



ついこの前「おぎゃあ!!」の声をきいたように思えるのに、いつのまにか小学生。もう抱っこをせがまれることもなく、言葉が通じなくてイライラすることもなく…。でも赤ちゃんの頃のように、ふにゃふにゃのやわらかい身体を独り占めして、抱きしめていられないのは少し寂しい気もしますね。

「小学生の親」になっていくには、一步離れて我が子を見つめることも必要です。子どもの成長とともに、一緒に経験を積んでいきましょう。

● 小学校（義務教育学校の前期課程を含む）に入学するまで

♥ 入学までのスケジュール

時 期	内 容
6月下旬	通学区の指定校、就学時健康診断、就学相談など新入学までの案内送付
9月下旬	就学時健康診断通知書及び新入学準備金申請書の送付(すくてくシートのお知らせ同封)
10~11月	就学時健康診断の受診(各小学校) ※すくてくシートの提出
1月頃	入学通知書の送付
2月	入学説明会の実施(各小学校)
2~3月頃	入学受付(各小学校)
4月6日頃	入学式(各小学校)

♥ 一定の条件による指定校の変更

市立の小学校に入学する場合、住所により入学する小学校（指定校）が決められていますが、一定の条件に基づき、この指定校を変更できる場合があります。手続き等詳細については、入学の前年6月下旬に教育指導課からお送りする案内をご覧ください。

♥ 就学援助制度について

市では、誰もが安心して学校に通えるように、経済的に困りの方に小・中学校の学用品などの費用を援助しています。また、新入学準備金を入学前の3月に支給します。(所得制限あり) 詳しくは、9月下旬に送付する申請書、もしくは、小・中学校を通じて4月にお配りする案内をご覧ください。

お問い合わせ：教育指導課 TEL 620-7339 FAX 627-8811

お子さんのために 「すくてくシート」をご活用ください

市では、地域の中で子どもの発達を連続したものとして捉え、子どもが健やかに育つよう、保育園・幼稚園・認定こども園等、小学校、学童保育所、子ども・若者育成支援センター、こども家庭センターなどが相互に連携する「保・幼・小連携」の取組を行っています。その取組の1つとして「すくてくシート」があります。これは、園生活の中で配慮が必要なお子さんに関わる情報を、園や保護者から小学校や学童につなぐバトンの役目をするものです。

新年度に小学校へ入学予定のお子さんがあるご家庭には、毎年9月下旬に、就学時健康診断のお知らせと一緒にご案内をしています。利用を希望される方は、通っている保育園・幼稚園・認定こども園等にお申し出ください。(市外の保育園・幼稚園・認定こども園等に通っている方、転入等で八王子市の小学校へ入学する予定の方は、教育保育・発達支援課にご相談ください。) ご不安がある時は、まずはお電話でご相談ください。

【シート作成と流れ】

8月～…

シートの作成

- ①園が記入
- ②保護者が記入
- 園の先生に相談し、一緒に話し合って作成

10月～2月末…

小学校へ持参(学童保育所)

- 園ですくてくシートのコピーをもらい、
- 学校に持参(事前に学校に連絡し持参)
- 学童保育所に通う場合、学童保育所にも提出

小学校と面談
(学童保育所)

4月

小学校入学

※シート原本は、マイファイルに保管しておきましょう。マイファイルは、P.11をご覧ください。

お問い合わせ：教育保育・発達支援課(幼児教育・保育センター) TEL 673-3707

●放課後子ども教室

放課後子ども教室では、放課後などに地域の方々が見守る中で、子どもたちが校庭や教室などを利用して自由に遊んだり学習したりして、夕やけチャイムまでの時間を楽しんでいます。

地域の方々の協力のもとで、さまざまな体験活動も行われ、子どもたちにも人気です。実施している小学校は、下の小学校一覧をご覧ください。

なお、本内容は令和8年(2026年)7月1日現在のものです、変更となる可能性があります。



お問い合わせ：放課後児童支援課 放課後子ども教室担当 TEL 649-6086 FAX 649-6094

●小学校の一覧

学校名	住 所	電 話	放課後 子ども教室
第一小	元横山町2-14-3	642-0851	○
たがの杜小中(第二小)	八木町7-1	623-6318	○
第三小	寺町29-15	623-4211	○
第四小	明神町2-15-1	642-0934	○
第五小	千人町3-7-7	661-4327	○
第七小	台町4-2-1	622-0936	○
第八小	石川町2065	642-0937	○
第九小	中野上町2-14-1	623-4221	○
第十小	大和田町7-5-1	642-1618	○
中野北小	中野山王3-1-1	622-5187	○
清水小	中野山王3-25-1	625-0795	○
大和田小	大和田町4-19-1	644-5777	○
小宮小	小宮町1128-3	646-4208	○
高倉小	高倉町67-2	646-8182	○
宇津木台小	久保山町2-18	691-2146	○
横山第一小	館町74	661-2402	○
横山第二小	並木町26-1	661-1747	○
散田小	散田町5-23-1	661-4228	○
長房小	長房町340-4	661-2081	○
船田小	長房町1041-2	664-1482	○
館小中	館町1097-15	664-8200	-
山田小	山田町1553	664-3984	○
梶田小	梶田町571-2	665-3475	○
緑が丘小	寺田町405-5	665-5501	○
元八王子小	式分方町761	623-0214	○
元八王子東小	叶谷町1521	622-9271	○
上壱分方小	上壱分方町799-2	651-1961	○
城山小	元八王子町2-1767	664-3967	○
式分方小	式分方町520-1	626-5811	○
横川小	横川町305	622-8231	○
恩方第一小	下恩方町1369	651-3219	○
恩方第二小	上恩方町2193	651-3700	○
元木小	下恩方町515-1	651-0596	○
川口小	川口町3675	654-4337	○
陶鎔小	犬目町56	623-3220	○

学校名	住 所	電 話	放課後 子ども教室
上川口小	上川町1099	654-4403	-
美山小	美山町1892	651-3054	○
檜原小	檜原町1287-2	626-1204	○
松枝小	檜原町601-13	624-3205	○
加住小中	加住町1-191	691-1137	○
由井第一小	打越町348-1	642-4201	○
由井第二小	片倉町2180	636-2775	○
由井第三小	小比企町1201	635-6238	○
長沼小	長沼町707-3	635-9580	○
片倉台小	片倉町1318	636-3054	○
高嶺小	北野台4-21-1	635-6366	○
みなみ野小中	みなみ野6-14-1	637-1151	○
みなみ野君田小	みなみ野4-3-1	637-6611	○
七国小	七国5-27-1	635-2100	○
浅川小	初沢町1335	661-0019	○
東浅川小	東浅川町550-22	665-1583	○
由木中央小	下柚木25	676-8408	○
由木東小	東中野1347	676-7723	○
由木西小	上柚木538-1	676-8028	○
鹿島小	鹿島13	676-5147	-
松が谷小	松が谷12	676-3341	○
中山小	中山1155	635-0551	○
柏木小	南大沢3-3	676-8111	○
南大沢小	南大沢4-18	676-5611	○
宮上小	南大沢5-10	676-3911	○
秋葉台小	別所2-5	676-6133	○
別所小	別所2-44	677-1888	○
愛宕小	上柚木3-20	678-2566	○
松木小	松木57-3	678-2577	○
下柚木小	下柚木3-9	677-2658	○
上柚木小	上柚木3-15	677-2646	○
長池小	別所1-55	677-5120	○
鑓水小	鑓水2-74	675-7760	○
高尾山学園	館町1097-30	666-9325	-
いずみの森義務教育学校	子安町2-18-1	642-4206	○

●学童保育所

学童保育所は、遊びを中心とした集団生活を通じてお子さんの社会性を身につけるとともに、一人ひとりの健全な成長を手助けするところです。保護者の就労などの理由から、放課後に家庭での保育を受けることができないお子さんが対象です。

♥入所の要件

入所にあたっては、次のすべての要件を満たす必要があります。

要件

- (1) 小学校1～3年生（障害のあるお子さんは4年生まで）で八王子市内に居住または在学するお子さん
※一部の施設では高学年を受け入れています。受入施設については、別表「学童保育所の一覧」をご参照ください。
 - (2) 就労、就学、病気、出産、看護（介護）などの事情により、放課後に保護者が家庭で保育できないお子さん
※就労を要件とする場合は、1日4時間以上就労している日が月に12日以上あることが必要です。
 - (3) 学童保育料に未納がないこと（兄弟姉妹分含む）
- 上記(1)(2)(3)に該当しても、保育上支障があると認められるお子さんは入所できない場合があります。

♥保育時間・保育料について

- ・ **保育時間** 下校時から18:30まで
(ただし、19:30までは延長ができます。
[別途延長保育料が必要])
※土曜日及び小学校の夏・冬・春休み期間などは8:30から開所します。
(ただし、8:00から8:30まで、18:30から19:30までは延長ができます。
[別途延長保育料が必要])
- ・ **休所日** 日曜日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)
- ・ **対 象** 1か月7,000円（おやつ代含む）
◆同一世帯で2人以上のお子さんが学童保育所に入所している場合は、2人目のお子さんから1人につき4,500円
◆免除制度があります（詳細についてはお問合せください。）

♥学童保育所の入所手続き

学童保育所は、毎年入所の申請が必要になります。年度ごとに審査を行い、入所者を決定します。（継続のお子さんの優先入所制度はありません。）

申請に必要な書類	①入所申請書 ②就労証明書等	
受付期間	年度当初(4月1日)から入所の場合	10月上旬からひと月程度(1次募集)
	各月の1日から入所	前月の1日～15日
	各月の15日から入所	前月の16日～月末
受付場所	①オンライン ②各学童保育所 ③放課後児童支援課	

♥学童保育所の一覧

学童保育所への入所は、通学している小学校に関係なくすべての学童保育所を入所希望先とすることができます。ただし、定員を超える希望者がいる場合は、希望する学童保育所に入所できないことがあります。

なお、本内容は令和8年（2026年）7月1日現在のもので、変更となる可能性があります。

学童保育所名		高学年受入	所在地	電 話	小学校区
第一小	第1クラブ		元横山町2-5-1	646-1141	第一小
	第2クラブ		本町25-1	628-2161	
	第3クラブ		元横山町2-14-3	649-2460	
八木町			八木町7-1	626-5234	たがの杜小(第二小)
寺町			寺町29-15	628-5345	第三小
第四小	第1クラブ		明神町2-15-1	646-9990	第四小
	第2クラブ	○	明神町2-21-14	649-2513	
千人町	第1クラブ		千人町3-7-7	662-5673	第五小
	第2クラブ			663-2564	
台町	第1クラブ		台町4-2-1	627-7246	第七小
	第2クラブ	○		686-0465	
第八小		◎	石川町2065	648-3366	第八小
第九小			中野上町2-14-1	623-4230	第九小

◎…6年生まで ○…4年生まで

お問い合わせ：放課後児童支援課 学童保育所担当 TEL 620-7246 FAX 649-6094

児童保育所名		高学年 受入	所在地	電話	小学校区
第十小			大和田町7-5-1	644-8744	第十小
中野北小		◎	中野山王3-1-1	624-9561	中野北小
清水小			中野山王3-25-1	626-4591	清水小
大和田小			大和田町4-19-1	645-0526	大和田小
小宮小			小宮町1128-3	645-3223	小宮小
高倉小			高倉町67-2	642-8163	高倉小
久保山	第1クラブ		久保山町1-20-6	692-2019	宇津木台小
	第2クラブ		久保山町2-18	692-5058	
横山第一小			館町74	663-9687	横山第一小
横山		○	並木町26-1	661-1299	横山第二小
散田小	第1クラブ		散田町5-23-1	668-4004	散田小
	第2クラブ			663-1777	
長房小		◎	長房町340-4	663-6487	長房小
船田小			長房町1041-2	663-6829	船田小
館ヶ丘		◎	館町1097-57	665-5239	館小
山田小			山田町1553	662-8281	山田小
櫛田小	第1クラブ		櫛田町571-2	666-9649	櫛田小
	第2クラブ	○	櫛田町554-11	664-2512	
寺田	第1クラブ	◎	寺田町432-102	665-7187	緑が丘小
	第2クラブ		寺田町405-5	666-6620	
元八王子			式分方町761	625-6493	元八王子小
元八王子東小			叶谷町1521	627-1245	元八王子東小
上壱分方			上壱分方町799-2	652-1891	上壱分方小
城山	第1クラブ	◎	元八王子町2-3351-15	663-6094	城山小
	第2クラブ		元八王子町2-1767	664-3988	
式分方小			式分方町520-1	626-6760	式分方小
横川		○	横川町305	622-6200	横川小
恩方西		○	下恩方町1369	651-1154	恩方第一小
恩方東			下恩方町515-20	651-8079	元木小
川口		◎	川口町3974	654-4758	川口小
つくみ	第1クラブ		犬目町44-1	621-8666	陶鎔小
	第2クラブ		犬目町41-1	623-8563	
上川口小		◎	上川町1099	654-0045	上川口小
美山小		◎	美山町1892	652-0297	美山小
檜原小			檜原町1287-2	626-1788	檜原小
からまつ			川口町1557-2	654-3908	松枝小
加住小		◎	加住町1-170-2	692-0150	加住小
北野			打越町348-1	645-8588	由井第一小
由井かたくら			西片倉1-14-1	636-7784	由井第二小
由井		◎	小比企町1201	635-4762	由井第三小
長沼			長沼町707-3	636-2479	長沼小
片倉台			片倉町1318	637-9220	片倉台小
高嶺小			北野台4-21-1	637-4146	高嶺小
みなみ野	第1クラブ		みなみ野1-9-3	635-0014	みなみ野小
	第2クラブ		みなみ野1-1-1	635-3321	
みなみ野君田小		◎	みなみ野4-3-1	635-4343	みなみ野君田小
七国小	第1クラブ		七国6-42-1	637-5441	七国小
	第2クラブ		七国4-9-5	637-1107	
浅川	第1クラブ		初沢町1323	665-2539	浅川小
	第2クラブ		初沢町1335	673-4391	
東浅川小	第1クラブ		東浅川町550-22	662-2929	東浅川小
	第2クラブ			673-5809	
由木	第1クラブ		越野692-1	676-8733	由木中央小
	由木中央小クラブ		下柚木25	653-9233	

学童保育所名		高学年受入	所在地	電話	小学校区
由木東小	第1クラブ 第2クラブ		東中野1347	677-5086 689-4410	由木東小
由木西小		◎	上柚木538-1	679-0901	由木西小
鹿島		◎	鹿島2	675-0158	鹿島小
松が谷		◎	松が谷13	675-0161	松が谷小
中山小		◎	中山1155	635-4051	中山小
柏木小		○	南大沢3-3	674-0109	柏木小
南大沢西			南大沢4-18	679-4312	南大沢小
宮上			南大沢5-20-11	677-4200	宮上小
秋葉台	第1クラブ		別所2-12-4	677-8358	秋葉台小
	第2クラブ		別所2-5	676-1990	
	第3クラブ		堀之内3-29-16	674-6836	
	第4クラブ		別所2-16-1	689-5110	
別所		◎	別所2-44	677-7755	別所小
あたご			上柚木3-5-10	677-6427	愛宕小
まつぎ			別所1-29-2	676-7241	松木小
下柚木			下柚木3-4-1	677-3553	下柚木小
上柚木小		◎	上柚木3-15	677-6675	上柚木小
長池	第1クラブ	○	別所1-45-3	670-3631	長池小
	第2クラブ		別所1-55	679-4664	
鍵水小	第1クラブ		鍵水2-74	677-7688	鍵水小
	第2クラブ	◎	鍵水2-73	674-5921	
子安	第1クラブ		子安町1-37-1	648-5643	いずみの森義務 教育学校
	いずみの森クラブ		子安町2-18-1	644-9939	

◎…6年生まで ○…4年生まで

市内の放課後等ディサービス事業所

就学後、授業の終了後などに支援が必要なお子さんを対象に、生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流のサポートなど、必要な支援を行う施設があります。詳しくは障害者福祉課（電話：620-7367）にお問い合わせを。

施設名	所在地	施設名	所在地	施設名	所在地
TASUC八王子教室	旭 町	片山名倉堂 放課後等ディサービス	子 安 町	ベルノコ学習教室 みなみ野	兵 衛
チャレンジぴ	犬 目 町	エスタディオ西八王子	散 田 町	ハッピーテラス西八王子教室	日 吉 町
リュミエール		ヒーローズジュニア八王子散田教室		このこのビレッジ西八王子	
こころみの会	上 野 町	通所支援ベルテール八王子南大沢園	下 柚 木	放課後等ディサービス メイプル	平 岡 町
クローバーハウス上野町店		放課後等ディサービスウィズ・ユー南大沢	諏 訪 町	ハッピーテラス堀之内教室	堀 之 内
ABA早期療育わらあう		PASSO八王子		コラソニック八王子	
スポーツひろばブレイス八王子教室	打 越 町	放課後ディサービスわくわく	千 人 町	通所支援ベルテール八王子 堀之内園	松 が 谷
放課後等ディサービスウィズ・ユー八王子北野		Racine		れいんぼーステップ	
このこのビレッジ八王子追分	追 分 町	Funny-Funny こどもプラス西八王子教室	台 町	りっぴ松が谷	南 大 沢
放課後等ディサービス おひさま		まなびや千人町教室		セントスクエア	
あんふあん大塚事業所	大 塚	すぎな愛育園こすもす		なないろ	
通所支援ベルテール八王子大塚園		こあらくらぶ		ビバーチェ	
あんふあん由木事業所		Apica	滝 山 町	通所支援ベルテール八王子 第二南大沢園	みなみ野
プロッサムジュニア大塚・帝京大学駅前教室		Earth Children		AKIDS南大沢	
通所支援ベルテール八王子大船園	大 船 町	通所支援ベルテール八王子 台町園		ミライズスクール	めじろ台
ぼんぼこクラブ		まなびや 台町教室		通所支援ベルテール八王子 みなみ野園	
Bambou	大和田町	REVE	天 神 町	ハッピーテラス 八王子みなみ野教室	元本郷町
かけはし工房		REVE+		トライクみなみ野教室	
ぼかばかステップ大和田教室		「あそび」「運動」「学習」で	戸 吹 町	夢を叶える就労トレーニング教室 八王子	八 木 町
という広場 大和田校		笑顔溢れる発達支援教室		放課後等ディサービス Brilo めじろ台	
Alto	小 門 町	Rainbow Kids Lab	中野上町	放課後等ディサービスウィズ・ユー八王子元本郷	横 川 町
はらっぱ やまぐみ		戸吹の杜	長 房 町	ヒーローズジュニア八王子教室	
たから		放課後等ディサービスウィズ・ユー八王子中野上町	長 沼 町	PASSO横川	横 山 町
クローバーハウス片倉町本店	片 倉 町	放課後等ディサービス Brilo長房		発達支援ルームおとぎLabo八王子横川	
すぎな愛育園ふらっぶ		unico八王子		ぐるパティ横川教室	
わらあう片倉店		運動療育で生きる力を育むシエル長沼教室		障害児通所支援事業所ベル	
ままはぐ八王子片倉事業所		ぐるパティ		八王子横山町教室	
放課後等ディサービスウィズ・ユー八王子みなみ野	西 片 倉	青空クラブ	狭 間 町		
ドリムボックス北野		こぼん	東 浅 川 町		
放課後等ディサービス ハートマーク	北 野 町	放課後等ディサービスウィズ・ユー八王子狭間			
放課後等ディサービス 遊&学Stories 北野町クラブ		エスタディオスポーツ狭間	東 中 野		
フルロン		脳を育てる療育プログラム			
放課後等ディサービス		チャイルド・ブレイン			
遊&学Stories 北野町ハウス	北 野 町	ころぼくくる			
すぎな愛育園あみい		Peace			
クローバーハウスめじろ台店		みゆーくる			
ディンソー	梶 田 町	ドリムボックス			
Etoile		ドレミファンライズFC八王子			
ドレミファンライズFC堀之内	越 野	トライク東中野教室			

●行ってみよう はちビバ(子ども・若者育成支援センター)

はちビバは、すべての子どものための遊びの拠点。いろいろな年齢の子どもたちが自由に遊んだり、体験活動に参加しています。文化やスポーツ・創作などの活動を通して友だちの輪を広げ、心身ともに健康なお子さんの育成をはかります。

大学生や地域のみなさんが、ボランティアとして活動しています。一度のぞいてみませんか？

- ・対 象 0歳から18歳までの子ども(就学前のお子さんは保護者同伴)
- ・開館時間 10:00～18:30
小学生の利用時間
3月～9月 17:30まで 10月～2月 17:00まで
※分館(鹿島)の開館時間は、13:00～18:00
土曜日及び小学校の夏・冬・春休み期間などは10:15から
- ・開館日 月～土曜日(祝・休日・年末年始12月29日～1月3日を除く)
- ・利用手続 はちビバの窓口で登録してください。受付は随時行っています。
登録後は入館時に来館者名簿に氏名などを記入してから、ご利用ください。
- ・費 用 原則として無料

長年親しまれた「児童館」は、令和5年11月に「子ども・若者育成支援センター」に名称変更しました。また、令和6年4月から「はちビバ」という愛称を使用しています。

詳細は、二次元コード
からご覧ください→



記載内容は、令和8年10月1日現在のものです。

♥はちビバー覧

はちビバ浅川

初沢町 1323
TEL 665-2506



はちビバ中郷

長房町 891-2
TEL 663-6770



はちビバ南大谷

大谷町 46-1
TEL 645-0482



はちビバ北野

北野町 549-9
TEL 645-8580



はちビバ館ヶ丘

館町 1097-57
TEL 665-5231



はちビバ由木

越野 692-1
TEL 676-8713



はちビバ松が谷

松が谷 13
TEL 675-0151



はちビバ元八王子

大楽寺町 508-3
TEL 625-6484



はちビバ川口

川口町 3974
TEL 654-4757



はちビバ松が谷鹿島分館

鹿島 2
TEL 675-0150



お問い合わせ：青少年若者課 子ども・若者育成支援センター担当 TEL 620-7435 FAX 627-7776

10 親子でお出かけ



小さな子どもがいるとコンサートやおしゃれなレストランには縁遠くなる一方、「子どもと一緒にだからこそ行きたい」「子どもと一緒にだからこそ楽しい」お出かけ先もあります。

ここでは、公園や図書館など、市内にある子どもと一緒に行きたい場所を紹介しています。ぜひ親子でお出かけください。

●公園にでかけよう！

子どもたちが楽しく遊べる公園を紹介します。お出かけMAPに掲載していますので、季節や天気に合わせて、公園で楽しい時間を過ごしてくださいね。
また、市のホームページでは他にもいろいろな公園を案内しています。

市ホームページは、
こちらから→



富士森公園

台町2-2  

八王子市の代表的な公園で、野球場、陸上競技場、屋外テニスコート(6面)、こども広場があり、富士森体育館も隣接しています。春は桜が咲き、夏には花火大会が開催されるなど、一年を通して多くの人が訪れます。



アクセス: JR八王子駅南口から京王バスで「〈富士森公園経由〉法政大学行」「〈西八王子駅南口経由〉グリーンヒル寺田行」「〈富士森公園経由〉西八王子駅南口行」で「富士森公園」「市民体育館」「野球場前(八王子市)」下車すぐ

富士見台公園

下柚木905-3  

由木地区最大級の原っぱのある公園で、桜の名所としても知られています。

斜面地を活かした大型滑り台や大型複合遊具などが設置されており、高低差を活かした展望台からは富士山を眺めることができます。



アクセス: 京王相模原線南大沢駅より京王バス「〈富士見橋経由〉京王堀之内駅行」で「富士見橋」下車徒歩2分

六本杉公園

子安町2-22  

東京の名湧水57選、八王子八十八景に選ばれています。池の周りにアジサイが植栽されており、梅雨時期には池にアジサイの花が映りきれいです。また、園内には子どもたちに人気の複合遊具があります。



アクセス: JR八王子駅南口から京王バス「めじろ台駅行」で「とちのき坂」下車、徒歩5分

明神公園

明神町4-24

京王八王子駅や、JR八王子駅から徒歩で行ける、近隣の方々に愛されている公園です。



アクセス: 京王八王子駅から徒歩5分、JR八王子駅北口から徒歩15分

戸吹スポーツ公園

戸吹町1746-1  

サッカー・ラグビー場、屋外テニスコート(6面)や開放的な原っぱ広場、クライムツリーやボルダリング遊具等が設置されている運動公園です。国内最大級のオールコンクリート仕様のスケートパーク(有料)は、全国から利用者が訪れます。



アクセス: JR八王子駅北口から 西東京バス「〈ひよどり山トンネル経由〉戸吹スポーツ公園入口行」または「〈戸吹スポーツ公園入口経由〉秋川駅行」または「イオンモール日の出行」で「戸吹スポーツ公園入口」下車すぐ

久保山公園

久保山町2-48  

広々とした芝生広場には複合遊具や小さな子どもでも遊べる滑り台、砂場などがあります。公園は丘陵地になっているため、展望広場からは八王子市の街並みを見渡すことができます。また、屋外テニスコート(2面)も設置されています。



アクセス: ■JR八王子駅北口から西東京バス「〈八王子郵便局・バイパス経由または東海大学八王子病院経由〉宇津木台行」で「宇津木台南」下車徒歩2分
■はちバス北部コース「コーポランド東」下車徒歩3分

清水公園

犬目町143-2  

雑木林と池の美しい景観が特徴の公園です。北側の芝生の広場やみんなの広場では思いきり体を動かすことができ、南側の清水の池や静かな森では四季折々の景色を楽しみながら散策ができます。



アクセス: JR八王子駅北口から西東京バス「〈工学院大学西経由〉榎原町行」で「甲の原」下車、徒歩2分

小田野中央公園

西寺方町400番地先  

「手づくり公園」として地域のみなさんと一緒に設置した公園です。子ども広場・時計広場・中央広場・こかげ広場・なかよし広場の5つの区域に分かれており、春には川沿いの河津桜を楽しむことができます。



アクセス: JR高尾駅北口から「宝生寺団地行」で「小田野中央公園」下車すぐ

東散田公園

散田町3-24 

幼児から小学生までが遊べる複合遊具があります。公園が高台にあるため、広場からは八王子北部の景色が望めます。



アクセス: JR西八王子駅南口から徒歩10分

万葉公園

散田町5-37 

公園内にある広場の片隅には野外卓が設置されており、木陰でピクニックを楽しむことができます。また、高台からは八王子が一望でき景色を楽しむこともできます。



アクセス: 京王線めじろ台駅から徒歩7分

片倉つどいの森公園

片倉町3506 

開放感のある広い芝生広場が特徴の公園で、富士山や高尾山などの山々を望むことができます。広場を生かした遊びや、ウォーキングなどを楽しむ方にぎわっています。



アクセス: JR八王子みなみ野駅西口より徒歩10分

殿入中央公園

館町2428 

小高い丘の上から滑り降りる全長105mのローラースライダーが人気の公園です。ほかに吊り橋やネット遊具などの大型遊具や、幼児向けの複合遊具等も設置されており、屋外テニスコート(2面)もあります。

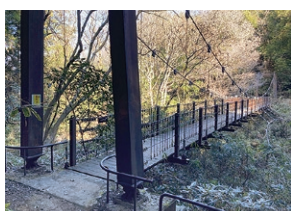


アクセス: JR高尾駅南口から京王バス「〈医療センター経由もしくは北館ヶ丘経由〉館ヶ丘団地行」で「頼明館高校前」下車徒歩10分

蓮生寺公園

別所1-28-1 

雑木林の自然を活かした公園で、様々な利用にあわせた散策路と3つの広場があります。公園内には吊り橋が設置されているほか、遊具広場には健康遊具もあり、親子で遊びながら楽しむことができます。



アクセス: ■京王相模原線京王堀之内駅より徒歩15分
■京王相模原線京王堀之内駅から京王バス「〈長池小学校入口経由〉南大沢駅行」で「松木小学校入口」下車すぐ

片倉城跡公園

片倉町2475 

二の丸広場周辺の空堀では、片倉城跡の遺構を見ることができます。桜・カタクリ・菖蒲等の花々や野鳥、昆虫が見られるほか、彫刻作品も展示されており、雑木林の遊歩道を歩きながらこれらを楽しむことができます。

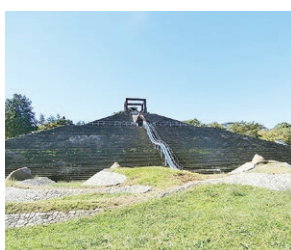


アクセス: JR片倉駅より徒歩約5分または京王片倉駅より徒歩6分

秋葉台公園

別所2-4 

斜面を利用した巨大ピラミッドと大型スライダーが特徴の公園です。頂上から多摩丘陵の山並みが見渡せるほか、昔この地にあった秋葉神社にちなんだモニュメントや多目的広場もあり、多くの子ども達でにぎわっています。

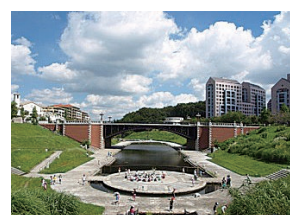


アクセス: 京王相模原線京王堀之内駅より徒歩10分

長池公園

別所2-58 

里山の自然環境を保全した総合公園で、溜池や雑木林、田んぼがあり、約800種類もの植物が確認されています。また、芝生広場や長池見附橋、人工の姿池も四季を通して賑わいを見せています。



アクセス: 京王相模原線南大沢駅から京王バスまたは神奈川中央交通「〈長池小学校入口経由〉京王堀之内駅行」で「見附橋」長池小学校入口「長池公園西」下車すぐ

高尾山ふもと公園

高尾町2228-2

階段護岸と一体となった広場には、日本遺産の案内看板、登山ルートや靴洗い場などが設けられ、さまざまな人が楽しめる空間になっています。



アクセス: 京王高尾線高尾山口駅より徒歩1分

上柚木公園

上柚木2-40-1 

陸上競技場、野球場、ソフトボール場、屋外テニスコート(8面)のほか、遊具を備えた3つの児童遊園や展望台のある広大な芝生の丘などがあり、スポーツと憩いの場として楽しむことができます。



アクセス: ■京王相模原線南大沢駅より徒歩17分
■京王相模原線南大沢駅から京王バス「JR八王子駅南口行または京王線北野駅北口行」で「陸上競技場前」下車すぐ

●楽しく交通ルールを学ぼう

東浅川交通公園の園内にはミニチュアの道路や信号機があり、交通ルールを学びながら自転車の練習ができます。自転車や三輪車、豆自動車等を無料で貸し出しているほか、毎週日曜日に交通安全教育指導員による交通安全教室を実施していますので、親子で楽しく交通ルールやマナーを学んでみませんか。

こんな場所もオススメ

●市内のおでかけスポット

八王子城跡 無料

元八王子町3-2664-2ほか

TEL 620-7265(文化財課)



戦国時代に北条氏照(ほうじょううじてる)という武将が山の中に築いた城で、御主殿跡とそこまでの道のりは歩きやすく整備されています。当時の石垣や階段が復元され、豊かな自然の中で風格ある歴史的な景観を楽しむことができます。

●日本遺産の構成文化財の一つです。



コニカミノルタ サイエンスドーム(こども科学館) 有料

大横町9-13 TEL 624-3311



プラネタリウムや体験型の科学展示など、子どもの"科学する心"を刺激してくれます。週末や夏休みに行われている「工作教室」や「実験ショー」なども人気。

親子で楽しめるプラネタリウム番組を投影しています。

●美しい星空と迫力ある映像のプラネタリウム☆

※八王子市在住でひとり親のご家庭は入館・観覧料が免除に。詳しくはP.16を



エスフォルタアリーナ八王子 有料

狭間町1453-1 TEL 662-4880



小さなお子さんとふれあいなが行う運動など、親子で楽しめる教室を用意しています。(要申込み)

また、受付カウンターから目の届く位置に安全な遊具が置いてあるクッション性の床の子どもコーナーもあります。

※駐車場30分まで無料。30分以上降有料



館グリーンセンター 無料

館町2700 TEL 673-5632



令和4年10月に開設した清掃工場です。ごみを処理する過程を、年末年始を除き、毎日自由に見学できるコースがあります。

同建物内に赤ちゃん・ふらっともがあります。

外には、遊具がある芝生広場やビオトープもあります。



東浅川交通公園 無料

東浅川町559

TEL 620-7410(暮らしの安全課)



ブランコや滑り台、砂場もあるので、小さなお子さんでも楽しめます。

アクセス：高尾駅南口から「西八王子駅南口行」で「陵南中学校」下車 徒歩2分

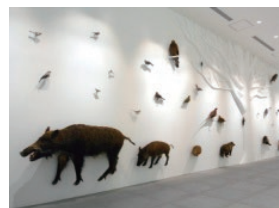


高尾599ミュージアム 無料

高尾町2435-3 TEL 665-6688



京王線高尾山口駅から徒歩4分。四季折々の美しい植物や昆虫の標本、動物の剥製の展示など、高尾山の魅力がいっぱい。



●親子一緒に楽しく学べます。なお、休憩所や授乳室などを備えています。

たやけ小やけふれあいの里 有料

上恩方町2030 管理事務所 TEL 652-3072



緑豊かな広い園内を子どもが安心して走り回れると、人気のスポット。

ポニーやウサギなどの動物たちと触れ合うこともでき、楽しみ方はいろいろ。

夏には園内を流れる北浅川での水遊びや野外炊事場でのバーベキューが、家族連れや子どもたちに大人気。

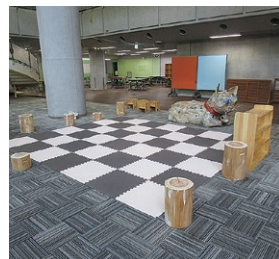


北野環境学習センター あったかホール 有料

北野町596-3 TEL 645-0025



親子で環境について関心を持ってもらうための情報発信を行っており、「生きもの展示室」では昆虫や魚など様々な生きものを実際に見ることができ、親子楽しく過ごせます。



●温水プールは、3歳以上で、おむつが取れているお子さんから利用できます。

●みんなのはちっこ給食

市内学校給食センター（元横山・南大沢・寺田・元八王子・榎原）で、給食試食会を開催しています。当日は見学窓から調理場をご覧くださいこともできます。

給食提供日に合わせて平日の開催となりますが、ぜひお気軽にご参加ください。参加には事前予約が必要です。

日程など、詳しくはInstagramまたは市のホームページやSNSをご覧ください。

お問い合わせ：学校給食課 TEL 620-7331



Instagramはこちら



市HPIはこちら

対象 市民全般
申込方法 各給食センターのホームページをご確認ください。
実施日 各給食センターごとに不定期（4回程度 / 月）
定員 各給食センターにより異なります。
 ※定員に達した際はお断りする場合があります。

駐車場 数に限りがあります
 ので、予約時にお申し出ください。

利用料 一食：620円
 （初回は食材費のみ400円）



●図書館に行こう

子どもにとって、絵本との出会いは初めて見る世界がいっぱい。絵本という空想の世界にふれることで、子どもはたくさんのことを感じます。市内には9か所の図書館があり、下表の日程でお子さん向けの「おはなし会」を開催しています。夏休みやクリスマスには、特別なおはなし会があります。お子さんと一緒に本に親しんで、素敵な親子の時間を共有してください。

図書館名	所在地・電話番号	「おはなし会」日程					親子向けサービス
		小さい子向き わらべうたや 手遊びも (0歳から2歳)	小さい子向き(3歳以上)			大きい子向き (小学生以上)	
中央図書館	千人町3-3-6 TEL 664-4321	毎月第4金曜日 11:15~11:35	毎月第2土曜日 11:15~11:45	毎月第3土曜日 14:30~15:00	毎月第4日曜日 14:00~14:25	毎月第4日曜日 14:30~15:00	「赤ちゃん・ふらっと」あり
生涯学習センター図書館	東町5-6 クリエイトホール2・3階 TEL 648-2233	毎月第4月曜日 11:00~11:20	毎月第3土曜日 14:00~14:25			毎月第3土曜日 14:30~15:00	1階親子つどいの広場東町に「赤ちゃん・ふらっと」あり
南大沢図書館	南大沢2-27 フレスコ南大沢地下1階 TEL 679-2201	※毎月第1水曜日 11:10~11:50	毎月第2土曜日 14:00~14:30	毎月第3日曜日 14:00~14:30	毎月第4土曜日 11:15~11:45	毎月第2土曜日 14:30~15:00	1階南大沢保健福祉センターに「赤ちゃん・ふらっと」あり
川口図書館	川口町3838 川口やまゆり館内 TEL 654-8448	毎月第2土曜日 14:00~14:30			毎月第2土曜日 14:30~15:00		2階親子つどいの広場川口に「赤ちゃん・ふらっと」あり

※会場は生涯学習センター南大沢分館です。おはなし会の日程・会場は変更になる場合があります。

上記以外にも、由木中央市民センター図書館（下柚木2-10-6 TEL 676-1880）、恩方市民センター図書館（西寺方町260-4 TEL 651-6211）、由井市民センターみなみ野図書館（みなみ野1-7-1片柳学園第3学生会館2階 TEL 637-3150）、北野市民センター図書館（北野町545-3きたのタウンビル7階 TEL 642-1350）、石川市民センター図書館（石川町438 TEL 656-0666）があります。

また、市内13か所に地区図書室もあります。ぜひご活用を。

いつでも どこでも だれでも読書 電子書籍サービス

パソコン・スマートフォン・タブレットを使って、24時間どこにいても電子書籍の貸出・返却ができるインターネット上のサービスです。人気の児童書や絵本もたくさん取り揃えています。



図書館ホームページ

スマートフォン版は
こちらから→



●親子のお出かけをサポート 「赤ちゃん・ふらっと」

おむつ替えや授乳ができ、ミルクもつくれるスペース。ショッピングセンターや公共施設など、現在、市内100か所以上に設置されています。

設置施設は、このガイドブックに挟み込みのマップで紹介しています。



子ども家庭部Facebook/X(旧Twitter)
「すくてく・はちおうじ」

親子で行きたいイベントなど、楽しい情報配信中!



Facebook



X(旧Twitter)

SNSも
チェック!

お問い合わせ：子どものしあわせ課 TEL 620-7391 FAX 627-7776

市役所本庁舎内の子ども関係部署

	場所	電話	主な業務
市民課	市役所1階	620-7232(窓口) 620-7233(戸籍)	妊娠届出書の提出、母子健康手帳の発行など 出生届出など
保険年金課		620-7235 620-7236 620-7238	出産育児一時金など 産前産後期間相当分の国民健康保険税免除 産前産後の国民年金保険料の免除
障害者福祉課		620-7245 620-7366 620-7367	障害者手帳、障害児福祉手当、補装具費の支給、障害福祉サービスの支給決定など
保育幼稚園課		620-7369 620-7248 620-7447	認可保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育、認証保育所に関することなど 公立保育園、一時保育・定期利用保育など
子育て支援課		620-7368 620-7362 620-7300	児童手当、乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療証、ひとり親家庭に対する支援など
青少年若者課		620-7435	はちびバ、若者支援に関することなど
子どものしあわせ課		620-7391	八王子市子育て応援サイト、妊娠・子育て支援情報「すくすく☆メール」、子ども食堂、子育て応援企業、赤ちゃんふれあい事業など
教育指導課		620-7339	小・中・義務教育学校の入学・就学援助に関することなど
放課後児童支援課		620-7246 649-6086	学童保育所 放課後子ども教室

お問い合わせ：八王子市役所 〒192-8501 東京都八王子市元本郷町3-24-1 TEL 626-3111(代表)

市内の子ども関係・保健・医療・その他の関係部署・機関

	住所	電話	主な業務
八王子駅南口総合事務所	子安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子4階	620-1150 620-1157 620-1159 620-1160 620-1164	妊娠届出書の提出、母子健康手帳の発行など 出産育児一時金、産前産後期間相当分の国民健康保険税免除、産前産後の国民年金保険料の免除など 障害者手帳、補装具費の支給申請の受付など ※(火)(木)のみ南大沢事務所でも取扱可 児童手当、乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療証、保育施設等の申込、各種現況届受付など 無料専門相談(法律相談)の予約
こども家庭総合センター	明神町3-19-2 東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟4階 (八王子市保健所内)	656-8225 648-2157	子育てひろば、ショートステイ、トワイライトステイ、ハローベビーサポートなど ファミリー・サポート・センター
こども家庭センター	大横	625-9200 (母子保健担当) 634-8377 (児童福祉担当)	子どもと家庭に関する総合相談など 母子健康手帳の発行、妊婦面談、妊娠から就学までの子育ての相談、健康に関する相談など
	東浅川	667-1331 (母子保健担当) 661-0072 (児童福祉担当)	
	南大沢	679-2205 (母子保健担当) 678-3100 (児童福祉担当)	
東京都八王子児童相談所	台町3-17-30	624-1141	18歳未満の児童についての相談など
教育指導課(教育センター)	散田町2-37-1 教育センター内	664-6949 664-7524	不登校・いじめ・発達の心配等、子どもの学校・家庭生活に関する相談 特別な支援を必要とするお子さんの就学・転学に関する相談
教育保育・発達支援課 (幼児教育・保育センター)	散田町2-37-1 教育センター内	673-3707	すくすくシート、保育施設等の保育に関する相談、巡回発達相談支援事業、発達支援に関する総合相談など
保健所 健康づくり推進課	明神町3-19-2	645-5102	予防接種
保健所 保健対策課	東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟5階	645-5162	小児慢性特定疾病の医療費助成相談など
		645-5196	在宅療養児(者)の療育上の相談
男女共同参画センター	東町5-6 フリエイトホール8階	648-2230	ほっとタイムサービス(託児サービス)など
		648-2234	女性のための総合相談など
		648-2238	LGBT電話相談
在住外国人サポートデスク	旭町9-1 八王子スクエアビル11階学園都市センター内	642-7091	外国人市民のための相談など

●八王子市子育て応援企業の紹介

詳細は各企業にご確認ください。

このページでは、各企業の子育て・子育て支援の取組を紹介しています。

また、本冊子にはさみ込んでいるマップにも掲載しています。ぜひチェックしてみてください。(掲載内容は令和8年6月末時点のものです)

♥子育て応援企業の取組をご紹介します!

働くママ・パパ応援!



仕事と子育ての両立を支援している
企業では

たとえば、事業所内保育の設置や休暇制度の充実、勤務シフトの配慮などにより、積極的に従業員の子育てを応援。

子どもが小さい時期の働き方に選択肢を増やしながら、企業ぐるみで従業員のみなさんの子育てを支援しています。自分に合ったワーク・ライフ・バランスの中で、仕事にも家族にも向き合い、一緒に成長していけたらいいですね。



安心の事業所内保育

八王子の子どもたち! うんと大きくなあれ



子育て分野での地域貢献に
取り組んでいる企業では

子育て応援企業は、地域の親子向けイベントや講座の開催、子どもたちの職場体験の受入れや小学校への出前講座など、企業の持つさまざまなスキルや設備の提供などを通して、子どもたちの成長をサポート。

子育ては親、家族そして地域みんなで協力するもの。子育て応援企業は、そんな気持ちで子どもたちに接しています。



建築士事務所の職場体験

お子さんと一緒にお出かけしやすいまちに!



親子向けのサービスや
設備が充実♪
家族で行ってみたい
企業やお店では

お子さんと一緒のお出かけは楽しいけれど、大変な面も。子育て応援企業に登録している企業の中には、そんなママ・パパの気持ちに添えてくれるお店がたくさんあります。親子を対象にお得なサービスを提供している企業も。

毎日の子育てに上手に活用してくださいね。



親子で一緒に楽しく作るパン教室



従業員の仕事と子育ての
両立を応援しています



親子向け講座の開催や学校等への
協力などで地域に貢献をしています



親子を対象にした割引や
サービスがあります



お子さんと一緒に行きやすい
よう配慮しています

医療法人財団緑雲会 多摩病院

【住所】中野町2082
【電話】623-5308

 育児中の短時間勤務などフレキシブルに対応

 毎日新聞こどもニュースのスポンサーとなり近隣の小学校に提供



●子育て応援メッセージ
お子さん参加歓迎の行事や休暇の取得しやすさなど、家族で過ごす時間を応援しています。

永寿会 恩方病院／陵北病院／介護老人保健施設ゆうむ

【住所】西寺方町105
【電話】651-6631

 院内保育園は、職種に関係なくパートさんも利用可能

 勤務日以外に園を利用できる制度や夜間・病児保育あり



●子育て応援メッセージ
育児休業制度の充実を図り、時短勤務や子の看護休暇を積極的に利用できる環境を整備し、頑張るパパ・ママを応援しています。

医療法人財団青溪会 駒木野病院

【住所】裏高尾町273
【電話】663-2222

 保育費の補助制度や、育児中の短時間勤務の実施

 入院中のお子さん対象の訪問学校(小中対象)を開設



●子育て応援メッセージ
駒木野病院では、終業時間が16:30だから「子供のお迎えがとても助かる」と、子育て中のパパ・ママを労働環境からサポートをしています。

東海大学医学部付属八王子病院

【住所】石川町1838
【電話】0570-000-802

 院内保育園は、全教職員が利用可能

 院内待合スペース内に、キッズコーナーあり



●子育て応援メッセージ
育児休業制度や時短勤務制度の充実を図り、子育て中のパパ・ママを労働環境からサポートしています。

医療法人財団興和会 右田病院

【住所】暁町1-48-18
【電話】622-5155

 子育てを応援し、働きやすい職場づくりを推進

 多くの働く女性が、育児とキャリアを両立しています



●子育て応援メッセージ
右田病院では授乳室やオムツ交換台を設置し、患者様以外の方でも利用できる「赤ちゃんふらっと」を提供しています。

医療法人社団永生会

南多摩病院 / 南多摩病院附属クリニック / 永生病院 / みなみ野病院

【住所】散田町3-10-1 / 散田町3-9-15 1階 / 梶田町583-15 / みなみ野5-30-3

【電話】663-0111 / 663-0118 / 661-4108 / 632-8118

 保育所完備の事業所あり。子育て世代も活躍中

 小児科専門医のいる病院では24時間救急対応



●子育て応援メッセージ
子育ては、ひとりじゃない。私たちは、子ども達の健康を支える医療の提供と、子育て世代も安心して働ける環境づくりを行います。

あゆむクリニック

【住所】別所2-2-1 京王堀之内クリニックモール内 【電話】670-2025(代)

 病気のお子さんをお預かりする病児保育室を併設

 診察をがんばったお子さんにプレゼントを用意



●子育て応援メッセージ
少しでも、病院が怖いというイメージをなくせるよう、施設全体を動物モチーフにしています。ご家族にとっても安心できる場所となるよう心がけています。

はしもと小児科

【住所】桐田町557-3
【電話】668-8555

 予防接種・健診は一般診療とは別棟で受けられます

 水曜日(午前)・金曜日(午前)に栄養士による栄養相談実施(無料)



●子育て応援メッセージ
子育てを楽しんでもらいたいと願い、お子さんとご家族の力になれるクリニックを目指しています。

南大沢メディカルプラザ2小児科

【住所】南大沢2-25 フォレストモール南大沢2階
【電話】670-5922

 駅近で、予防接種・乳児健診は、初診からネット予約可

 整形外科や耳鼻咽喉科も併設しているので安心



●子育て応援メッセージ
お子さんの成長をご家族とともに見守り、親御さんのご苦労を少しでも減らせるよう、お役に立てたらと考えています。

まつもと小児・アレルギークリニック

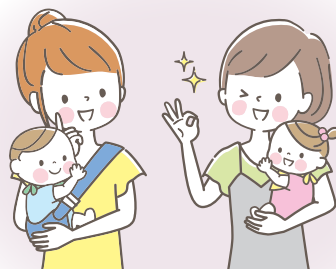
【住所】南大沢2-2 パオレ5階
【電話】679-6051

 かかりつけの方は、深夜・休日でも相談できます。

 予防接種は専用枠以外の診療時間に対応



●子育て応援メッセージ
お子さまにとって最良の医療を心がけています。病気だけでなく、パパ・ママと一緒にお子さまの成長を見守っていかれたらと考えています。



スマイルこどもクリニック

【住所】東浅川町537-9グレース高尾1階
【電話】661-5529



待合室をお風邪のある方と分けて安心です



栄養士さんの栄養育児相談もあります



●子育て応援メッセージ

お子様の健やかな成長を願い、子育てに頑張っている親御さんのお役に立てよう努めています。ママ・パパの診察もしています。

のま小児科

【住所】みなみ野3-1-8
【電話】632-7327(代)



助産師・栄養士・保育士の子育てサポート実施



休診日(火・金午後)に助産師の育児相談ひろばを開催



●子育て応援メッセージ

様々な専門職が子育てをサポートします。不安なこと・心配なことがあればご相談ください。妊娠中から思春期まで幅広く対応いたします。

かとう耳鼻科クリニック

【住所】大和田町5-13-15
【電話】642-7744



待合室にキッズスペースあり



待ち時間を少なくするため予約制で対応



●子育て応援メッセージ

バリアフリー設計でベビーカーのまま診察室まで入れます。

市川矯正歯科医院／
いちかわ小児歯科医院

【住所】子安町4-6-1 Philビル3階(矯正)/2階(小児)
【電話】625-7171(矯正)/625-7142(小児)



キッズコーナーには、おもちゃや絵本を用意



セタ・ハロウィン・クリスマスなど「親子の遊び場」開催



●子育て応援メッセージ

お子さんの歯が正しく育つための正しい食事の仕方、食べ物の選び方や注意点などをアドバイスしています。

ななくに歯科

【住所】七国4-9-7
【電話】635-4277



保育士にお子さんを預けて安心して治療を受けられます



月1回、地域の支援センターで出張歯みがき講座を開催



●子育て応援メッセージ

お子さんがまた行きたいと思える場所、お母さんが安心して話を聞いてもらえる場所…親子で安心できる空間づくりを心掛けています。

アストラル歯科

【住所】下柚木2-19-18
【電話】682-4327



保育士によるリトミック講座などを開催



治療中、広い託児室でお子さんをお預かり



●子育て応援メッセージ

虫歯だけでなく悪い歯ならびへの予防やトレーニングを行っています。親子で虫歯予防は始めませんか？保育士による無料託児もあります。

スマイルケア西八王子デンタルクリニック

【住所】散田町3-8-19
【電話】673-7773



保育士在中の託児室あり



子育て応援セミナーや親子で参加できるイベントを開催



●子育て応援メッセージ

お子さんのお口の健康を育むために親子で楽しく安心して通っていただける歯科医院を目指しています。ぜひお気軽にご相談ください。

たまの森こども歯科

【住所】南大沢4-2-5
【電話】689-5120



保護者の診療中は保育士が託児室でお子さんをお預かり



親子が参加できる楽しいイベントが盛りだくさん



●子育て応援メッセージ

0歳から親子で予防。おうちから、子どものからだを健康に育てています。「赤ちゃんの歯医者さんデビュー」お待ちしております。

島田療育センターはちおうじ

【住所】台町4-33-13
【電話】634-9559



発達に気になるお子さんに対して専門家が支援します



子どもの風邪も診ています。予防接種や乳児健診もOK



●子育て応援メッセージ

どの子も、その子らしく育ってほしい。笑顔でいてほしい。自分を好きでいてほしい。そんなお子さんやご家族の思いに寄り添います。

北野調剤薬局 高尾店

【住所】裏高尾町264-3
【電話】668-5733



地域イベントで、人気の「お菓子で薬局体験」を開催



待合室に大きな水槽あり



●子育て応援メッセージ

通院困難(自宅療養)なお子さんを対象に、病院と連携して医師の指示によりお薬をお届けし、服薬管理のサポートを行っています。



従業員の仕事と子育ての両立を応援しています



親子向け講座の開催や学校等への協力などで地域に貢献をしています



親子を対象にした割引やサービスがあります



お子さんと一緒に行きやすいよう配慮しています



QOL サポート クオール薬局 京王八王子店 クオール薬局 八王子店

【住所】子安町4-10-14メゾ・ド・彩1F/明神町4-7-14 八王子ONビル1階【電話】620-1031(八王子店)/649-2690(京王八王子店)



絵本やキッズコーナーあり(京王八王子店)



薬剤師・栄養士による相談・イベントあり(京王八王子店)



●子育て応援メッセージ

病気になったお子さんをご自宅で看病する際のお薬などの相談を、いつでもお受けできます。お電話でも対応します。

サンドラッグ 高倉店 / 榎原店 / フォレストモール八王子大和田店

【住所】高倉町55-10(高倉店)/榎原町460-1(榎原店)/大和田町5-7-18(大和田店)

【電話】0120-474-193(お客様相談室)



トイレにオムツ交換台やベビーキープを設置



パパ・ママ育児、育児時短など働きやすい職場環境



●子育て応援メッセージ

全てのお客様へ健康で豊かな暮らしの実現のために、子育て中の方もご利用しやすい店舗づくりを目指しております。お気軽にご相談・ご来店下さい。

特別養護老人ホーム小松原園

【住所】犬目町688-2

【電話】654-8331



時間単位で取得できる特別休暇(3日)あり



ライフスタイルに合わせた勤務形態の選択も相談可



●子育て応援メッセージ

男性、女性とも子育てをしている皆さんを応援しています。地域の方々にも介護を通して少しでもお役に立てよう取り組んでいます。

八王子平和の家

【住所】美山町279

【電話】652-2220



町会と協同して「誰でも食堂」を開催しています。



子供も参加できるイベントや親子で採卵体験もしています。



●子育て応援メッセージ

スタッフの育児休業制度の充実や勤務シフトの配慮など、気兼ねのない相談に応じて、スタッフの皆さんの子育て支援をしています。

イトーヨーカドー 八王子店/南大沢店

【住所】狭間町1462-1/南大沢2-28-1

【電話】662-5211/678-1811



赤ちゃん・ふらっと設置



従業員が子育てしながら働ける「リ・チャレンジプラン」を用意



●子育て応援メッセージ

「お客さま、地域、社員に信頼される企業であり続けるように」と、幅広く子育て応援に取り組んでいます。

セレオ八王子 北館

【住所】旭町1-1

【電話】686-3111(代) 代表電話受付時間10:00~18:30



7階ベビー休憩室のほか2、4、9階に授乳室を完備



●子育て応援メッセージ

トイレレッスン中のお子さまも利用できる親子トイレや、キッズメニューのあるレストランで家族一緒に時間を満喫してください。

菓子工房ヴェールの丘

【住所】西片倉2-6-5

【電話】635-3568



中学生の職場体験に協力



季節のイベント時にお子さんに菓子プレゼント



●子育て応援メッセージ

「子どもの笑顔が家族に、そしてまちに。」と広がっていくことを願って、地域みなさんと、子育てを応援していきたいと思ひます。

小田原屋

【住所】横山町10-9

【電話】642-1402



保育園で、魚の食育を実施



お店に来たお子さんに、さつま揚げをプレゼント



●子育て応援メッセージ

お子さんが、魚の食育を通して魚を食べられるようになってくれたら嬉しいです。ぜひ、お子さんを連れてお店にお越し下さい。

西都ヤクルト販売 本社・市内6センター

【住所】高倉町66-23(本社)

【電話】648-9981(本社)



全センターに保育室併設し、働くママを応援



お子さんが楽しく過ごせるよう、外遊びや行事を企画



●子育て応援メッセージ

企業内保育施設として、会社全体で働くママを応援しています。臨時預かりが充実しているので幼稚園ママも安心してお仕事しています。

生活協同組合コープみらい

【住所】高倉町18-9(八王子センター)/元八王子町3-2261(元八王子センター) 【電話】0120-043-502(コールセンター)



配達中での子どもも安全パトロールを実施

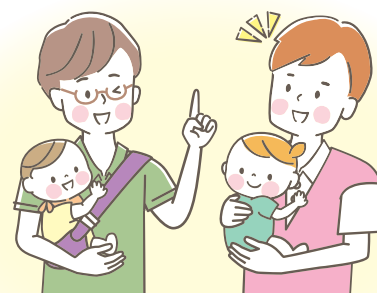


子育て中のママに役立つ情報を多数提供



●子育て応援メッセージ

便利なベビー・キッズ&ママ向け商品がいっぱい。コープみらいは、毎日の子育てに寄り添い、子どもの成長に合わせてご利用いただけるサービスを提供しています。



スーパーアルプス 本部・市内15店舗

【住所】滝山町2-351(本部)
【電話】692-2111(本部)



小学校・中学校・高等学校・支援学校の職場体験を実施



男女ともに育児休暇が取りやすい職場環境



●子育て応援メッセージ
一部地域では、ネットスーパーが利用可能です。スマートフォン・パソコンで注文。詳しくはアルプスのホームページをご覧ください。

クリーニングアニカ みなみ野店
ほか5店舗

【住所】七国3-6 スーパーアルプスみなみ野店内(アルプスみなみ野店) 【電話】080-7112-5014



ベビーカー/チャイルドシートが1週間で仕上がります(月曜日は20%OFF!)



出前中での子供の安全パトロール実施中



●子育て応援メッセージ
地域にとって安心できるクリーニング店を目指しています。衣類で何かお困りのときは当店へ。肌着の黄ばみなどなんでもご相談ください。

UR 賃貸ショップ八王子

【住所】東町9-10 ECS第35ビル2F
【電話】646-6844



子育て割、そのママ割、近居割で子育て世帯を家賃サポート



団地の中に遊び場や子育て関連施設を積極的に設置



●子育て応援メッセージ
広々とした店内にはキッズコーナーもご用意。経験豊富なスタッフが部屋探しをお手伝いいたします。ぜひご家族でお越しください。

キャピタル交通

【住所】左入町791-6
【電話】691-5111



カーテンで仕切った車内で授乳・おむつ替えが可能



車内でDVDが鑑賞でき、おむつ消費袋の用意あり



●子育て応援メッセージ
電車・バスで泣かれて困ったことはありませんか? そんな時、親切なドライバーが運転するキャピタル交通の白いセレナをご利用ください。

Cafe Chocolate (カフェしょこら亭)

【住所】南大沢2-18-6
【電話】682-2234



キッズメンバー登録で玩具、遊具をはじめ店内自由に利用可



メンバーは無料塾、預かり、おやつや食事の提供可



●子育て応援メッセージ
いつでも誰でも誰とでも、本当の意味でのバリアフリーをモットーに、お子さんも車いすもベビーカーもペットも大歓迎!!様々なイベント企画をしています。

ウイニングショットインドアテニススクール
八王子校

【住所】みなみ野6-16-1
【電話】632-2244



無料ジュニア送迎バス、おむつ交換台、ベビーチェア有



年1回ジュニア会員のご家族をレッスンに無料招待



●子育て応援メッセージ
4歳からのキッズレッスンは運動が苦手なお子様も自然と笑顔になれるレッスンです。テニスで楽しく体を動かす一歩を応援します。

トップインドアステージ多摩

【住所】別所2-37-3
【電話】670-8881



無料託児室あり(8か月~就学前)



家族割引、入会プレゼントあり



●子育て応援メッセージ
子育て仲間とテニスを楽しみながら、気持ちの良い汗をかきませんか!?私たちは、お子さんの成長を含めて精一杯サポートさせていただきます。

レッツ!インドアテニススクール八王子西

【住所】東浅川町566
【電話】682-3920



おむつ交換台・ベビーチェアあり。バリアフリー



親子・兄弟で通いやすいよう家族割引あり



●子育て応援メッセージ
初心者応援テニススクール。子育て中のパパママや、キッズ・小学生もたくさん通っています。お子さん連れでも安心してお越しください。

メガロス八王子

【住所】子安町1-16-11
【電話】644-5500



お子さまのやりたい!を応援し、できる喜びを伝えていきます。



4か月からできるベビースイミングでプールデビューをお手伝いします!



●子育て応援メッセージ
ベビーやキッズ向けに水慣れ教室、かけっこ教室等を実施!スクールバスも走っていますので詳しくはホームページをご覧ください。

アクラブ堀之内 / アクラブ八王子

【住所】堀之内3-29-16/散田町3-2-1
【電話】670-0088/666-0111



6か月からのベビースイミング



家族割引制度や、家族が利用できるプール公開あり



●子育て応援メッセージ
親子水泳(ベビー・キッズ)も開講しています。リフレッシュと共に、お友だちづくりも応援しています。



従業員の仕事と子育ての両立を応援しています



親子向け講座の開催や学校等への協力などで地域に貢献をしています



親子を対象にした割引やサービスがあります



お子さんと一緒に行きやすいよう配慮しています



セントラルフィットネスクラブ八王子

【住所】新町2-5
【電話】648-6789



地域の親子が参加できるイベントを開催



お子さん向けスクール開講



●子育て応援メッセージ
親子クラブ(ベビースイミング・体育)はフリー受講制です。回数制限なく、お子さんの体調やご機嫌を見ながら自由に通うことができます。

八王子富士森公園 クーパー・フットボールパーク

【住所】台町2-2
【電話】625-3055



フットサルコートを生きてひろばに提供し、開催協力



未就学児の親子限定の「キッズタイム」プログラムあり



●子育て応援メッセージ
人工芝の上ではお子さんも安心して遊ぶことができます。将来の「日本代表」の第一歩に。

卓球ラウンジぴんぽん

【住所】大楽寺町584-2-2F
【電話】649-6886



キッズスペース完備。授乳やオムツ替えも可能



期間限定で親子レッスンあり。キッズスクール開講。



●子育て応援メッセージ
手軽にできる卓球でお子さんと一緒に体を動かしアクティブな生活をサポート。子育てストレス発散にママとパパもぜひご利用ください。

こりとりはうす

【住所】横山町6-5 エムズビル4F
【電話】631-0550



「子育て応援とうきょうパスポート」に登録の方割引あり



会員さんは、普段のお買い物の途中などでも授乳、休憩OK



●子育て応援メッセージ
疲れたココロとカラダほぐします。カラダが元気になるとココロも軽くなる。今まで以上に笑顔で子育てができますように。

多摩整骨院 高倉本院 / みなみ野院

【住所】高倉町12-31/西片倉3-11-3 ラナイズ
みなみ野101 【電話】645-5096/632-5588



週2日、キッズルームに保育士がいます



産前産後、育児中のママに対応



●子育て応援メッセージ
託児サービス、キッズルーム完備で施術用の着替えも無料レンタル。日頃大変なママも、安心してご来院ください。実施日は各院まで。

みどり堂整骨院

【住所】台町4-19-2
【電話】623-7466



ベビーカーをベッドまで乗り入れて施術可能



小学生以下の方にはシールをプレゼント



●子育て応援メッセージ
抱っこはお子さんとの大切なコミュニケーション。健全なお子さんの成長には、ママ・パパの体が「元気」であることが基本です。

きたの整骨院 / きたの整体指圧院

【住所】大和田町7-6-43
【電話】644-8908



事前予約で0歳児のお子様を無料で預かりします



整体のお子様割引あり



●子育て応援メッセージ
妊活からマタニティ・産後までトータルサポート！心と体を緩め、いつでも元気で過ごしていただけるよう応援しています。

ヨガピラティススタジオ タクトエイト

【住所】横山町2-7 石川ビル4階
【電話】649-1545



お子様同伴でレッスンに参加できます。



妊娠～育児期をトータルサポート。連携託児施設割引も



●子育て応援メッセージ
出産に向けた健康な体づくり、産み育てている子供にとってかけがえのないお母さんの健康な体づくりを応援しています。

アロマサロン&スクール sama-sama

【住所】元八王子町1-419
【電話】080-5680-5229



お子さん連れ歓迎のエステ&スクール



託児付きイベント開催



●子育て応援メッセージ
マタニティ、産後、ベビーマッサージメニューがあります。育児を楽しみながら、自分らしさを大切にしたいママを応援しています。

LCK Labo+

【住所】千人町2-3-10 エクセレント1階
【電話】673-3355



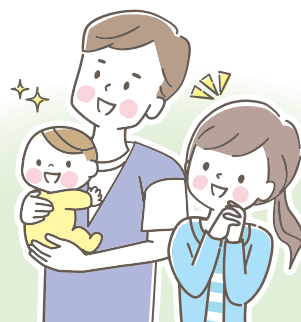
サブスク制度なので、通いたい放題！



離乳食だけじゃない、様々なコンテンツを用意



●子育て応援メッセージ
頑張っているパパ、ママ、子育ては、必ず終わります。貴重な時間を楽しい瞬間として味わっていただけるように、お手伝いします。



美容室そら

【住所】並木町8-15-1F
【電話】668-5004



バリアフリーで広々とした店内は車椅子でも安心



カットが苦手なお子様に配慮しています



●子育て応援メッセージ

決して無理強いをせずにスモールステップ。本人も納得の上での『スマイルカット』をめざしています。

Ai Salon（訪問型産後ケア整体）

【住所】中野上町
【電話】080-2014-8622



産後ママのためにご自宅へ訪問。2時間制でゆったり



お子様同伴可。授乳おむつ替え等時間内自由



●子育て応援メッセージ

ママの私がほしかったサービスを詰め込みました。すっぴんパジャマでOK。心と体をケアし笑顔になれる毎日をお手伝いします。

スタジオアン 八王子南館

【住所】越野3-24 石井ビル
【電話】0120-117-115



平日水曜日、赤ちゃん0～1歳まで限定撮影割引のプランあり



ピーポくんの家に登録中学生職業体験あり



●子育て応援メッセージ

かけがえのない時間がたくさんつまっている毎日。思いを形に、すてきな思い出となるように心をこめてお撮りいたします。

フォトスタジオプライム

【住所】中野上町2-29-7
【電話】622-8550



キッズスペース、おむつ交換台があります。



定期的に家族で参加できるキャンペーンを実施しています。



●子育て応援メッセージ

パパとママのお子さまの“今”を、楽しく美しく写真に残します。一生の宝物、未来の思い出と一緒につくりましょう。

シミズパーク 24

【住所】旭町6-6
【電話】627-1171



小学生以下のお子さん連れの方は駐車料金100円引



子どもの日などの行事の時はお子さんにお菓子プレゼント



●子育て応援メッセージ

小さい子と一緒に買い物、荷物が多くて大変ですね。車で気軽にお越しいただけるよう、いろいろなサービスで応援しています。

車検館 堀之内店

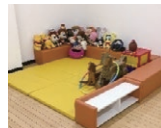
【住所】堀之内3-27
【電話】675-4589



一緒に来店するお子さんのために、キッズコーナーを完備



無料ドリンクを提供中



●子育て応援メッセージ

車検をお待ちいただいている間も、お子さんと楽しい時間をお過ごしいただけるよう配慮しています。

NEXCO 中日本
八王子保全・サービスセンター

【住所】宇津木町287-1
【電話】691-7121



はたらく車の見学会や職場就労体験を実施



お子さん連れの方が利用しやすいPA、SAなどを推進



●子育て応援メッセージ

地域の皆さま・子育て中の皆さまのお役に立てるよう、安全を第一に高速道路事業に取り組んでいます。

株式会社ムラタ
コンコース元ハ SS / 檜原 SS

【住所】元八王子町1-471-1/檜原町1137-1
【電話】626-7520/624-5700



オムツ交換台を用意（元ハSS）



キッズスペース設置



●子育て応援メッセージ

地域にとって、安心できる場所を目指しています。何かあったときはすぐ当店へ。何もなくてもお気軽に。

まごころホールディングス

【住所】長房町126-2
【電話】665-1761



動物にふれあえるまごころの里に遊びに来てください



毎日、登下校中のお子様たちを見守りながら安全運転



●子育て応援メッセージ

地域に愛され40年。地域・次世代のお子様の為に貢献を続けます。まごころの里（住所 犬目町922）で里山無料開放しています。

環境リサーチ

【住所】小門町112-2
【電話】627-2812



育休が取りやすい職場環境で、子育て中の社員をサポート



中央図書館に毎年、幼児用図書を寄贈



●子育て応援メッセージ

弊社は正社員の4割以上を女性が占め、活躍しています。子育てしながらいきいきと働くことができる職場を目指しています。



従業員の仕事と子育ての両立を応援しています



親子向け講座の開催や学校等への協力などで地域に貢献をしています



親子を対象にした割引やサービスがあります



お子さんと一緒に行きやすいよう配慮しています



アイキャンディ株式会社

【住所】 散田町4-12-5 Pas á Pas102
【電話】 664-8347



市内小学校で職業講演を実施



産休・育休・出産祝い金あり。自分に合った働き方を選択



●子育て応援メッセージ

女性100%の職場で、一人一人に合った働き方を大切にしています。子どもと色んな場所で共に学び、一緒に時間を楽しむことが原動力！

株式会社 楓設計室 一級建築士事務所・町屋カフェ金多屋

【住所】 横山町1-11
【電話】 631-1958



夢を叶える家づくり
家族参加のDIY支援



地域での住環境支援
活動、カフェでの職場体験受入



●子育て応援メッセージ

子育て世代の家づくりを応援しています。運営するカフェでは、家族を支えるお母さん達の協働の場づくりを実践しています。

株式会社エイト

【住所】 明神町3-20-5 エイトビル
【電話】 645-2911



子どもの誕生日休暇
や入卒式休暇で家族の節目を応援



急な休みもチームで
相互にフォローし合える職場環境



●子育て応援メッセージ

育休や時短制度、各種行事の休暇取得を会社全体で推進しています。お客様の成長に寄り添いながら、自分らしい両立を応援します。

三機商工株式会社

【住所】 宇津木町14-1
【電話】 659-3385



子供同伴出勤大歓迎
です。休憩時間は一緒に
遊んでリフレッシュ



●子育て応援メッセージ

頑張っているママ・パパを子供はちゃんと見ています。頑張るママ・パパ・子供達が笑顔でいられる様な会社になりたいと私達も頑張っています。

オリンパス株式会社

【住所】 石川町2951
【電話】 642-2100



企業周辺の小、中、高校にて、内視鏡の出張
授業を実施



事業所内保育園で、仕事と子育ての両立を支援



●子育て応援メッセージ

弊社は世界の人々の健康と安心、心の豊かさの実現を目指し、次世代を担うお子さんたちの成長を支援してまいります。

株式会社ジャノメ

【住所】 狭間町1463
【電話】 661-3071



育児休業満3歳まで、
時短勤務小2終了時まで
利用可能



パパ育児で14日間有給
扱いとし、男性育児を
サポート



●子育て応援メッセージ

多くの従業員が仕事と育児を両立しながら働き続けています。製品やイベントを通じて、地域の皆様や従業員の子育てを支援してまいります。

黒須建設

【住所】 元横山町1-29-12
【電話】 642-5331



現場見学など中学校
職場体験に協力。フード
バンクに寄附も



家族と過ごす時間を
大切にしたいと、
有休取得を促進



●子育て応援メッセージ

常に堅実性に重点を置き、技術の革新と創造に挑戦し、未来ある子ども達が安心して暮らせる道路や建物の建設を通して支援して参ります。

清水工業

【住所】 上野町27-4
【電話】 622-1319



従業員のお子さんの
出生時に支援金を支給



キャリアアップしながら
仕事と子育てを応援



●子育て応援メッセージ

仕事と子育てを両立できるよう、社員一同協力していきます。

SCSK サービスウェア 多摩センター

【住所】 南大沢2-27 フレスコ南大沢 6F
【電話】 670-7390



小学生向けにCAMP
ワークショップを定期的
に開催

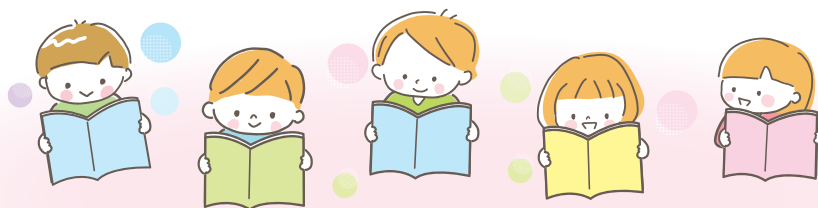


時短勤務やメモリアル
休暇など仕事と子育て
の両立を支援



●子育て応援メッセージ

社員は子育て世代が多く、仕事と子育ての両立ができるよう、幅広い子育て応援に取り組んでいます。



ティエムネットワーク

【住所】南新町4-13 【電話】620-8854/
0120-114-802(いよいよ・はちおうじ)



地域の親子、サークル
に貸出可能な多目的
ルームあり



キッズコーナーに楽し
い絵本・おもちゃをご
用意



●子育て応援メッセージ

保険で大切なご家族をお守りしたい、ご家族の安心を提供したい、その思いで活動しております。お子さんの成長が私共の喜びです。

株式会社 環境管理センター

【住所】散田町3-7-23
【電話】649-4800(代)



育児と両立しやすい
勤務環境(短時間勤
務・看護休暇)



男女とも育休が取
りやすい環境(男性
100%)



●子育て応援メッセージ

☆育休取得した当社男性社員からの、子育て応援メッセージ☆ 育児は試行錯誤の連続です。間違えても大丈夫、今日も一歩前へ。

株式会社こんの

【住所】石川町2802
【電話】643-4340



親子で学べるオープン
ヤード!子どものエコ
体験を応援



独自の子育て支援で
仕事も家族との時間
も大切にできる



●子育て応援メッセージ

古紙リサイクルと地域のお困りごとと解決で、子どもたちの笑顔とあたたかい未来を八王子の皆さまと共に創ってまいります。

ファミリーレンタリース株式会社

【住所】八日町5-9
【電話】621-0111



親子が参加できるイ
ベントを開催



子ども食堂や従業員
の子どもに無償で野菜
を配布



●子育て応援メッセージ

毎日ががんばるあなたに拍手!その笑顔が、子どもの宝物です。

JA 八王子

【住所】桐田町585-8(本店)
【電話】666-6511(本店)



親子いっしょに参加で
きる農業体験イベント
を毎年開催



学校給食に八王子産
米や地場産野菜を供
給



●子育て応援メッセージ

各種農業体験イベントや学童農園、職員による出前授業などの活動を通じて、子どもたちへの食農教育を支援していきます。

みずほ銀行 八王子支店 / みずほのアトリエ 八王子 (セオ北館 8F)

【住所】旭町1-1セオ北館8F(みずほのアトリエ)
【電話】624-3431(八王子支店)



日曜日に小学生向け
の金融教育セミナーを
開催中



子育て世代の資産形
成を支援する各種セ
ミナーも開催中



●子育て応援メッセージ

みずほのアトリエ八王子では夢や希望の実現に必要なお金を見える化し、豊かな人生を送るために必要な対策をご案内致します。(第3日曜・祝日休業)

多摩信用金庫 市内に16支店・1出張所・2すまいるプラザ

【住所】八日町3-15(八王子中央支店)
【電話】623-0111



『たまちっぷす』で子
育て情報を配信中



八王子中央支店1階
『まちなか交流・活動
拠点』の提供



●子育て応援メッセージ

『たまちっぷす』は子育て中のママ・パパに、家族の暮らしをはぐくむヒント(tips)をお届けするウェブマガジンです。ぜひご覧ください。

青梅信用金庫 八王子支店 / 恩方支店 / 八王子市役所前支店

【住所】叶谷町868-1(八王子支店)
【電話】625-5311(八王子支店)



小・中学生対象の「あ
おしん地域文化振興
基金」にて助成



環境教育や自然との
ふれあいのイベントの
実施



●子育て応援メッセージ

お子さんの未来をサポートする教育ローンを取扱い中です。ぜひ、ご相談ください。

西武信用金庫 八王子支店 / 檜原支店 / 北野支店

【住所】八日町1-11(八王子支店)
【電話】620-3111(八王子支店)



教育ローンお取扱中。
お取引内容で貸出金
利を優遇



地域の中学校に通う
中学生の職場体験に
協力



●子育て応援メッセージ

地域金融機関として、金融業務を通して子育て応援をさせていただきます。



● 子ども食堂・無料塾などの「居場所」紹介

無料または手頃な値段で子どもたちに食事を提供する子ども食堂。無料で学習支援を行っている無料塾。あそびや交流できる居場所。これらの活動を支援するフードバンク。

市内には、地域の子どものための「居場所」を提供している市民活動団体があります。ここでは、市内で活動している子ども食堂や無料塾などを紹介します。



市内で子ども食堂・無料塾・居場所などを行う市民活動団体間のネットワーク組織「はちおうじミライ応援団」を八王子市社会福祉協議会が事務局となって運営しています。

また、「新たに子ども食堂などの活動をはじめたい!」や「ボランティアとして手伝いたい!」などのご相談がありましたら、事務局までお問い合わせください。

子ども食堂等や各団体の詳細などについては、はちおうじミライ応援団のホームページ（右の二次元コード）からもご確認できます。



はちおうじ
ミライ応援団の
ホームページ

活動の休止や実施内容・利用方法などの変更をしている場合がありますので、ご利用の際は各団体にご確認ください。
（令和8年9月現在の登録団体 ※掲載希望団体のみ）

お問い合わせ：八王子市社会福祉協議会 市民力支援課 ボランティアセンター TEL 673-2011 FAX 666-3315

西部地域（元八王子・檜原エリア）

食事の提供

しろくまごはん

【活動場所】元八王子町2-1839-6 【メール】ms.nory03@gmail.com
【電話】667-2158（ひのき工房：松下） 【活動日】第2土曜日 11:00～13:30
【費用】子ども無料、19歳以上300円

●運営者より

幼児からお年寄りまでが対象です。子どもたちが家庭的な雰囲気の中でおいしく食事をし、地域の皆さんと交流する楽しい食堂です。ぜひお越しください。

食事の提供

居場所の提供

子ども食堂「アローレカフェ」

【活動場所】アローレパーク八王子（犬目町1717）
【メール】info@hachikita-sc.net 【電話】652-9932
【活動日】毎週金曜日 16:00～21:00 【費用】子ども100円、大人400円

●運営者より

私たち「子ども食堂アローレカフェ」は犬目町の「アローレパーク八王子」を拠点に活動しています。みんなでわいわいカレーを味わおう!どなたでもお気軽にご参加ください!

食事の提供

さくら子ども食堂

【活動場所】天理教芝白分教会（元八王子町1-377）
【メール】a.100percentpeach@gmail.com 【電話】622-8746
【活動日】第3日曜日 11:30～13:30 【費用】子ども無料、18歳以上300円

●運営者より

安心して行ける、居心地よく過ごせる、お腹も心も満たして帰ることができます。そんな食堂を目指して活動しています。子どもも大人もみんなで美味しく楽しいひとときを過ごしましょう。

食事の提供

オンガタ食堂

【活動場所】恩方市民センター（西寺方町260-4）
【メール】kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp 【電話】651-1154
【活動日】毎月第2日曜日 【費用】子ども無料、大人400円

●運営者より

学童保育・放課後こども教室を運営している団体です。保護者も子どももホッとできる居場所になるよう、子育て相談会・親子ダンス教室などのイベントも一緒に開催します。

フードバンク

特定非営利活動法人フードバンク八王子えがお

【活動場所】横川町108-8-8 【メール】fb8egao@gmail.com
【電話】649-7125 【活動日】毎週火・金曜日 10:00～15:00 【費用】—

●運営者より

「困ったときはお互いさま」と支え合い、安心して暮らせる地域作りをめざしています。通常の食品支援の他、夏と冬には子育て世帯対象の「えがお子ども応援プロジェクト」、緊急支援のバントリーもしています。

食事の提供

居場所の提供

なかの学舎子ども食堂

【活動場所】檜原町1378-16
【メール】nakanokodomogohan@gmail.com 【電話】070-5043-6308
【活動日】第3土曜日 【費用】子ども無料、大人18歳以上200円

●運営者より

林の中で、遊んだり、ごはんを食べることができます。木陰でゆっくり過ごす時間は、大人にも、子どもにも気持ちが良いです。

食事の提供

居場所の提供

四カフェ

【活動場所】四谷町会館（四谷町767番地）
【電話】698-3050 【活動日】土曜日 11:00～14:00
【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

お友達同士でもご家族でも1人でも、まずは見学だけでもOK! 気軽に遊びに来て下さいね♪

食事の提供

おひさまキッチン

【活動場所】八王子市営住宅泉町団地集会所（泉町1372）
【メール】toyusima1307@gmail.com 【活動日】第4土曜日
【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

子どもから高齢者まで、世代をこえた地域の食堂です。みんなで食べる楽しさを!

食事の提供 居場所の提供

N&Mこども食堂

【活動場所】式分方町二丁目公会堂（式分方町746）
 【メール】nibukatamotohati@gmail.com 【活動日】第1日曜日
 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

「地域の子どもは地域で育てる」をモットーに活動しています。
 地域の方々と共に楽しいひと時を過ごしましょう。

食事の提供 居場所の提供 学習支援

大きなくりの木のしたで

【活動場所】元八王子町2-1115
 【メール】czesc.sallypolepole@docomo.ne.jp 【電話】090-2321-4449
 【活動日】月曜日・金曜日10:00～17:00、水曜日・土曜日（第1第3）12:00～17:00
 【費用】子ども無料、大人400円 ※ドリンク代

●運営者より

学校に行っていない小中学生のフリースペース

食事の提供

かわぐちこども食堂

【活動場所】はちまるサポート川口（川口町908-1 川口事務所2階）、川口町
 東部会館（川口町1970-1）
 【メール】nana.moco.shihtzu@gmail.com
 【電話】090-2472-9473、090-5810-1932
 【活動日】第1土曜日11:30～14:00（川口町東部会館）、
 第4土曜日11:30～14:00（はちまるサポート川口）
 【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

八王子のはじっここの山のふもとで開催しております。どなたでもご利用いただけます。スタッフ一同お待ちしております。

食事の提供 居場所の提供

子ども食堂おだのわ

【活動場所】西寺方町435-1
 【メール】mayanosuke.mayataro@me.com 【電話】080-9030-7879
 【活動日】木曜日他不定期18:00～19:30
 【費用】子ども100円、大人500円

●運営者より

アットホームな小さな子供食堂です。できるだけ予約をして来てくれると助かります。

西南部地域（高尾エリア）

食事の提供 居場所の提供

すまいるカフェ

【活動場所】散田町5-12-15
 【メール】smilekitchen8@gmail.com
 【活動日】第3水曜日 14:00～16:00（夏季14:00～17:00）
 【費用】子ども無料、大人200円

●運営者より

ゲームやおやつ、食料配布、野菜の提供等を行い、毎回たくさんの子どもたち、親子連れで賑わっています。
 子どもたちの楽しい場所になるように、地域の憩いの場になるように心もお腹もいっぱいになるような場所でありたいと思っています。

学習支援

すまいる学習塾

【活動場所】長房市民センター（長房町506-2）
 【メール】smile.gakushujuku@gmail.com
 【活動日】毎週水曜日 18:00～20:00 【費用】無料

●運営者より

経済的に有料塾に通えない中学生を対象にした無料学習支援です。基礎から学べます。

食事の提供 居場所の提供

高尾の森ふれあい食堂

【活動場所】浅川市民センター（高尾町1652-1）
 【メール】takamori-shokudo@gmail.com
 【活動日】第2土曜日 食事の提供 12:00～14:00、遊び場 12:00～15:00
 【費用】子ども無料、大人18歳以上400円

●運営者より

子ども一人でも親子でも気軽に遊びに来てください。体育室でたくさんのおもちゃで遊べます。和室やオムツ交換場所もあるので、小さい子もぜひお越しください。一緒にごはんを食べたり、お話ししたり、遊んだり、ふれあいを大切にしている食堂です。

食事の提供

らみい子ども食堂

【活動場所】館町1097 館ヶ丘団地2-6 中央集会所
 【メール】lamby.kodomo@gmail.com 【電話】090-8271-9660
 【活動日】月の最終月曜日 17:00～19:00 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

子育て中の方や、子育て支援中の方が子どもと一緒に来てホッと一息つける場所です。
 お腹が空いた子どもが1人でも安心して来られる場所を目指します。

食事の提供 居場所の提供 学習支援

梶田大巻ふれあい食堂

【活動場所】横山南市民センター（梶田町137-3）
 【メール】t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp 【電話】090-2769-6366
 【活動日】第3水曜日 【費用】子ども無料、大人200円

●運営者より

こどもおとなも、だれでも参加できます♪
 べんきょうやあそびなど、こどもの居場所もあります。
 ひとりでも気軽にきてね。みんなでたべよう!

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（高尾）

【活動場所】そんぼの家S高尾（初沢町1464-3）
 【メール】takao_m@sompocare.com 【電話】668-8191
 【活動日】毎月不定期 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供 居場所の提供 学習支援

だんらん*ふいかす

【活動場所】梶田町586-14 メディアンビル3階
 【メール】dan99@ymail.ne.jp 【電話】090-9825-5978
 【活動日】第2水曜日、第4金曜日 18:30～20:30
 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

どなたでも気軽に立ち寄り、だれもが心がほっと温まる場所。
 恩方地域の朝採れ無農薬野菜使用のサラダ・水出し珈琲・季節の手しごと梅シロップ等でほっと一息してください。

食事の提供

わたげ食堂

【活動場所】横山南市民センター2F和室（梶田町137-3）
 【メール】watage5.18@gmail.com 【電話】090-8560-2510
 【活動日】第2木曜日（場合により第3木曜日）11:30～12:30
 【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

子育て家庭（親子）が対象。お腹いっぱい笑顔になったら「それぞれの場所へ元気にとんでいけ～!」という思いで開催。

食事の提供 居場所の提供

みんなで食堂「めくめくのおうち〜シオンの食卓〜」

【活動場所】めじろ台シオンチャペル（めじろ台4-35-19）
【メール】zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp 【電話】090-2648-8472
【活動日】第1水曜日 【費用】子ども100円、大人300円

●運営者より

子どもも大人もホッとひと息できる場所になればと願い、美味しいご飯を作って待っています。心めくめく過ごしましょう！

食事の提供 居場所の提供

Big Forest こども食堂

【活動場所】高尾町1596番地2
【メール】bigforest.npo@gmail.com 【電話】080-5837-5264
【活動日】毎週火・木・土曜日 12:00〜13:00前後 【費用】無料

●運営者より

食事を通して、こどもたちや保護者だけでなく、地域の憩いの場を目指しています！

北部地域（石川・加住エリア）

食事の提供

石川子ども食堂

【活動場所】石川事務所2階（石川町481）
【メール】ishikawakodomosyokudou8@gmail.com 【電話】649-3390
【活動日】第3土曜日 11:00〜14:00 【費用】子ども無料、19歳以上300円

●運営者より

「ひとりより、みんなで食べると美味しいね」を合言葉に、子どもをはじめ大人も参加する食を通じた居場所「石川子ども食堂」。お待ち申し上げます。

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（小宮）

【活動場所】そんぼの家八王子小宮（小宮町758-3）
【メール】s-hachioujikomiya_m@sompocare.com
【電話】631-3020 【活動日】第3土曜日
【費用】子ども無料、大人300円



食事の提供

輪っか。食堂

【活動場所】高倉町25-27 【電話】080-5385-8788
【活動日】第3水曜日14:00〜16:00 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

月1回午後、軽食の提供です。限られたスペースですが、子育て経験しているスタッフと話を来ませんか？お待ちしております。

中央地域（八王子駅・西八王子駅周辺）

食事の提供 居場所の提供

はちおうじ子ども食堂

【活動場所】東町3-4 アミダステーション
【メール】5domo.hachioji@gmail.com
【活動日】第2土曜日13:00〜17:00（食事の提供15:00）、第4土曜日17:00〜19:00
【費用】子ども無料、大人、第2土曜日100円、第4土曜日200円

●運営者より

子ども一人で親子でも来られる食堂です。大学生のおにいさんおねえさんと一緒にご飯を食べたり、遊んだり、それぞれがやりたいことをやって時間を過ごしています。

食事の提供

ほいっぶ食堂

【活動場所】明神町3-17-2 【メール】whip.dining@gmail.com
【活動日】第3土曜日 ①11:30 ②12:30
【費用】中学生まで無料、高校生以上200円

●運営者より

里親とその支援者で運営するコミュニティ食堂です。ほくも、わたしも、子どもも、おとなも、みんなが集う食堂です。「みんなで食べるとおいしいよ」お待ちしております。

食事の提供

ほっこり食堂

【活動場所】元本郷町2-6-3
【メール】hokkori88n@gmail.com
【活動日】第2月曜日＝食料配布16時〜17時、第4月曜日＝食堂17時〜20時
【費用】子ども無料、19歳以上300円

●運営者より

ほっこり食堂では・・・みんなと一緒にご飯を食べてお腹も心も「ほっとして ぽっこり」してほしい

食事の提供

光明八木町食堂

【活動場所】八木町8-11 光明ビル6F
【メール】ota@koumyou2.net 【電話】080-9547-4010
【活動日】第4土曜日12:00〜13:00 【費用】無料

●運営者より

地域の小学生以下のお子様を対象として、お昼のひとときを一緒にすごせることを楽しみにしています。

食事の提供

すずらん食堂

【活動場所】中野団地第一集会所（中野山王3-13-1）
【メール】suzuran-hachi@googlegroups.com 【電話】692-1786
【活動日】要予約（食堂）第2土曜日11:00〜13:00、要予約（食料配布）第4土曜日11:00〜12:00 【費用】高校生まで無料、大人300円

●運営者より

子どもたちと保護者に楽しい居場所と食事を提供し、幸せな時間を過ごしていただきたいと思います。皆様と一緒においしく食べておしゃべりができるのを楽しみにしております。

食事の提供 居場所の提供

dattochi みんなの食堂

【活動場所】夢五房（横山町18番7号104）
【メール】dattochi8@gmail.com 【電話】080-7968-0908
【活動日】第2水曜日→お弁当配布、第4木曜日→食料配布、あそび場→不定期開催
【費用】高校生まで無料、大人200円

●運営者より

「おかえりなさい!!」がうれしいね!みんなでいっしょにごはんをたべよう!みんながたのしい、みんなの食堂として年間を通し様々な活動しております。

食事の提供

なかよし子ども食堂

【活動場所】田町3-11 【メール】ijimah1206@gmail.com
【電話】090-8523-8969 【活動日】第4土曜日11:00～13:00
【費用】20歳未満の方 10円以上、20歳以上の方 200円以上

●運営者より

ひとりでも みんなでも 子どもでも 大人でも、そんなみんなが集まって、美味しい料理と、楽しい時間を過ごすことができる。なかよし子ども食堂はそんな「みんなの憩いの場」を目指します。

食事の提供

きよぴー食堂

【活動場所】清川町22-3
【メール】kiyopi.hachioji@gmail.com
【電話】649-4145 【活動日】毎週土曜日 【費用】子ども100円

●運営者より

食や居場所の提供を通じて、地域交流活動をしています。
毎週土曜日に、手作り子ども弁当を、イトインと販売をしています。

学習支援

無料塾アハ

【活動場所】東町3-4 アミダステーション2階
【メール】muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com
【電話】638-8970
【活動日】毎週火曜日19:00～21:00、毎週木曜日18:00～21:00
【費用】無料

●運営者より

経済的な困難を抱える家庭の小学生から高校生までを対象に学習サポートを行っています。サポート希望の生徒・保護者の方はお気軽にご相談ください。

食事の提供

居場所の提供

学習支援

フードバンク

ハナミズキ広場

【活動場所】富士見町26-8
【SNS】https://www.instagram.com/hanamizuki.hiroba
【活動日】(居場所) 毎週木曜15:45～18:00、18:30～20:30
(無料塾) 隔週土曜9:00～11:00 (子ども食堂) 月1回
【費用】無料

●運営者より

無料塾・居場所で学習支援。不登校の子もいらっしやい!月1回食事提供(要予約)。食材提供随時。学習ボランティア常時募集中。

食事の提供

やえなも子供食堂

【活動場所】やえなもcafe(清川町26-5)
【電話】615-6304
【活動日】日曜日(月1回) 11:30～13:30
【費用】子ども50円、子どもと一緒に参加の大人50円、大人のみの場合は500円

●運営者より

ひとつでも野菜が好きになってくれたらいいな!と、野菜を多めに身体にやさしいお食事を手作りにこだわり提供しています。

食事の提供

居場所の提供

Yottette食堂(食事の提供) Yottette(居場所の提供)

【活動場所】子安町4-28-8
【メール】mahounohouki1367@gmail.com
【電話】080-1086-9485
【活動日】(食事の提供:Yottette食堂) 毎月第2土曜日12:00～14:30、
毎月第4金曜日17:30～
(居場所の提供:Yottette) 火・木・金14:00～19:00、
水14:00～17:00、土12:00～17:00
【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

駄菓子屋(有料)を入り口に四畳半二間を開放しています。ゲームをしたり本を読んだりおしゃべりしたり。その時の気分で居心地よく過ごしてもらえたらと思っています。

食事の提供

虹色食堂

【活動場所】天神会館(天神町23-2)
【メール】nijiiro.shokudou.smile@gmail.com
【電話】090-3536-7187
【活動日】毎月第2金曜日 【費用】高校生まで無料、大人500円

●運営者より

あったかごはんで笑顔をつなぐ「虹色食堂」
おいしい手作りごはんを用意して元気いっぱい、笑顔いっぱいでお待ちしております!!

学習支援

八王子つばめ塾

【活動場所】東町 クリエイトホールほか
【メール】hachioji.tsubame@gmail.com
【活動日】週2回 【費用】無料

●運営者より

経済的に困難を抱える家庭の中高生に、英語・数学を中心とした学習支援を行っています。

フードバンク

フードバンク八王子

【活動場所】中町2-9ランメンビル3F
【メール】info@foodbank8.tokyo 【電話】649-1769
【活動日】常時 バントリー月2回(第2・4土曜日)、
フードカフェ(毎週火曜日)(大人200円)
【費用】—

●運営者より

八王子に「食のセーフティネットを!」
市民、企業、団体などの皆さまから賞味期限、品質に問題なく使いきれない食品(フードロス)をお預かりし、それを生活困窮者や子ども食堂などへ提供する活動をしています。

食事の提供

馬ノ丈の子供食堂

【活動場所】「馬ノ丈」(旭町10-12)
【SNS】LINE ID @cci5069b
【電話】643-1728 【活動日】毎日 15:00～20:00
【費用】子ども無料、大人200円

●運営者より

その日お腹を空かせたお子さまへ、その日お食事をご提供できるよう、毎日開催しております。
※馬ノ丈営業混雑時はご利用をお断りする場合がございます。
ご利用は予約制です。ご予約はLINEよりお気軽にご連絡ください。

食事の提供

居場所の提供

ふくさく子ども食堂

【活動場所】八王子福祉作業所(元本郷町4-13-3)
【電話】626-0631 【活動日】第3日曜日
【費用】子ども無料、大人18歳以上300円

●運営者より

八王子福祉作業所の2階を使って行っています。こどもだけではなく、障がいをお持ちのご家族も気兼ねなくいらして下さい。
大人(18歳以上)は¥300です。毎月、第3日曜日に開催しています。

食事の提供

てんとうむし

【活動場所】台町4-45-10 1階 【電話】686-1007
【活動日】第3水曜日11:00～12:30 【費用】無料

●運営者より

子育て応援ひろば「てんとうむし」で毎月第3水曜日に「てんとうむしカフェ」を行っています。子育て中の親御さんにホッと一息つけるような居場所を目指しています。

食事の提供

食事の提供

居場所の提供

しまねこ食堂

【活動場所】新町2-16-103
【メール】yasuhiro.matsui@shimaneko.co.jp
【電話】680-9501
【活動日】毎週水曜日15:00～18:00
【費用】子ども無料、大人1,000円、子供同伴の大人300円

●運営者より

1人1個のテイクアウトも可能。また、駄菓子を1個10円で販売しています。予約、記帳は不要ですので、お気軽に遊びに来てください。

食事の提供

子ども食堂う・フルール

【活動場所】大和田市民センター2階（大和田町5-9-1）
【メール】laflehr20240401@gmail.com
【活動日】第4土曜日11:30～13:00 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

食を通じて、地域のつながり、世代を越えたつながり、居場所の提供で、居心地の良い笑顔がこぼれるホットする場所づくりを目指しています。

食事の提供

小さな寺子屋ひよこ

【活動場所】中野上町4-32-1
【メール】gannyuji.com@gmail.com 【電話】042-404-2080
【活動日】毎月28日 【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

管理栄養士の作る栄養を考えた食事を提供します。交流の場として、子どもさんだけでなく、大人の方もお気軽にお越しください。

食事の提供

居場所の提供

一丁目食堂

【活動場所】大和田町一丁目会館（大和田町1-26-8）
【メール】pangori802@gmail.com
【活動日】基本毎月第1日曜日 ※会館の利用状況により変更あり
【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

一丁目食堂は、子どもから大人まで誰でも気軽に立ち寄れる地域の食堂です。みんなでごはんを囲みながら、世代をこえてつながれる場所を目指しています。

あんしん子どもカフェ東町

【活動場所】東町3-4 アミダステーション内
【メール】anshinkodomocafea@gmail.com
【電話】090-1799-5904
【活動日】第3日曜日 【費用】子ども無料 大人18歳以上200円（ランチ）

●運営者より

2024年3月にオープンした子ども食堂・居場所カフェです。子ども支援・子育て家庭支援をしたい仲間たちで運営しています。

食事の提供

居場所の提供

おとさん食堂

【活動場所】三崎町9-5 尾川第一店舗2階 プレゼンテーションカフェ内
【メール】presentationcafe2021@gmail.com 【電話】699-0803
【活動日】毎月第3水曜日 12:00～18:00
【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

子供の居場所としてご利用していただき、食事のあとはボードゲームで遊んで欲しいです。

居場所の提供

#みんなあつまれ放課後プロジェクト

【活動場所】聖公会八王子幼稚園多目的ホール（新町1-11）
【メール】nanairocafe802@gmail.com 【電話】080-1204-5224
【活動日】毎週水曜日15:00～17:00 【費用】無料

●運営者より

毎週水曜日に宿題を持ってきてお友達と一緒に勉強したり、遊んだりできます。一人で来ても大丈夫です。

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（元本郷）

【活動場所】そんぽの家八王子元本郷（元本郷町2-1-12）
【メール】s-hachioujimoto_s@sompocare.com
【電話】655-2200 【活動日】第4土曜日 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供

居場所の提供

学習支援

いこいの食堂

【活動場所】八王子栄光教会（明神町1-25-9柿沢ビル1階）
【メール】kja1978710@gmail.com 【電話】080-4437-4747、042-649-4486
【活動日】木曜日 【費用】子ども無料、大人200円

東南部地域（みなみ野・北野エリア）

食事の提供

こすもす・だれでも食堂

【活動場所】パン&カフェ こすもす（片倉町440-15）
【メール】cosmos.everybody@gmail.com 【電話】686-2622
【活動日】第4日曜日11:00～13:00 【費用】子ども無料、19歳以上300円

●運営者より

“世代を超えた交流ができる居場所”「おいしく健康に」を目指した食事や、子どもにお馴染みのコリントゲームなどで、いつでも安心して過ごしてもらえる場所です。相談会と学習支援も行っています。

食事の提供

居場所の提供

学習支援

子ども食堂カフェ北野

【活動場所】（子ども食堂、居場所）北野町547-12（学習支援）北野町547-14
【メール】cafekitano@gmail.com 【電話】649-3389
【活動日】（食堂）平日毎朝6:45～8:30、（配食）第2土曜日、（食堂/居場所/学習）毎週火・木15:30～19:00
【費用】子ども無料、大人（子ども付添で食事）300円、大人（一般）500円

●運営者より

子どもたちや子育て家庭と地域との接点として、孤立・孤育で・孤食を防ぎ、地域で子どもを育てる環境を作っています。活動はSNSなどで発信中。詳しくはホームページをご覧ください→www.cafekitano.com

食事の提供

子ども食堂「にこにこ」

【活動場所】由井市民センター（片倉町702-1）
【メール】nico.nico.hachioji@gmail.com
【活動日】第一土曜日（会場確保できなかった場合は翌土曜日となる場合があります）
【費用】子ども無料、大人300円

●運営者より

「みんなで食べるともっとおいしいよ」と月に一度だれもが気軽に食べにこられる食堂を目指しています。

居場所の提供

まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ

【活動場所】小比企町1622-1磯沼ハイツ103
【メール】toshoshituousanpo@gmail.com 【電話】090-8492-0850
【活動日】日曜・水曜10:00～17:00、月曜・金曜14:30～17:00
【費用】初回貸出登録500円、（本の貸出）子ども0円、大人100円

●運営者より

たくさんのマンガと少しの絵本・小説を置いている私設図書室です。インスタで情報発信しています→toshoshitu_osanpo

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（片倉）

【活動場所】SOMPOケアラヴィーレ八王子（片倉町722-9）
 【メール】lv_hachiouji_m@sompocare.com 【電話】635-4165
 【活動日】第2土曜日 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（みなみ野）

【活動場所】SOMPOケア八王子みなみ野デイサービス（七国1-21-4）
 【メール】hachioujiminamino15_m@sompocare.com
 【電話】636-7401
 【活動日】毎月不定期
 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供

居場所の提供

由井勉強おたすけ教室

【活動場所】片倉町会会館（片倉町717番地3）
 【メール】mineokatumi1950@gmail.com 【電話】090-9149-0058
 【活動日】水・木曜日16:30～18:00
 【費用】子ども（小・中学生）月400円

●運営者より

子供一人ひとりの個性にあったマンツーマンによる学習支援を行い楽しく居
 ごちの良い教室づくりに努めております。

東部地域（南大沢・堀之内エリア）

食事の提供

居場所の提供

学習支援

フードバンク

バラエティクラブ

【活動場所】南大沢2-18-6 カフェしよこ亭併設
 【メール】vc.hachioji@gmail.com 【電話】682-5510
 【活動日】食堂・居場所 毎日12:00～22:00、無料塾 週2回
 【費用】未成年無料

●運営者より

本当の意味のバリアフリーをモットーに、年齢性別関係なく、行き場のない
 子ども達から高齢者の「今行きたい」気持ちを受け止めるため、運営側都合
 ではなく、基本的に毎日、食堂、居場所とお預かり、無料塾を開催してお待ち
 しております。（現在事前登録予約制）

食事の提供

子ども食堂「キッチンゆぎのや」

【活動場所】由木中央市民センター（下柚木2-10-6）
 【メール】k.yuginoya@gmail.com 【電話】090-7016-4725
 【活動日】第2または第3日曜日 11:20～13:30
 【費用】無料

●運営者より

地域の子育て世帯がゆるやかに集える居場所づくり、困りごとを一人で抱え
 ないで済むためのお手伝いをしたいと考えて会を作りました。
 お気軽にご連絡ください。

食事の提供

居場所の提供

大塚だれでも食堂

【活動場所】大塚1386-1 【メール】mayuhoyo@yahoo.ne.jp
 【活動日】毎月18日 17:30～20:00
 【費用】子ども無料、大人18歳以上100円

●運営者より

『来てくれる人を喜ばすには帰されん』という思いで毎月させていただいて
 おります。地域の方々の憩いの場として気軽に利用してもらえると幸いです。

食事の提供

堀之内かあちゃん食堂

【活動場所】別所2丁目 まちライブラリー@多摩warp
 【SNS】LINE ID @292qxib（予約制）
 【活動日】第3土曜日 11:30～13:30 【費用】子ども無料、大人200円

●運営者より

地域野菜盛りだくさん！

地域のかあちゃん達が全て手作りで作る栄養満点の食堂です！

学習支援

勉強お助け教室由木教室

【活動場所】由木中央市民センター
 【メール】benkyou.yugi@gmail.com
 【活動日】金曜日 17:30～19:30 【費用】子ども100円

食事の提供

良い子食堂

【活動場所】集会所（南大沢4-15）
 【メール】master@4-15.tokyo 【電話】090-7709-6159
 【活動日】第3土曜日 16:00～17:30 【費用】無料

●運営者より

毎月1回、食事の提供をおこなっています。
 中学生以下のお子さんのほか、ひとり親のかたにも無料で提供しています。

学習支援

start up あさひ塾

【活動場所】南大沢都営住宅集会所（南大沢3-4 南大沢団地）
 【メール】startupasahi@gmail.com 【電話】080-3914-0189
 【活動日】毎週土曜日 18:00～20:00 【費用】無料

●運営者より

小学生・中学生・高校生に無料の学習支援を行っています。解らない問題や宿
 題、定期試験対策などについてたくさん質問をしてください。

食事の提供

居場所の提供

ぼまる場

【活動場所】南大沢（詳細はお問い合わせください）
 【メール】mail@pomalu-ouchi.net 【活動日】毎週月曜日 14:30～18:30
 【費用】子ども無料、大人18歳以上200円

●運営者より

色んな素材が集まる「ぼまる場」。工作したり、お喋りしたり、ぼーっとしたり
 …それぞれが心地よく過ごせる居場所をつくります。

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（堀之内）

【活動場所】SOMPOケアハッピーデイズ（堀之内3-30-5）
 【メール】hd_horinouchi_m@sompocare.com 【電話】679-1184
 【活動日】第4土曜日 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供

SOMPO 流子ども食堂（別所）

【活動場所】SOMPOケアラヴィーレ堀之内（別所1-6-5）
 【メール】lv_horinouchi_m@sompocare.com 【電話】682-5250
 【活動日】第2土曜日 【費用】子ども無料、大人300円

食事の提供

居場所の提供

フードバンク

ハグもぐ

【活動場所】認定こども園せいび子育て広場いすみ（南大沢5-12）
 【メール】osacafe.2019@gmail.com
 【活動日】毎月第1・3金曜日 【費用】小学生までの子ども無料

●運営者より

子どもたちの「おいしい」のために。栄養満点のごはん笑顔で待っています。



「子育てガイドブックに掲載されていない子どもの居場所は、
 「はちおうじ子どもの居場所MAP」に掲載されています。
 MAPのデータは、はちおうじミライ応援団のホームページ
 (右の二次元コード)「お知らせ」欄からご確認いただけます。」



はちおうじ
ミライ応援団の
ホームページ



MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

みなさんの声を聞かせてください

より良い子育て支援や情報提供のため、アンケートを実施しています。

「こんな情報がほしい!」「こんなことに困っている」など、ぜひ皆様の声をお聞かせください。

QRコードから回答できます →



お問い合わせ：子どものしあわせ課 TEL620-7391 FAX627-7776

さくいん

あ		
愛の手帳	22	
青空ひろばCARAVAN	23	
赤ちゃん・ふらっと	24、114	
赤ちゃんふれあい事業	12	
あかちゃん訪問	14	
あったかホール	113	
い		
育児・栄養・歯科相談	16、28	
育成手当	18	
一時保育	37、41、75～90	
1歳6か月児健康診査	14	
医療的ケア児等コーディネーター事業	29	
医療費助成	17	
う		
ういすサービス	10	
え		
SBS（乳幼児揺さぶられ症候群）	16	
エスフォルタアリーナ八王子	113	
LGBT電話相談	31	
園庭開放	26、47～90	
お		
おはなし会	114	
おむつ専用袋	13	
オンライン相談	7	
か		
学童保育所	107～109	
家庭的保育	43、95、96	
き		
義務教育就学児医療費助成	17	
虐待	32	
9～10か月児健康診査	14	
救急診療（夜間・休日）	33	
救急相談のテレホンサービス	34	
休日の歯科診療	33	
休日保育	37	
給食センター試食会	114	
教育支援資金貸付	22	
緊急保育	37、75～90	
こ		
公園	111、112	
高校生等医療費助成	17	
高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	20	
高等職業訓練促進給付金	20	
国民生活センター 子ども・若者サポート情報	11	
子育て応援企業	116～124	
子育て応援サイト	4	
子育てサロン	26	
子育てひろば	23～26、75～90	
ことばの教室	29	
こども家庭センター	7、8、27	
子ども・子育て支援新制度	43～46	
子ども食堂等	125～131	
こども誰でも通園制度	4	
子どものいじめ相談電話	28	
子どもの歯の教室	16	
子ども・若者育成支援センター	23～26、110	
コニカミノルタサイエンスドーム	113	
さ		
産後ケア	10	
3歳児健康診査	14	
産前産後期間相当分の国民健康保険税免除	12、17	
産前産後の国民年金保険料の免除	12	
産婦健康診査	6	
3～4か月児健康診査	14	
し		
事業所内保育	43、99、100	
児童育成手当	18	
児童虐待	32	
児童相談所	32	
児童手当	17	
児童発達支援事業所	22	
児童扶養手当	18	
島田療育センターはちおうじ	29	
就学援助制度	105	
就学相談	28	
就業・家計専門員による相談	19	
住居に関する支援	20	
受験生チャレンジ支援貸付	22	
宿泊型一時保育	41	
出産育児一時金	12	
出生届	13	
障害者歯科診療所	22	
小学校	105	
小学校就学前の子どもを対象とした多様な集団活動事業	44	
小規模保育	43、97、98	
小児救急相談	34	
小児慢性特定疾病の医療費助成	21	
消防庁救急相談センター	33	
ショートステイ（宿泊型一時保育）	41	
助産師	12	
女性のための総合相談	31	
女性福祉資金	20	
自立支援教育訓練給付金	20	
自立支援プログラムなどの策定	19	
新生児聴覚検査	14	
身体障害者手帳	22	
心理発達相談	28	
す		
すぎな愛育園	29	
すくすく☆メール	3	
すくてくシート	105	
すくてく・はちおうじ （フェイスブック・X(旧ツイッター)）	114	
せ		
精神障害者保健福祉手帳	22	
先天性代謝異常等検査	14	
そ		
総合教育相談	28	

た	
大気汚染による病気の医療費助成	21
体験保育	75～90
高尾599ミュージアム	113
多胎妊娠の妊婦健康診査費用助成制度	5
多胎妊婦向けパパママクラス	9
館クリーンセンター	113
ち	
地域型保育	43、95～100
地域の子育てひろば	23～26
て	
定期利用保育	37、75～90
電子書籍サービス	114
と	
東京くらしWEB 危害・危険情報	11
東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩	30
東京都女性福祉資金	20
東京都労働相談情報センター多摩事務所	30
特定疾病患者福祉手当	21
図書館	114
トワイライトステイ(夜間一時保育)	41
な	
難病の医療費助成	21
に	
入園のしおり	45
乳幼児医療費助成	17
乳幼児健診	14
乳幼児手帳	11
認可外保育施設	43、102
認証保育所	43、101
妊娠高血圧症候群等の医療費助成	5
妊娠届出書	5
認定こども園	43、62～66
妊婦健康診査	5
妊婦健康診査費用助成制度	5
妊婦歯科健診	6
妊婦子宮頸がん検診	5
妊婦超音波検査	5
妊婦の家族等の麻しん風しん対策 抗体検査・特別接種	6
妊婦のための支援給付	11
妊婦面談	5、6
ね	
ネウボラ	6
年末保育	37
は	
はち☆エール	19
八王子市社会福祉協議会	10、22、26、125
八王子児童相談所	32
八王子城跡	113
はちおうじっ子マイファイル	11
八王子版ネウボラ	6
はちおうじミライ応援団	125
はち☆スタ	21
はちビバ(子ども・若者育成支援センター)	23～26、110
はち★ベビギフト	5
はちまるサポート	31

発達障害児支援室	29
パパママクラス	9
ハローベビーサポート	9
ハローワークの「マザーズコーナー」	30
ひ	
東浅川交通公園	113
ひとり親家庭医療費助成	18
ひとり親家庭親子ふれあい事業	21
ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業	19
ひとり親家庭等ホームヘルプサービス	20
病児・病後児保育室	38
ふ	
ファーストバースデーサポート事業	15
ファミリー・サポート・センター	42
不育症検査費用の助成制度	21
へ	
弁護士による養育費などの法律相談	19
ほ	
保育園	43、75～90
保育園にある子育てひろば	23～26、75～90
放課後子ども教室	106
放課後等デイサービス事業所	22、109
法律相談	31
母子及び父子福祉資金	20
母子・父子自立支援員による各種相談	19
母子健康手帳	6
ほっとタイムサービス	42
保・幼・小連携	105
ま	
マタニティマーク	5
み	
未就園児すくてく通園事業(こども誰でも通園制度)	4
未就学児の国民健康保険税の均等割額軽減措置	18
民生委員・児童委員	32
や	
夜間一時保育	41
夜間・休日の救急診療	33
ヤングケアラー	32
ゆ	
タやけ小やけふれあいの里	113
ゆめはち先生	21
よ	
養育医療の申請	21
養育費確保支援事業	21
幼児教育・保育センター	27
幼児教育・保育の無償化	44～46
幼稚園	43、47、48、52～55
幼稚園類似の幼児教育施設	43、101
予防接種	15
4歳・5歳の未就園児歯科健診	14
り	
離乳食教室	16
ろ	
6～7か月児健康診査	14
わ	
若者総合相談センター	27

このガイドブックの発刊にあたり、 ご協力をいただいたみなさま（掲載順・敬称略）

八王子市子育て応援企業のみなさま

医療法人社団永生会

医療法人社団謝三会 まつもと小児・アレルギークリニック

医療法人社団明月会 たまの森こども歯科

医療法人社団 KRY スマイルこどもクリニック

医療法人社団歩武会 あゆむクリニック

医療法人財団青溪会 駒木野病院

社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センターはちおうじ

医療法人社団児心会 のま小児科

医療法人社団 CSDS ななくに歯科

医療法人社団まなと会 はしもと小児科

子育て支援施設のみなさま

社会福祉法人アバダンティア ぽかぽか保育園大和田園

社会福祉法人東京玉葉会

からまつ保育園病後児保育室 からまつキッズウイングルーム

みなみ野こどもクリニック病児保育室 む〜みんルーム

医療法人社団 歩武会 ほりのうちキッズガーデン

学校法人八王子キリスト学園 八王子幼稚園

東京都公認セント・ベル幼稚園

学校法人光の子ども学園 聖公会八王子幼稚園

学校法人秋山学園 犬目幼稚園

宗教法人カトリック東京大司教区 本町幼稚園

学校法人帝京大学 帝京大学幼稚園

学校法人白峰学園 八王子白百合幼稚園

学校法人東京内野学園

東京ゆりかご幼稚園・小規模保育所森のゆりかご

学校法人金子学園 武蔵野幼稚園・柚木武蔵野幼稚園

学校法人矢野学園 八王子実践幼稚園

学校法人長姫傳田学園 おさひめ幼稚園

八王子市私立幼稚園協会

学校法人東京聖徳学園 聖徳大学八王子幼稚園

学校法人城東学園 八王子桑の実幼稚園

学校法人八王子学園 多摩なかよし幼稚園

学校法人八王子学園 なかよし幼稚園

学校法人杉の子学園 認定こども園 横川幼稚園

認定こども園 元八王子幼稚園

社会福祉法人敬愛学園 敬愛こども園

社会福祉法人八王子志成会 幼保連携型認定こども園 まごころ保育園

社会福祉法人同志舎 共励こども園・共励第二こども園

社会福祉法人愛信芳主会 由井さゆり学園

学校法人松徳学園 みころも幼稚園

社会福祉法人多摩養育園 光明学園

学校法人平成学園 幼保連携型認定こども園 高尾幼稚園

社会福祉法人省我会 せいがの森こども園

学校法人東京音楽学院 長沼幼稚園

社会福祉法人愛和会

白百合ベビーホーム・白百合第二ベビーホーム・

白百合寺田保育園・白百合櫛田保育園・白百合多賀保育園

社会福祉法人愛光学舎 愛光大和田保育園

学校法人松徳学園 みころん保育園

社会福祉法人公德福祉会 めぐみ第二保育園

社会福祉法人花窓堂 長房みなみ保育園

社会福祉法人花窓堂 由木保育園

社会福祉法人花窓堂 由木あすなろ保育園

株式会社京王子育てサポート 京王キッズプラッツ南大沢

社会福祉法人東京玉葉会 からまつ保育園

学校法人城東学園 ナーサリーくわのみ

医療法人社団 CSDS クラージュ保育園

株式会社チャイルドタイム 八王子エンゼルホーム

株式会社ゆゆし いとほし保育園

株式会社社会議室コンシェルジュ 企業主導型保育所ぽかぽか保育園高倉園

2026-2027 八王子市子育てガイドブック

令和8年10月 発行

●発行・編集

八王子市子ども家庭部子どものしあわせ課

〒192-8501 八王子市元本郷町3-24-1

TEL: 620-7391

FAX: 627-7776