赤ちゃんをむかえるために	7
産前・産後の家事・育児のお手伝い (ハローベビーサポート)	7

産後のケア	8
社会福祉協議会の「ういすサービス」	8
妊婦のための支援給付	9
はちおうじっ子 マイファイル	9
国民生活センター 子ども・若者サポート情報	9
東京くらしWEB 危害・危険情報	9
あなたのまちの助産師さん	10
国民健康保険・国民年金の方への支援	10

第2章

## 赤ちゃんが生まれたら

11

赤ちゃんが生まれたら	11
おむつ専用袋はここで交付	11
赤ちゃんの健康管理	12

予防接種を受けましょう	13
ファーストバースデーサポート事業	13
大切にしてほしい、食事とむし歯予防	14

第3章

## 手当や制度

15

子育て家庭の経済的負担を軽減	15
産前産後期間相当分の国民健康保険税免除	15
未就学児の国民健康保険税の均等割額軽減措置	16
ひとり親家庭の負担を軽減	16
ひとり親家庭のための相談	17
ひとり親家庭等の就業、資格取得支援	17
ひとり親家庭等に対する貸付	18
ひとり親家庭等の生活支援	18

ひとり親家庭等の子どもに対する支援	19
養育費確保支援事業	19
ひとり親家庭になる前からの支援	19
不育症検査費用・未熟児の医療費助成制度	19
慢性的な病気があったら	19
障害のあるお子さんのために	20
社会福祉協議会による貸付事業	20

子育てひろばって、こんなところ	21
西部地域(元八王子・檜原エリア)	22
北部地域(石川・加住エリア)	22
西南部地域(高尾エリア)	22

中央地域(八王子駅・西八王子駅周辺)	23
東南部地域(みなみ野・北野エリア)	23
東部地域(南大沢・堀之内エリア)	23
まだまだあるよ! 親子の居場所・遊び場	24

子育てや家庭の悩みについて	25
発達や健康の悩みについて	26
学校や教育の悩みについて	26
専門の療育機関	27
医療的ケア児等コーディネーター事業	27
仕事と子育ての両立について	28

労働や就職に関する相談・支援	28
その他の相談窓口	29
民生委員・児童委員	30
東京都八王子児童相談所	30
児童虐待について	30

救急診療	31
救急相談のテレホンサービス	32

その他の情報案内サービス	32
--------------	----

保育時間早わかり!	33
保育園の一時保育	35
定期利用保育	35
病児・病後児保育室	36

ショートステイ(宿泊型一時保育)	39
トワイライトステイ(夜間一時保育)	39
ファミリー・サポート・センター	40
ほっとタイムサービス	40

こんな施設があります	41
幼稚園について	42
保育料と給食費等について	42
そのほかの保育施設の給付について	43
利用手続きについて	43
子育て支援施設の一覧	45
幼稚園(子ども・子育て支援新制度)	45

幼稚園(従来制度)	51
認定こども園	60
認可保育所(保育園)	73
地域型保育	93
幼稚園類似の幼児教育施設	99
認証保育所	99
認可外保育施設	100

小学校に入学するまで	103
放課後子ども教室	104
小学校の一覧	104

学童保育所	105
行ってみようはちビバ	108

公園いでかけよう！	109
楽しく交通ルールを学ぼう	111
市内のおでかけスポット	111

給食センター試食会	112
図書館に行こう	112
親子のお出かけをサポート「赤ちゃん・ふらっと」	112

市役所本庁舎内の子ども関係部署	113
市内の子ども関係・保健・医療・その他の関係部署・機関	
	113

八王子市子育て応援企業の紹介	114
子ども食堂・無料塾などの「居場所」紹介	121



## 八王子市子どもすこやか宣言

自然豊かなこの八王子で、子どもたちがいきいきと生活し、自らの可能性を伸ばすとともに、子どもの権利をみんなが理解し、おたがいに信頼しあえる関係を大切にすることにより、子どもたちが心も体も豊かに成長できるよう、ここに八王子市子どもすこやか宣言をおこないます。

- 1 わたしたちは、人にはみんな違うがあり、みんなよいところをもっていることを認め、おたがいに相手を尊重します。
  - 1 わたしたちは、がまんすることの大切さを理解するとともに、好きなことに夢をもち、元気にくらします。
  - 1 わたしたちは、しっかりと自分を表現し、自分の意見や行動に責任をもちます。
  - 1 わたしたちは、子どもたち一人ひとりが大切にされ、安心して生活できる家庭を望みます。
  - 1 わたしたちは、家庭や学校そして地域で、学習する楽しさがわかり自分の可能性を伸ばすことのできる環境を求めます。

平成13年2月4日 八王子市

八王子市では、平成12年3月に策定した八王子市新地域福祉計画の中で、子どもの権利条約の精神を尊重し、子どもすこやか宣言を行うことにしました。子どもと大人による文案検討委員会で議論を行い、平成13年2月にこの宣言文を発表しました。