



八王子市中郷子ども・若者育成支援センター

はちビバ中郷 子育てひろば

住所:八王子市長房町891-2

TEL:042-663-6770

携帯:070-1276-9147

開館時間 10:00~18:30 月曜日から土曜日

*利用者支援事業(子育てに関する相談、情報提供など)を実施しています。

中郷子ども・若者育成支援センターには、子育て中のママやパパがお子さんと遊べる専用のお部屋があります。おもちゃで自由に遊んだり、職員とおしゃべりしたり のんびり過ごせます。

マットが敷いてあるので赤ちゃんもゴロゴロできます。ハイハイのお子さんも広いお部屋で思いきり動けますよ。遊びに来てみませんか？

にっこにこルーム(乳幼児専用室)



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2あかちゃんタイム	3のびのびタイム	4にっこにこタイム	5あかちゃんタイム	6のびのびタイム	7
休館	マットであそぼう 10:30~12:00	かんたん工作 11:00~12:00	車・ボールであそぼう ママはおしゃべり 10:00~12:00	子育て講座 「保育士さんとあそぼう」 10:45~11:45	アスレチック &クライミング 11:00~12:00	
8	9あかちゃんタイム	10のびのびタイム	11	12あかちゃんタイム	13のびのびタイム	14
休館	足形プラバン 10:30~12:00	ビニール袋であそぼう 11:00~12:00	休館	おしゃべり &ふれあい遊び 10:30~12:00	マットであそぼう 11:00~12:00	
15	16あかちゃんタイム	17のびのびタイム	18にっこにこタイム	19あかちゃんタイム	20のびのびタイム	21
休館	おしゃべり &ふれあい遊び 10:30~12:00	アスレチック &クライミング 11:00~12:00	おむつはずしのお話 10:30~12:00	身長・体重測定 マンスリーフォト 10:30~12:00	ふうせんあそび 11:00~12:00	
22	23	24のびのびタイム	25にっこにこタイム	26あかちゃんタイム	27のびのびタイム	28
休館	休館	ボールあそび 11:00~12:00	車・ボールであそぼう ママはおしゃべり 10:00~12:00	おしゃべり &ふれあい遊び 10:30~12:00	プラバン工作 11:00~12:00	

*活動内容など詳細は裏面をご覧ください。内容が変更になる場合があります。



*体調のすぐれない方、風邪症状のある方は来館を控えてください。

*水分補給できるものをお持ちください。食事についてはお問い合わせください。



*おむつ袋を

配布しています。

あかちゃん&プレママタイム



おしゃべりしながら気分転換しませんか？
プレママのみなさん、あかちゃんと触れ合ってみませんか？申込みは不要です。

＊月曜日・木曜日

＊10:30～12:00くらい

＊0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
プレママプレパパ



のびのびタイム

いろいろなあそびを用意します。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
申込みは不要です。

＊火曜日・金曜日

＊11:00～12:00くらい

＊1歳以上しっかり歩けるようになった
お子さんと保護者

にこにこタイム

おもちゃや車などで自由にあそべます。
申込みは不要です。

＊水曜日

＊10:00～12:00くらい

＊0歳以上の就学前のお子さんと保護者

子育て相談

子育てで困っていることや気になることはありませんか？
そんな時は職員に声をかけてください。
話をすることでスッキリすることもありますよね。
お気軽にどうぞ。

あそびに行くのは心配、ちょっと不安と思っているママ・パパ
お電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

TEL042-663-6770 携帯070-1276-9147

子育て講座

子育て講座「保育士さんとあそぼう」

長房みなみ保育園の保育士さんがあかちゃんタイムに
来てくれます。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
保育園の様子も聞けますよ。

■2/5(木) 10:45～11:45

■対象:0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者

■申込み:不要

「おむつはずしのコツのおはなし会」

トイレトレーニングはどうやって始めたらいいの？
なかなかおむつが取れない、などおむつはずしで悩ん
でいる方、参加してみませんか？お子さんとの関わり
のヒントが見つかるかも。

■2/18(水) 10:30～12:00

■対象:乳幼児と保護者

■内容:おむつはずしについてのお話、質疑応答

■申込み:不要



子育て中のママ・パパへ

開館時間中(10:00～18:30)は
いつでも利用できます。

活動に参加しなくてもOK

お昼寝後にもうひと遊びどうですか？

職員とのんびりおしゃべりしませんか？

いつでも気軽に来てください。

