子ども・若者育成支援センター はちビバ中郷子育てひろば

「はちビバ」は、八王子の子ども・若者、あそび場、イタリア語・スペイン語の万歳・生きていることを 祝うなどを意味するビバ(VIVA)の組み合わせです。八王子の子ども・若者たちの生き方を尊重 し、その成長をまち全体で喜びあえるようにとの願いを込めています。

午前中はお子さんの成長に合わせた活動等を実施しています。 午後は自由にのんびり過ごせます。遊びに来てみませんか?

<u>はちビバ中郷</u> (子ども・若者育成支援センター)

八王子市長房町891-2

TEL 042-663-6770 携帯 070-1276-9147

開館時間 休館日 午前10時~午後6時30分 日曜日・祝・休日・年末年始

中郷子ども・若者育成支援センターには、子育て中のママ やパパがお子さんと遊べる専用のお部屋があります。 おもちゃで自由に遊んだり、職員とおしゃべりしたり のんびり過ごせます。

子育て中の気になることなど相談もできます。

遊びに来てみませんか?

遊びに行くのは心配ちょっと不安と思っているママ・パパ 電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

マットが敷いてあるのであかちゃんもゴロゴロできます。 ハイハイのお子さんも広いお部屋で思いきり動けますよ。



♥お子さんの成長に合わせた活動や子育て講座(月1回)を実施しています お気軽にご参加ください♥

あかちゃん&プレママタイム

お子さんとのんびりできます。ママ はおしゃべりしながら気分転換しま せんか? 申込みは不要です。

- ·月曜日·木曜日
- ・10:30~12:00くらい
- ・0歳~1歳半くらいまでのお子さん

と保護者・プレママプレパパ

のびのびタイム

いろいろなあそびを用意します。 親子で、おともだちと楽しく遊び ましょう。申込不要です /

·火曜日·金曜日



- ・11:00~12:00くらい
- ・1歳以上しっかり歩ける ようになったお子さんと保護者

			自由 あそび	おしゃべり &ふれあい遊び	休館	休館
5	6	7 のびのび	8	9 あかちゃん	10 のびのび	11
休館	休館	マットで あそぼう	自由あそび	おしゃべり &ふれあい遊び	フープで あそぼう	
12	13 あかちゃん	14 のびのび	15	16 あかちゃん	17 のびのび	18
休館	おもちゃづくり	かんたん工作	自由 あそび	おしゃべり &ふれあい遊び	ダンボールで あそぼう	
19	20 あかちゃん	21 のびのび	22	23 あかちゃん	24 のびのび	25
休館	身長体重測定 マンスリーフォト	アスレチック &クライミング	自由あそび	足形プラバン	プラレール	
26	27 あかちゃん	28 のびのび	29	30 あかちゃん	31 のびのび	
休館	おしゃべり &ふれあい遊び	ブロック &カプラ であそぼう	自由 あそび	子育て講座 ベビーマッサージ	マットで あそぼう	

子育て講座 「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージをしてお子さんと触れ合い、のんびり ゆったりした時間をすごしてみませんか? 申込みは不要です。

- ■5/30(木) 11:00~12:00
- ■対象:0歳~1歳半くらいまでのお子さんと保護者
- ■内容:ベビーマッサージ(講師は助産師さん) 子育てについてのおしゃべりや交流など
- ■持ち物:バスタオル・汗拭きタオル・レジャーシート

(大きなビニール袋でも可)

親子とも水分補給できる飲み物 ■その他:オイルを使ってのマッサージです 予防接種後48時間経過していること

子育て相談

子育てで困っていること気になることがありま したら職員に声をかけてください。

話をすることですっきりすることもありますよね。 お気軽にどうぞ。一緒に考えましょう。

- ★体調のすぐれない方、かぜ症状のある方は 来館を控えてください。
- ★水分補給できるものをお持ちください。 食事についてはお問い合わせください。

おむつ袋を配布しています。 利用者支援事業を実施しています。