

～守っていききたい あなたとともに～ 八南助産師会

## 『マイ助産師はあなたのサポーター』

『マイ助産師』は

どんな些細なことでも一緒に考え

あなたに合った育児スタイルを見つけていくお手伝いをしていきます。

まずは オンラインクラスで

八南助産師会の助産師に会いに来てください！



八南助産師会では、コロナウィル感染症拡大に伴い  
外出を控えていらっしゃる プレママ&ママさんたち ご家族のために  
2020 はちなん応援プロジェクトとしてオンラインクラスを開催しています。

## オンラインクラス

プレママ・パパクラス & ママクラス

zoomで月に4回開催中！

詳しい日程・お申込みはこちらから



ご参加には、事前にzoomのインストールが必要になります。

一方的な講義形式ではなく、質問・疑問にお答えしながら進めていくクラスです。

所要時間は、約1時間です。その後、ご希望があれば個別相談もお受けしています。

いろんなふれあい遊びの動画もあります

助産師と一緒に遊びましょう!!



## 無料電話相談

些細なことでも構いません。

お気軽にお電話ください。

あなたのまちの助産師がご相談をお受けしています。



東京都助産師会 YouTube  
母親学級が動画で観れます！  
赤ちゃんのお世話・沐浴も☆彡



八南助産師会 <https://hachinan-midwife.com/>

八南助産師会の正式名称は「公益社団法人東京都助産師会 八南分会」です。  
日野市・八王子市・多摩市・稲城市の助産師が活動しています。