

令和7年度

ひとり親のしゃべり場

～離婚後の生活、どうしてる？～

ひとり親同士の交流を持ちたい。横のつながりをもって情報が得たい

という声から、「ひとり親のしゃべり場」を今年度もおこないます!!

参加する場合は、下記【申込】まで電話かQRコードからお申込みください。



普段あまり人に話せていないこと、
聞いてみたいことなどを、
しゃべり場で話してみませんか。
支援員も参加し、安心して話せる
雰囲気を作っています♪

- 離婚後の子どもの様子は？
- 生活をどのようにまわしている？
- 習い事の送迎は？
- 自分の時間をどう作っている？



第1回

令和7年11月21日(金)
13:30~15:30

日 時

第2回

令和8年2月6日(金)
13:30~15:30
1/5~受付

場 所

八王子駅南口総合事務所（一番奥 12番窓口 の 子ども担当 にお声掛けください）

対象者

離婚直後のひとり親家庭の親

ひとり親支援の支援員が
しゃべり場に参加します

定 員

7名程度（先着順）



内 容

- ・離婚直後の生活について困りごとの共有
- ・養育費のことなど
- ・聞いてみたいこんなこと

ルール

- ・しゃべり場をすすめるにあたり、いくつかルールがあります。
- ・自身のニックネームを考えておいてください。
- ・しゃべり場で聞いたことは他に話さないようお願いします。



申込はこちらから



主 催

八王子市 子ども家庭部
子育て支援課 ひとり親支援担当

【申込】 ☎ 042-620-7362 (平日8:30~17:00)