

お着替え

Let's

リレー♪

夜のうちに仕込みます。
次の日に着る洋服を部屋に並べておきます。

さあ！朝です！
いちについて、よーいドン！で着替えます。
ママもパパも一緒にやると楽しいよ！

アレンジバージョン！

パパやママの着替えを子どもに選んでもらおう！
「店員さん、どの靴下がおすすめですか？」
「どのシャツが一番お高いですか？」
なんて、お店ごっこしながらやってもGOOD！

POINT

- ・タンスから選ばせると上手くないかないので、1アイテムを複数用意しておいて、その中から選んでもらうといいよ！
- ・びっくりするコーディネートでも、その日はそれで過ごしちゃおう！
- ・そのコーディネートでお散歩しよう！きっと子どもは、うれしいよ！