

令和 7 年度

# ひとり親のしゃべり場

～ 離婚後の生活、どうしてる? ～

ひとり親同士の交流を持ちたい。横のつながりをもって情報が得たい

という声から、「ひとり親のしゃべり場」を今年度もおこないます!!

参加する場合は、下記【申込】まで電話か QR コードからお申込みください。



普段あまり人に話せていないこと、  
聞いてみたいことなどを、  
しゃべり場で話してみませんか。  
支援員も参加し、安心して話せる  
雰囲気を作っていきます♪

- 離婚後の子どもの様子は?
- 生活をどのようにまわしてる?
- 習い事の送迎は?
- 自分の時間をどう作っている?



## 第 1 回

令和 7 年 11 月 21 日 (金)  
13:30～15:30

## 第 2 回

令和 8 年 2 月 6 日 (金)  
13:30～15:30  
1/5～受付

日 時

場 所

八王子駅南口総合事務所 (一番奥 12 番窓口 の 子ども担当 にお声掛けください)

対象者

離婚直後のひとり親家庭の親

定 員

7 名程度 (先着順)

内 容

- ・離婚直後の生活について困りごとなどの共有
- ・養育費のことなど
- ・聞いてみたいこんなこと

ルール

- ・しゃべり場をすすめるにあたり、いくつかルールがあります。
- ・自身のニックネームを考えておいてください。
- ・しゃべり場で聞いたことは他に話さないようにお願いします。

ひとり親支援の支援員が  
しゃべり場に参加します



申込はこちらから



主 催

八王子市 子ども家庭部  
子育て支援課 ひとり親支援担当

【申込】 ☎ 042-620-7362 (平日 8:30～17:00)