

東南部地域(みなみ野・北野エリア)

- 55 **こすもす・だれでも食堂**
 ▲パン&カフェ こすもす(片倉町440-15)
 ☎ 第4日曜日11:00~13:00
 📧 042-686-2622 📧 cosmos.everybody@gmail.com
- 56 **子ども食堂「にこにこ」**
 ▲由井市民センター(片倉町702-1)
 ☎ 第1土曜日(1月の第2土曜日)
 📧 nico.nico.hachioji@gmail.com
- 57 **まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ**
 ▲小比企町1622-1 磯沼ハイツ103
 ☎ 日・水曜日10:00~17:00、月・金曜日14:30~17:00
 📧 090-8492-0850 📧 toshoshituousanpo@gmail.com
- 58 **子ども食堂カフェ北野**
 ▲(子ども食堂・居場所)北野町547-12
 (学習支援)北野町547-14「ワーカフェ」
 ☎ (食堂)平日毎朝6:45~8:30(配食)第2土曜日
 (食堂/居場所/学習)火・木曜日15:30~19:00
 📧 042-649-3389 📧 cafekitano@gmail.com
- 59 **SOMPO流子ども食堂(片倉)**
 ▲SOMPOケアラヴィーレ八王子片倉(片倉町722-9)
 ☎ 第2土曜日 📧 042-635-4165
 📧 lv_hachioji_m@sompocare.com
- 60 **SOMPO流子ども食堂(みなみ野)**
 ▲SOMPOケア八王子みなみ野サービス(七国1-21-4)
 ☎ 毎月不定期 📧 042-636-7401
 📧 hachiojiminamino15_m@sompocare.com

東部地域(南大沢・堀之内エリア)

- 61 **パラエティクラブ**
 ▲南大沢2-18-6 カフェしよころ亭併設
 ☎ 食堂・居場所 毎日 12:00~22:00、無料塾 週2回
 📧 042-682-5510 📧 vc.hachioji@gmail.com
- 62 **良い子食堂**
 ▲集会所(南大沢4-15) ☎ 第3土曜日16:00~17:30
 📧 090-7709-6159 📧 master@4-15.tokyo
- 63 **子ども食堂「キッチンゆぎのや」**
 ▲由木中央市民センター(下柚木2-10-6)
 ☎ 第2または第3日曜日11:20~13:30
 📧 090-7016-4725 📧 k.yuginoya@gmail.com
- 64 **start up あさひ塾**
 ▲南大沢都営住宅集会所(南大沢3-4 南大沢団地)
 ☎ 土曜日18:00~20:00
 📧 080-3914-0189 📧 startupasahi@gmail.com
- 65 **大塚だれでも食堂**
 ▲大塚1386-1 ☎ 毎月18日17:30~20:00
 📧 mayuhoyo@gmail.com
- 66 **ぼまる場**
 ▲南大沢(詳細はお問い合わせください)
 ☎ 月曜日14:30~18:30 📧 mail@pomalu-ouchi.net
- 67 **堀之内かあちゃん食堂**
 ▲まちライブラリー@多摩warp(別所2丁目)
 ☎ 第3土曜日11:30~13:30
 📧 LINE ID @292cvxib(予約制)

- 68 **SOMPO流子ども食堂(堀之内)**
 ▲SOMPOケアハッピーデイズ堀之内(堀之内3-30-5)
 ☎ 第4土曜日 📧 042-679-1184
 📧 hd_horinouchi_m@sompocare.com
- 69 **SOMPO流子ども食堂(別所)**
 ▲SOMPOケアラヴィーレ堀之内(別所1-6-5)
 ☎ 第2土曜日 📧 042-682-5250
 📧 lv_horinouchi_m@sompocare.com
- 70 **勉強お助け教室由木教室**
 ▲由木中央市民センター(下柚木2-10-6)
 ☎ 金曜日 17:30~19:30
 📧 benkyou.yugi@gmail.com

- 71 **ハグもぐ**
 ▲認定こども園せいび子育て広場いずみ(南大沢5-12)
 ☎ 第1・3金曜日
 📧 osacafe.2019@gmail.com

市外

- 72 **フードバンクTAMA**
 ▲日野市多摩平2-12-4 大増ハイツ103
 ☎ 月~金曜日(午前中)
 📧 042-514-9515
 📧 foodbank.tama@gmail.com



はちおうじ ミライ応援団 **にご協力をお願いします!**

ご寄附 団体の活動を応援するために、食品や物品・金銭的なご支援をいただける方はご連絡ください。
 ●食料…使い切れなくて余っている食品で、賞味期限が2か月以上かつ常温保管できる未開封の食品をご寄付ください。

ボランティアとしてお手伝い 各団体でボランティアを募集しています。空いた時間に一緒に活動してみませんか?
 ●個人…調理・配膳・片付け・学習支援・見守り・食材の仕分けや整理など
 ●企業…CSR活動・研修・プロボノ(※)など
 ※プロボノとは、専門的なスキル(デザイン・会計など)を活かしたボランティア

活動場所の提供 活動団体が使用できる場所・スペースがありましたらご連絡ください。

お問い合わせ お近くの子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクへ直接・または事務局(社会福祉協議会)までご連絡ください。(連絡先は活動MAPの掲載情報をご確認ください。)

立上げの相談 これから団体を立上げて活動したい!という方は事務局(社会福祉協議会)へご相談ください。



八王子市地域子ども支援事業

はちおうじ



ミライ応援団

活動MAP

あなたのみちも、あるけるまち。 **八王子**

マップをのぞいてみよう!



近くにはどんな居場所があるんだろう?



はちおうじ ミライ応援団 とは?

八王子市の地域子ども支援事業に登録している子ども食堂・無料塾・居場所、これらの活動を支援するフードバンクで形成する市民活動団体間のネットワーク組織の愛称です。各団体の詳細や開催スケジュール等は、右記二次元コードから、はちおうじミライ応援団ホームページをご覧ください。



詳しくはこちらからはちおうじミライ応援団 <https://hachioji-mirai.org/>

八王子市社会福祉協議会ホームページ



事務局 **社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会** ボランティアセンター(市民力支援課)

〒193-0831 東京都八王子市並木町15-15 2F
 TEL:042-673-2011 FAX:042-666-3315 開所時間:月曜日~土曜日 9:00~16:00
 Mail:volunteer@8-shakyo.or.jp HP:https://www.8-shakyo.or.jp



活動MAP

2025年11月1日時点

はちおうじミライ応援団に登録された子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクの活動場所などを紹介します。

子どもや保護者をはじめ、地域の方々も参加できる場合がほとんどですが、予約が必要な場合や活動日時に変更の可能性があります。ご利用の際は、事前に各団体へ詳細をご確認ください。



中央・北部

中央地域 (八王子駅・西八王子駅周辺)

- 1 はちおうじ子ども食堂**
▲ アミダステーション(東町3-4)
☎ (カフェスペース) 第2土曜日 13:00~15:00
※フリースペースは17:00まで
(子ども食堂) 第4土曜日 17:00~19:00
✉ 5domo.hachioji@gmail.com
- 2 ほいっぷ食堂**
▲ 台町4-38-14 (令和8年1月より明神町3-17-2)
☎ 第3土曜日 ①11:30 ②12:30 要予約
✉ whip.dining@gmail.com
- 3 ほっこり食堂**
▲ 元本郷町2-6-3
☎ (食料配布) 第2月曜日 16:00~17:00
(食堂) 第4月曜日 17:00~20:00
✉ hokkori88n@gmail.com
- 4 光明八木町食堂**
▲ 八木町8-11 光明ビル6F
☎ 第4土曜日 12:00~13:00 要予約
✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net

- 5 八王子つばめ塾**
▲ クリエイトホール(東町5-6)ほか
☎ 週2回 ✉ hachioji.tsubame@gmail.com
- 6 無料塾アハ**
▲ アミダステーション(東町3-4)
☎ 火曜日 19:00~21:00 木曜日 18:00~21:00
☎ 042-638-8970
✉ muryoujuku.ahaeducation@gmail.com
- 7 すずらん食堂**
▲ 中野団地第一集会所(中野山3-13-1)
☎ (食堂) 第2土曜日 11:00~13:00 要予約
(食料配布) 第4土曜日 11:30~12:30 要予約
☎ 042-692-1786
✉ suzuran-hachi@googlegroups.com

西部地域 (元八王子・檜原エリア)

- 32 しらくまごはん**
▲ 元八王子町2-1839-6 ☎ 第2土曜日 11:15~13:45
✉ ms.noryo3@gmail.com
- 33 子ども食堂「アローレカフェ」**
▲ アローレパーク八王子(犬目町1717)
☎ 金曜日 16:00~21:00
☎ 042-652-9932 ✉ info@hachikita-sc.net
- 34 さくら子ども食堂**
▲ 天理教芝白金分教会(元八王子町1-377)
☎ 第3日曜日 11:30~13:30 ☎ 042-622-8746
✉ a.100percentpeach@gmail.com
- 35 フードバンク八王子えがお**
▲ 横川町108-8-8 ☎ 火・金曜日 10:00~15:00
☎ 042-649-7125 ✉ fb8egao@gmail.com
- 36 オンガタ食堂**
▲ 恩方市民センター(西寺方町260-4) ☎ 第2日曜日
☎ 042-651-8079 ✉ kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp
- 37 なかの学舎子ども食堂**
▲ 檜原町1378-16 ☎ 第3土曜日
☎ 070-5043-6308 ✉ nakanokodomogohan@gmail.com
- 38 四カフェ**
▲ 四谷町会館(四谷町767番地)
☎ 土曜日 11:00~14:00 ☎ 042-698-3050

- 8 dattochi みんなの食堂**
▲ 夢五房(横山町18-7-104)
☎ (お弁当配布) 第2水曜日 (食料配布) 第4木曜日
(あそび場) 不定期開催
☎ 080-7968-0908 ✉ dattochi8@gmail.com
- 9 なかよし子ども食堂**
▲ 田町3-11 ☎ 第4土曜日 11:00~13:00
☎ 090-8523-8969 ✉ ijimah1206@gmail.com
- 39 かわくち子ども食堂**
▲ はちまるサポート川口(川口町908-1 川口事務所2階)
川口町東部会館(川口町1970-1)
☎ 第1土曜日 11:30~14:00(川口町東部会館)
第4土曜日 11:30~14:00(はちまるサポート川口)
☎ 090-2472-9473
☎ 090-5810-1932
✉ nana.moco.shihtzu@gmail.com
- 40 おひさまキッチン**
▲ 八王子市営住宅泉町団地集会所(泉町1372)
☎ 第4土曜日 (12月は第3土曜日)
✉ toyushma1307@gmail.com
- 41 N&M子ども食堂**
▲ 式分方町746 ☎ 第1日曜日 11:30~14:00
✉ nibukatamotohati@gmail.com
- 42 大きなくりの木のしたで**
▲ 元八王子町2丁目1115
☎ 月・水・金曜日 10:00~12:00
☎ 090-2321-4449
✉ czesc.sallypolepole@docomo.ne.jp
- 43 子ども食堂おだのわ**
▲ 西寺方町435-1 ☎ 木曜日 17:00~19:30
☎ https://www.instagram.com/odanowa435
- 44 まつえ食堂**
▲ 諏訪町1923-1
松枝住宅7号棟1階 松枝住宅コミュニティサロン
☎ 第1日曜日 12:00~14:00
☎ 090-2408-7654
✉ terutama1613@yahoo.co.jp

- 10 虹色食堂**
▲ 天神会館(天神町23-2) ☎ 第2金曜日
☎ 090-3536-7187
✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com
- 11 フードバンク八王子**
▲ 中町2-9 ランメンビル3F
☎ 常時 (パントリー) 第2・4土曜日
☎ 042-649-1769 ✉ info@foodbank8.tokyo
- 12 ふくさく子ども食堂**
▲ 八王子福祉作業所(元本郷町4-13-3)
☎ 第3日曜日 12:00~ ☎ 042-626-0631
- 13 きよび一食堂**
▲ 清川町22-3 ☎ 毎週土曜日
☎ 042-649-4145 ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com
- 14 ハナミズキ広場**
▲ 富士見町26-8
☎ (居場所) 毎週木曜日 15:45~18:00
18:30~20:30
(無料塾) 隔週土曜日 9:00~11:00
(子ども食堂) 月1回 11:00~
☎ https://www.instagram.com/hanamizuki.hiroba
- 15 馬ノ丈の子供食堂**
▲ 「馬ノ丈」(旭町10-12)
☎ 月曜日~木曜日 15:00~18:00
☎ 042-643-1728 ✉ LINE ID @cci5069b
- 16 やえなも子供食堂**
▲ やえなもcafé(清川町26-5)
☎ 日曜日(月1回) 11:30~13:30 水曜日 17:00~19:00
☎ 042-615-6304
- 17 Yottette・Yottette 食堂**
▲ 子安町4-28-8
☎ (食堂) 第2土曜日 12:00~14:30
第4金曜日 17:30~18:30~
(居場所) 火・木・金曜日 14:00~19:00
水曜日 14:00~17:00
土曜日 12:00~17:00
☎ 080-1086-9485 ✉ mahounohouki1367@gmail.com
- 18 あんしん子どもカフェ東町**
▲ アミダステーション(東町3-4) ☎ 第3日曜日
☎ 090-1799-5904 ✉ anshinkodomocafea@gmail.com
- 19 てんとうむし**
▲ 台町4-45-10 1階 ☎ 第3水曜日 11:00~12:30
☎ 042-686-1007
- 20 しまねこ食堂**
▲ 新町2-16-103 ☎ 水曜日 15:00~18:00
☎ 042-680-9501 ✉ yasuihiro.matsui@shimane.co.jp

- 21 子ども食堂 ラ・フルール**
▲ 大和田市民センター2階(大和田町5-9-1)
☎ 第4土曜日 11:30~13:00
✉ lafleur20240401@gmail.com
- 22 SOMPO流子ども食堂(元本郷)**
▲ そんぼの家八王子元本郷(元本郷町2-1-12)
☎ 第4土曜日
☎ 042-655-2200 ✉ s-hachioijimoto_s@sompocare.com
- 23 おとさん食堂**
▲ プレゼンテーションカフェ内
(三崎町9-5 尾川第一店舗2階)
☎ 第3水曜日 12:00~18:00
☎ 042-699-0803
✉ presentationcafe2021@gmail.com
- 24 小さな寺子屋〜ひよこ〜**
▲ 中野上町4-32-1 ☎ 毎月28日 16:00~18:00
☎ 042-404-2080 ✉ gannyuji.com@gmail.com
- 25 #みんなあつまれ放課後プロジェクト**
▲ 聖公会八王子幼稚園多目的ホール(新町1-11)
☎ 水曜日 15:00~17:00
☎ 080-1204-5224 ✉ nanairocafe802@gmail.com
- 26 一丁目食堂**
▲ 大和田町一丁目会館(大和田町1-26-8)
☎ 第2日曜日 ✉ pangori802@gmail.com
- 27 いつきのおうち**
▲ セレナ光学内(明神町1-19-4)
☎ 火・水曜日 15:00~17:00
☎ 080-2059-4299 ✉ itsukinoouchi@gmail.com
- 28 きりしま**
▲ 三崎町9-5 ☎ 土曜日 12:00~16:00
☎ 090-3805-2984
✉ michiyo.ohhashi16@gmail.com

北部地域 (石川・加住エリア)

- 29 石川子ども食堂**
▲ 石川事務所2階(石川町481)
☎ 第3土曜日 11:00~14:00 ☎ 042-649-3390
✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com
- 30 輪っか。食堂**
▲ 高倉町25-27 ☎ 第3水曜日 14:00~16:00
☎ 080-5385-8788
- 31 SOMPO流子ども食堂(小宮)**
▲ そんぼの家八王子小宮(小宮町758-3)
☎ 第3土曜日 ☎ 042-631-3020
✉ s-hachiojikomiya_m@sompocare.com

西南部地域 (高尾エリア)

- 45 すまいるカフェ**
▲ 散田町5-12-15
☎ 第3水曜日 14:00~16:00(夏季14:00~17:00)
✉ smilekitchen8@gmail.com
- 46 すまいる学習塾**
▲ 長房市民センター(長房町506-2)
☎ 水曜日 18:00~20:00
✉ smile.gakushujuku@gmail.com
- 47 高尾の森ふれあい食堂**
▲ 浅川市民センター(高尾町1652-1)
☎ 第2土曜日(食堂) 12:00~14:00
(遊び場) 12:00~15:00
✉ takamori-shokudo@gmail.com
- 48 らみい子ども食堂**
▲ 中央集会所(館町1097 館ヶ丘団地2-6)
☎ 月の最終日曜日 17:00~19:00
☎ 090-8271-9660
✉ lamby.kodomo@gmail.com
- 49 わたげ食堂**
▲ 横山南市民センター2F和室(桐田町137-3)
☎ 第2木曜日 11:30~13:30
☎ 090-8560-2510
✉ watage5.18@gmail.com
- 50 桐田大善ふれあい食堂**
▲ 横山南市民センター(桐田町137-3)
☎ 第3水曜日
☎ 090-2769-6366
✉ t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp
- 51 みんなで食堂「めぐめぐのおうち〜シオンの食卓〜」**
▲ めじろ台シオンチャペル(めじろ台4-35-19)
☎ 第1水曜日
☎ 090-2648-8472
✉ zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp
- 52 SOMPO流子ども食堂(高尾)**
▲ そんぼの家S高尾(初沢町1464-3)
☎ 毎月不定期
☎ 042-668-8191
✉ takao_m@sompocare.com

- 53 Big Forest こども食堂**
▲ 高尾町1596番地2
☎ 第4土曜日
☎ 080-5837-5264
✉ bigforest.npo@gmail.com
- 54 だんらん*ふいかす**
▲ 桐田町586-14 メディアビル3階
☎ 第2水曜日、第4金曜日 18:30~20:30
☎ 090-9825-5978
✉ dan99@ymail.ne.jp



西部・西南部

活動内容について

子ども食堂
子どもが一人でも行くことができ、無料または安価で食事ができる食堂です。

無料塾
無料または安価で子どもに学習支援を行っています。

居場所
遊びや相談、交流などを目的とした空間を提供します。

フードバンク
企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活困窮者の支援団体等に配布する活動をしています。