

はちビバ中郷 子育てひろば あそびにきてみませんか？

あかちゃんとの生活が スタートしたママへ♥

初めてのことばかりの子育て、毎日
頑張りすぎていませんか？あかちゃんは
可愛いけれど疲れてしまう。そんなこと
ないですか？

おしゃべりするだけでも気持ちがあっ
さりすることもありますよね。

そんな時は職員やママ達とのんびり
過ごしましょう。



プレママのみなさんへ♥

出産まではドキドキの毎日ですね。
あかちゃんとの生活が始まってから、
誰かにきいてほしい、こんなときどうし
たらいいの…？なんてことあるかもし
れません。そんな時に気軽に利用できる
ひろばがあります。

「ママとあかちゃんのお出かけ先」を
見つけておきませんか？

元気kidsと過ごしている ママへ♥

元気なお子さんと何をして過ごし
ていますか？元気なのは嬉しいけれど、
毎日一緒に過ごす中でちょっぴり疲れて
いませんか？

はちビバでは元気いっぱいなお子さん
向けにいろいろな遊びを用意しています。

親子で遊んだり、お友達ができたり、
毎日に少し変化が見えるかも
しれませんよ。



にっこにこ ルーム

はちビバ中郷には子育て中のママやパパがお子さんと遊べる
専用のお部屋(にっこにこルーム)があります。

おもちゃで自由に遊んだり、
職員とおしゃべりしたりのんびり
過ごせます。
マットが敷いてあるのでねんねの
あかちゃんもゴロゴロできます。
ハイハイのお子さんも広いお部屋
で思いきり動けますよ。

あそびにきてみませんか？



八王子市 中郷子ども・若者育成支援センター はちビバ中郷

八王子長房町891-2

TEL 042(663)6770 携帯 070-1276-9147

開館時間 月～土曜日 10:00～18:30

詳しい活動内容は裏面をご覧ください。

♡ このような活動をしています ♡

あかちゃん&プレママタイム



あかちゃんとのんびり過ごします。ママはおしゃべりしながら気分転換しませんか？

プレママさんはあかちゃんと触れ合ったり、先輩ママとおしゃべりしませんか？

活動日 月・水・金曜日 10:45～12:00くらい

対象 0～1歳半くらいのお子さんと保護者

プレママ・プレパパ

内容 おしゃべり・親子ふれあい遊び、身長体重測定、足形プラバン、マンスリーフォト等

申込み 不要です。お気軽にどうぞ

にこにこタイム



いろいろなあそびを用意します。

親子で楽しい時間を過ごしませんか？お子さんとママに新しいおともだちができるかも。

活動日 火・木曜日 11:00～12:00くらい

対象 0歳以上就学前のお子さんと保護者

内容 ボール遊び、マット遊び、工作、プラレールダンボール遊び、アスレチックなど

申込み 不要です。お気軽にどうぞ

子育て相談



子育てで困っていることや気になることはありませんか？そんな時は職員に声をかけてください。話をすることでスッキリすることもありますよね。お気軽にどうぞ。一緒に考えましょう。

遊びに行くのは心配、ちょっと不安と思っているママ・パパ電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

TEL 042-663-6770 携帯 070-1276-9147

子育て講座(月1回程度)



子育てに関する講座やママのリフレッシュ講座などを実施しています。

—今年度実施予定の講座—

助産師さんとおしゃべり、保育士さんと遊ぼう

看護師さん、栄養士さんに聞いてみよう

保活カフェ(保育園入園にむけた活動)など

※詳細は毎月のおたより「にっこにこNews」でお知らせします。



子育て中のママ・パパへ

開館時間中(10:00～18:30)はいつでも利用できます。

活動に参加しなくてもOK

お昼寝後にもうひと遊びどうですか？

職員とのんびりおしゃべりしませんか？

いつでも気軽に来てください。

