

おさんぽで Let's さがそっ♪

おさんぽへ
行こう♪

暑さが和らいできたのでお外に出てみませんか♪

用意するもの

- ・さがそうリスト(絵でも写真でもOK!)
- ・シールやペンなど、見つけたものをチェックするもの
- ・お散歩で疲れた時に元気が出るもの♡ ちっちゃいお菓子&ジュースなど♪
- ・レジャーシート

準備

- ①事前にさがそうリストを作っておこう♪
お子さんと一緒に「〇〇〇は、あるかな〜？」と楽しく会話をしながら作るのもよし！
*紙に描けない、、、印刷なんて時間が無い、、、
スマホで検索！これを見つけようっ！にしちゃおう♪
*おうちの近くにありそうなものでOK！目的地までにありそうなものでOK！

- *季節に合わせて、探すものを変えてみよう！
- *簡単なものから探していこう！
- *歩きながら、外の空気をいっぱい吸おう！
- *お散歩じゃなくて、公園でやってみても楽しいかも！
- *自然や生き物、身近にあるもので『こんなものあったんだ〜』の再発見があるかも！
- *お弁当を持って行っても楽しいかも！

【ご注意ください】

※お散歩のとき道路を歩く際などは、
危険のないよう手をつないだりして
歩きましょう。

※お菓子は、お子さんに見せずにこっそり
持っていきましょう♪見られると途中で
『食べたい〜！』となる確率があがります。

