

あかちゃん&プレママタイム

おしゃべりしながら気分転換しませんか？
プレママのみなさん、あかちゃんと触れ合っ
てみませんか？申込みは不要です。



＊月曜日・木曜日

＊10:30～12:00くらい

＊0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
プレママプレパパ



のびのびタイム

いろいろなあそびを用意します。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
申込は不要です。



＊火曜日・金曜日

＊11:00～12:00くらい

＊1歳以上しっかり歩けるようになった

お子さんと保護者

子育て講座

「助産師さんとおしゃべりしよう」

子育てや産後のママの体調などについて
助産師さんとおしゃべりします。

■1/16(木) 11:00～12:00

■対象:0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
プレママ・プレパパ

■申込み:不要

子育て講座

「保育士さんとあそぼう」

長房みなみ保育園の保育士さんが遊びに来て
くれます。一緒に楽しく遊みましょう。

■2/6(木) 11:00～12:00

■対象:0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
プレママ・プレパパ

■申込み:不要

ファミリー・サポート・センター

依頼会員になるための「説明会」

ファミリーサポートセンター依頼会員に登録をす
るための説明会を実施します。お子さんと一緒に参
加できます。

■2/5(水) 11:00～12:00

■対象:ファミリーサポートセンター依頼会員に登録
したい子育て中の保護者

■定員:ありません ■持ち物 スマートフォン

■申込み:1/4から電話または直接窓口まで

「保活カフェ」

保活とは保育園入園にむけた活動のこと。
今回は、保留になった場合の次の動き方、入園に向
けての準備、仕事との両立などについてのお話や情
報交換をします。

■2/8(土) 10:45～11:45

■対象:乳幼児と保護者

■内容:保留の場合の次の動き方、入園に向けての
準備、仕事との両立など情報交換

■申込み:1/4から電話または直接窓口まで

■定員:8組(先着順)

子育て相談

子育てで困っていることや気になることはありませんか？
そんな時は職員に声をかけてください。話をすることで
すっきりすることもありますよね。お気軽にどうぞ。
一緒に考えましょう。

遊びに行くのは心配ちょっと不安と思っているママ・パパ
電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

TEL 042-663-6770 携帯 070-1276-9147

