



子育て応援企業
コラム

子どものお薬 上手に飲ませるには

粉薬やシロップは味も甘く飲みやすいように作られてはいますが、子どもが嫌がって薬をなかなか飲んでくれないというお悩みをよく耳にします。嫌がるお子さんのお薬の飲ませ方、薬を吐いてしまった時の対応などをご紹介します。

●粉薬の飲ませ方

小さいお子さんの場合は、水を加えてペースト状にした薬を指にとり、上あごに塗りつける方法がおすすめです。口の中に薬が残らないようにすぐに水などを飲ませてください。

水で飲めない場合はジュースやヨーグルトなどに混ぜるのもいいですが、お薬の種類によっては、薬の効き目に影響が出る場合があるので注意が必要です。また、酸性のもの（フルーツジュースやスポーツドリンク、ヨーグルトなど）と混ぜると苦味が増す薬もありますので、医師や薬剤師にご相談下さい。

主食（ミルクなど）に薬を混ぜるとその食べ物自体を嫌いになるので、主食に混ぜるのはやめましょう。

●シロップ剤の飲ませ方

シロップは飲ませる直前にボトルを静かに振って、成分を均一にしてください。容器で直接飲ませず、カップなどに取り出して1回分ずつ服用してください。

シロップ剤は変質しやすいため、冷蔵庫などで保管してください。処方された日数を過ぎたら、飲み残しがあっても処分しましょう。

●薬を吐いてしまったら…

薬を飲んですぐに吐いてしまった場合は、薬の成分が吸収されていないため、もう一度飲ませても大丈夫です。薬を飲んで30分以上経ってから吐いてしまった場合は、吸収されている可能性が高いので、再度飲ませるのはやめましょう。

また、お腹がいっぱいと嫌がる場合があります。そんな時は、空腹時にお薬を飲ませるのもおすすめです。

クオール薬局八王子店 薬剤師