



医療・介護を通じた 街づくり 人づくり 想い出づくり

子育ては、ひとりじゃない。
永生会グループは、
子どもたちの健康を支える医療と、
子育て世代も安心して働ける環境づくりを通じて、
ご家族の毎日に寄り添います。



南多摩病院



- 急性期医療
- 24時間救急
- 小児科専門医
- 病児保育室

南多摩病院附属クリニック



- 小児科診療
- 予防接種・乳幼児健診
- 病院連携サポート
- 育児支援

みなみ野病院



- らしさを守る医療
- 集中的なりハビリ
- チーム医療でサポート
- 保育室完備

永生病院



- 地域を支える医療
- 集中的なりハビリ
- 在宅復帰サポート
- 子育て世代活躍中

永生会グループの施設・サービス



永生会
医療法人社団

病院

永生病院
南多摩病院
みなみ野病院
新八千代病院

クリニック

永生クリニック
クリニック0（ゼロ）
南多摩病院附属クリニック
クリニックグリーンガラス
グリーンガラス南大沢クリニック
グリーンガラス川口町クリニック
メディカルリゾート柏の葉健診クリニック
メディカルリゾート八千代健診クリニック

介護老人保健施設

イマジン
マイウェイ四谷
オネスティ南町田
荒井記念ホーム

介護医療院

永生病院介護医療院

訪問看護ステーション

とんぼ・めだか・ひばり
いるか・口笛
大和田訪問看護ステーション

認知症グループホーム

寿限無・南風

居宅介護支援事業所

指定居宅介護支援事業所片倉
ケアプランセンターぴあの
ケアプランセンター大和田

高齢者あんしん相談センター

由井・館・追分

訪問介護・福祉用具

十字会ケアステーション



明生会
医療法人社団

病院

セントラル病院
セントラル病院 松涛

介護医療院

セントラル介護医療院



高生会
社会福祉法人

特別養護老人ホーム

明日に架ける橋



妊娠・子育て支援LINE

すくすく☆メール

妊娠・子育て支援LINE
「すくすく☆メール」とは

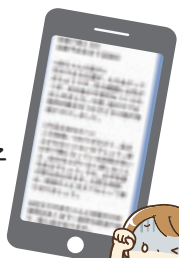
妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に合わせた子育て支援情報をタイムリーにお届けします。

配信内容

妊娠中

妊娠期の子育て家庭に
寄り添うメッセージや
アドバイスが届きます。

- おなかの赤ちゃんの様子
- 妊娠中の体調変化
- ママやパパへ、
出産までのアドバイス など



生まれたら

お子さんの月齢に合わせた、
子育てに役立つメッセージや
アドバイスが届きます。

- 赤ちゃんの様子
- 赤ちゃんの成長や健康
- 健診や予防接種
- 授乳や抱っこなどのアドバイス
- 産後のお母さんのからだの変化 など



読者の声



子どもの発達や子育てについて悩んでいるときに、毎度ちょうどいいタイミングで情報を届けてもらえるので、悩み続けなくて済んでいます。



妊娠期では赤ちゃんの発達状況やお母さんの体の変化の様子を毎日楽しみに読んでいました。産後も子育てアドバイスを参考にさせてもらっています。毎回楽しみに拝読し、参考にして、主人にもメールを登録してもらって、2人で情報を共有して子育てを楽しんでいます。



友達追加



「すくすく☆メール」
の登録方法

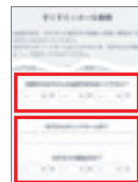
①「八王子市LINE公式アカウント」を開き、基本メニューから「子育て支援情報」を選択。



②「すくすく☆メール」の「登録はこちら」を選択。



③登録フォームに、必要事項を入力。



八王子市子育て応援サイト

妊娠・出産・子育てに関する情報がひとまとめになったサイトです。
八王子市での子育てにぜひご利用ください。

内容

- 急な病気やケガ!…救急診療情報
- 幼稚園、公園、子育て広場など…施設マップ
- 市からの最新情報
- シーン別・お子さんの年齢別・目的別…各種情報掲載
- エリアで検索もできる…イベント開催情報



お問い合わせ

子どものしあわせ課 TEL 620-7391 FAX 627-7776

まつもと小児・アレルギークリニック

大切なお子さんを守るため、2か月になったら予防接種！
心配事もお気軽にご相談ください♪



◆診療科目 小児科・アレルギー科

◆診療時間割 全ての時間帯が **予約制** です

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	9:00~ 11:30	9:00~ 11:30	9:00~ 11:30		9:00~ 11:30	8:30~	
午 後	14:30~ 17:45	14:30~ 17:45	14:30~ 17:45	休診	14:30~ 17:45	14:00	休診
院 長	○	○	○		○	○	
非常勤医	—	—	—		—	—	

- ◆ アレルギー科は平日のみです。
- ◆ 休診日は毎週木・日曜日、祝日、夏季休暇、年末年始です。詳しくはHPでご確認ください。

予防接種

平日/14:00~
随時受付しています

乳児検診

平日/14:00~



湿疹の治療・ケアがその後の食物アレルギーなどのアレルギー疾患の予防にとっても重要です。お早目の受診をおすすめします。

まつもと小児・アレルギークリニック

〒192-0364 八王子市南大沢2-2 バオレ5F 【HP】<http://www.macc.or.jp/>

【小児科・アレルギー科】

(社)日本小児学会 小児専門医、(社)日本アレルギー学会 アレルギー専門医

TEL 042-679-6051

こどものアレルギー科の相談の方はお時間の調整をしますので、事前にお電話をお願いします。

WEB予約受付

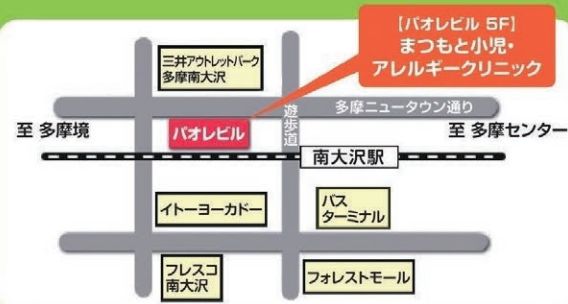
定期予防接種・主な任意予防接種行っています。
予防接種専用枠あり!診察で受診の際にも予防接種が可能です!

当院はWEB予約制です

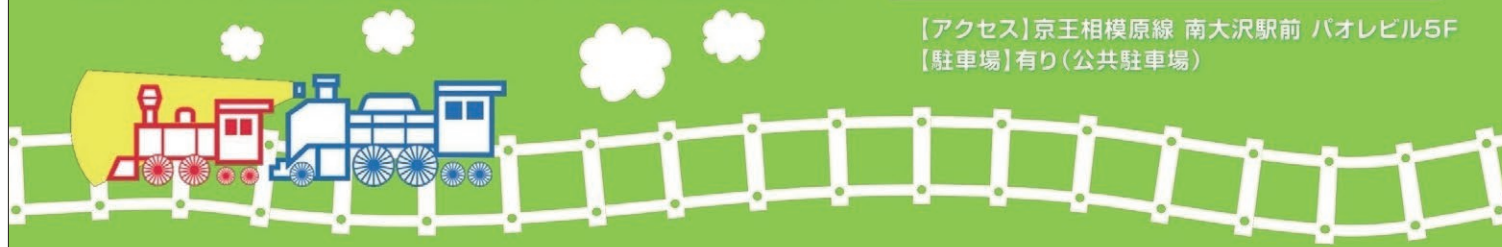
右記QRコードもしくは下記URLから
WEB予約を行ってください。



<https://ssc2.doctorqube.com/macc/>



【アクセス】京王相模原線 南大沢駅前 バオレビル5F
【駐車場】有り(公共駐車場)



私たちのまちの

子育て応援企業

八王子市独自の制度「子育て応援企業」を知っていますか？

さまざまな子育て支援を通して皆さんをサポートする、地域の心づよい味方です。

令和7年5月末現在、市内の159団体(89事業所)が登録しています。

登録企業はこの冊子に掲載している広告ページや、

114ページからの「八王子市子育て応援企業の紹介」でご案内しています。

業種もさまざまで、子育て応援のカタチもそれぞれですが、子どもたちの成長や
毎日子育てをがんばっているママ・パパを見守る温かい気持ちはどの企業も同じです。

このまちで安心して子育てができますように。

身近にいる子育て応援団として、
頼りにしてお役立ていただけたらうれしいです。

目印は
このマーク！

八王子市
子育て応援企業

親子で予防！ いつまでも 元気な歯に！

お子さんだけでなく、ご家族みんなで通っていただけます

お子さんの診療

0歳から
診療します！

むし歯予防だけでなく、おくち全体の
発達に合わせた食育や口腔育成、
歯並びの矯正を行っています。

無料 託児サービス・
絵本コーナーあり

専任スタッフがいます。
※託児サービスは事前予約が必要です。



親御さんの診療

大人の
予防

たまの森こども歯科では、健康な歯を維持
するために、予防に力をいれています。

妊婦さんへの検診も行っています

- 妊娠の時期に合わせた治療を行います。
- 生まれてくる赤ちゃんのために
妊娠中にできることをお伝えします。



診療の 流れ

初診の方は
カウンセリング
から

おくちチェック・
検査

結果説明・
ケアの仕方のお話

治療

再チェック・
予防処置・
定期検診



たまの森こども歯科

☎042-689-5120

予約制

診療時間／ 9:00～13:00
14:00～17:30
休診日／木曜・日曜・祝日

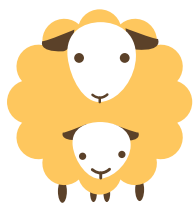
〒192-0364 東京都八王子市南大沢4丁目2-5 南大沢駅より徒歩6分

駐車場あります

<https://tamanomori-dc.jp/>

たまの森 歯科

検索



スマイルこどもクリニック

smile kodomo clinic

“ほっ”とできる小児科クリニック
をめざしています

小児科・アレルギー科

イーアス高尾前

高尾警察署東浅川町駐在所隣り

東浅川町 537-9 グレース高尾1階

TEL:042-661-5529



(詳しくは、HPにて)

スマイルこどもクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	😊	😊	😊	/	😊	😊
14:00~15:00	★	★	★	/	★	/
15:00~18:00	😊	😊	😊	/	😊	/

😊 一般診療・予防接種・乳児健診 ★ 予防接種・乳児健診



八王子市
子育て応援企業

小児科

あゆむクリニック

医療法人社団歩武会

小児科

乳児健診

各種
予防接種



- お子様はもちろんママパパも一緒に診察できます。
- 病児保育室併設

〒192-0363
東京都八王子市別所 2-2-1
京王堀之内クリニックモール内

☎042-670-2025(代)

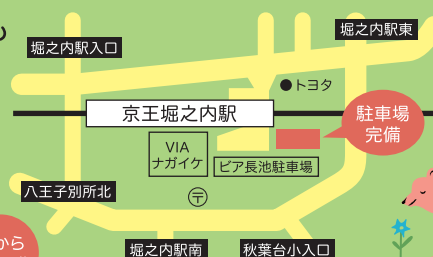
診療日などについてはこちら



あゆむクリニック

検索

<https://www.ayumucl.com>





駒木野病院

広告



児童精神科

児童精神科外来

対象：幼児期～15歳の方

予約制となります

まずはお電話にてお問い合わせください

児童精神科病棟

対象：19歳までの方

訪問学級(小・中学校)：

東京都立八王子東特別支援学校

お子様の精神的な問題について、ご家庭や学校などでのお困りごと
悩んだときは当院までご相談ください

医師・看護師・心理士・作業療法士・精神保健福祉士が
チームとなりサポートいたします



042-663-2222

(月曜～土曜 8:30～16:30)

〒193-8505

東京都八王子市裏高尾町273



駒木野病院 <http://www.komagino.jp/>

広告

からだのことも、 育ちのことも。

一緒に相談できる 小児科 です。

かぜ・予防接種・乳児健診などの一般小児診療から、発達や子育ての気がかりまで。
こどもクリニック えみんぐは、**療育**の専門性を持った医師が寄り添う小児科です。

駐車場 完備

バリアフリー

ACCESS

西八王子駅
徒歩10分



診療内容

一般小児診療 > かぜ・胃腸炎・喘息・アレルギーなど

予防接種 > 診療時間内に接種可能・要予約

乳児検診 > 成長・発達・栄養のことも相談できます

こども相談外来 > 発達に関する不安に
しっかり寄り添います

これって普通…?

集団生活が不安…

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-12:00	○	○	○	○	○	/	/
13:40-14:10	●	●	○	●	●	/	/
14:10-17:00	○	○	○	○	○	/	/

●：こども相談外来 ●：チェック外来（初診） ●：乳児検診（栄養相談あり）

小児
診療

島田療育センターはちおうじ内

こどもクリニック えみんぐ

〒193-0931 東京都八王子市台町 4-33-13

予約
制

TEL 042-634-9008

受付時間：月～金（9～17時） Web予約は24時間受付

<https://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8/syoni.html>



ホームドクターとしてご家族の健康をサポートします



医療法人社団児心会
のま小児科
八王子みなみ野
tel 042(632)7327



診療時間

一般診療（予約不要）	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○
予防接種（web予約）	月	火	水	木	金	土
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○
13:45～17:00	○	○	○	○	○	○
健診（web予約）	月	火	水	木	金	土
13:30～	○	○	○	○	○	○
心臓外来（TEL予約）	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

交通案内

東京都八王子市みなみ野3-1-8

☆クリニック前に駐車場25台完備
☆JR横浜線八王子みなみ野駅徒歩5分



<予約制外来>

小児循環器外来

専門検査（心エコー・心電図・胸部レントゲン検査）ができます。その場で結果をお話できます。

<毎週木曜午後・土曜午前>

舌下免疫療法のご相談

対象年齢6歳～アレルギー（スギ・ダニ）で困りのお子さんはご相談ください。

<乳児健診・予防接種>

4か月健診の問診を助産師が担当します。

育児で不安なことも質問することができます。

育児相談ひろば

助産師が身長体重測定と育児相談や発達の土台を作るマッサージケア・管理栄養士の栄養相談&離乳食講座を開催しています。日程はHPからご確認ください。



のま小児科HP
子育てに役立つ
「のま小児科だより」
も掲載しています！



予防接種・健診
24時間予約システム
お電話でのご予約も
可能です。

紙芝居

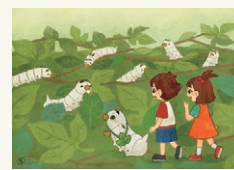
「空とぶはっぱと
きぬのようせい」

八王子に引っ越してきた兄妹、そうたくんといのりちゃんが蚕の姿をした絹の妖精「シルク」と出会い、八王子が織物のまちであること、高尾山がまちにとって大切な存在であることを学ぶお話です。

読み聞かせに
おすすめ！



日本遺産
JAPAN HERITAGE

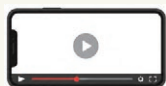


読む・見る・知る。紙芝居から始まる、八王子の日本遺産。



You Tube で公開中！

スマートフォンやタブレットから、ナレーション付きの動画をいつでもご覧いただけます。



動画の長さ
約 **15** 分



市内図書館で借りられます！

読み聞かせや親子での読書におすすめです。紙芝居は、次の図書館で借りることができます（貸出冊数には限りがあります）

貸出図書館：

中央図書館、生涯学習センター図書館、南大沢図書館、川口図書館、各市民センター図書館（由木中央、恩方、由井、北野、石川）

桑都物語とは？

桑都・八王子と高尾山との関わりの中で育まれた豊かな文化を語る物語です。



お問い合わせ

八王子市経済産業部日本遺産推進課
TEL：042-620-7434（平日 8:30～17:15）

子育てガイドブック

2026
2027

出産・子育てに役立つ
八王子ガイドマップ付



みなさまへ

事業実施の見合わせや実施方法・時間等を変更している場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせ先へご確認ください。

そうとうたのしい 桑都の杜 1

八王子の子育て、いいこといっぱい! 3

第1章 ようこそ 赤ちゃん

5

妊娠届を出しましょう	5
まずはママの体が大事!	5
妊娠期からの切れ目ない子育て支援 『八王子版ネウボラ』	6
相談窓口はこちらまで	7
こども家庭センター	7
妊娠・出産・子育て オンライン相談	7
安心して赤ちゃんをむかえるために	9
産前・産後の家事・育児のお手伝い (ハローベビーサポート)	9

産後のケア	10
社会福祉協議会の「ういずサービス」	10
妊婦のための支援給付	11
はちおうじっ子 マイファイル	11
国民生活センター 子ども・若者サポート情報	11
東京くらしWEB 危害・危険情報	11
あなたのまちの助産師さん	12
国民健康保険・国民年金の方への支援	12

第2章 赤ちゃんが生まれたら

13

赤ちゃんが生まれたら	13
おむつ専用袋はここで交付	13
赤ちゃんの健康管理	14

予防接種を受けましょう	15
ファーストバースデーサポート事業	15
大切にしてほしい、食事とむし歯予防	16

第3章 手当や制度

17

子育て家庭の経済的負担を軽減	17
産前産後期間相当分の国民健康保険税免除	17
未就学児の国民健康保険税の均等割額軽減措置	18
ひとり親家庭の負担を軽減	18
ひとり親家庭のための相談	19
ひとり親家庭等の就業、資格取得支援	19
ひとり親家庭等に対する貸付	20
ひとり親家庭等の生活支援	20

ひとり親家庭等の子どもに対する支援	21
養育費確保支援事業	21
ひとり親家庭になる前からの支援	21
不育症検査費用・未熟児の医療費助成制度	21
慢性的な病気があったら	21
障害のあるお子さんのために	22
自宅の改修工事に関わる補助金制度	22
社会福祉協議会による貸付事業	22

第4章 ようこそ子育てひろばへ! 23

子育てひろばって、こんなところ	23	中央地域(八王子駅・西八王子駅周辺)	25
西部地域(元八王子・檜原エリア)	24	東南部地域(みなみ野・北野エリア)	25
北部地域(石川・加住エリア)	24	東部地域(南大沢・堀之内エリア)	25
西南部地域(高尾エリア)	24	まだまだあるよ!親子の居場所・遊び場	26

第5章 ひとりで悩まないで 27

子育てや家庭の悩みについて	27	労働や就職に関する相談・支援	30
発達や健康の悩みについて	28	その他の相談窓口	31
学校や教育の悩みについて	28	民生委員・児童委員	32
専門の療育機関	29	東京都八王子児童相談所	32
医療的ケア児等コーディネーター事業	29	児童虐待について	32
仕事と子育ての両立について	30		

第6章 子どもが急に病気になったら 33

救急診療	33	その他の情報案内サービス	34
救急相談のテレホンサービス	34		

第7章 一時的な保育サービス 35

保育時間早わかり!	35	ショートステイ(宿泊型一時保育)	41
保育園の一時保育	37	トワイライトステイ(夜間一時保育)	41
定期利用保育	37	ファミリー・サポート・センター	42
病児・病後児保育室	38	ほっとタイムサービス	42

第8章 幼稚園・保育施設 43

こんな施設があります	43	幼稚園(従来制度)	52
幼稚園について	44	認定こども園	62
保育料と給食費等について	44	認可保育所(保育園)	75
そのほかの保育施設の給付について	45	地域型保育	95
利用手続きについて	45	幼稚園類似の幼児教育施設	101
子育て支援施設の一覧	47	認証保育所	101
幼稚園(子ども・子育て支援新制度)	47	認可外保育施設	102

第9章 いよいよ小学校

105

小学校に入学するまで	105	学童保育所	107
放課後子ども教室	106	行ってみよう はちびバ(子ども・若者育成支援センター)	110
小学校の一覧	106		

第10章 親子でおでかけ

111

公園にでかけよう!	111	みんなのはちっこ給食	114
楽しく交通ルールを学ぼう	113	図書館に行こう	114
市内のおでかけスポット	113	親子のお出かけをサポート「赤ちゃん・ふらっと」	114

第11章 子育てお役立ちガイド

115

市役所本庁舎内の子ども関係部署	115	八王子市子育て応援企業の紹介	116
市内の子ども関係・保健・医療・その他の関係部署・機関	115	子ども食堂・無料塾などの「居場所」紹介	125



八王子市子どもすこやか宣言

自然豊かなこの八王子で、子どもたちがいきいきと生活し、自らの可能性を伸ばすとともに、子どもの権利をみんなが理解し、おたがいに信頼しあえる関係を大切にするにより、子どもたちが心も体も豊かに成長できるよう、ここに八王子市子どもすこやか宣言をおこないます。

- わたしたちは、人にはみんな違いがあり、みんなよいところをもっていることを認め、おたがいに相手を尊重します。
- わたしたちは、がまんすることの大切さを理解するとともに、好きなことに夢をもち、元気にくらします。
- わたしたちは、しっかりと自分を表現し、自分の意見や行動に責任をもちます。
- わたしたちは、子どもたち一人ひとりが大切にされ、安心して生活できる家庭を望みます。
- わたしたちは、家庭や学校そして地域で、学習する楽しさがわかり自分の可能性を伸ばすことのできる環境を求めます。

平成13年2月4日 八王子市

八王子市では、平成12年3月に策定した八王子市新地域福祉計画の中で、子どもの権利条約の精神を尊重し、子どもすこやか宣言を行うことにしました。子どもと大人による文案検討委員会で議論を行い、平成13年2月にこの宣言文を発表しました。