

令和8年度

にっこにこ News 10月

八王子市中郷子ども・若者育成支援センター

はちビバ中郷 子育てひろば

住所:八王子市長房町891-2

TEL:042-663-6770

携帯:070-1276-9147

開館時間 10:00~18:30 月曜日から土曜日

*利用者支援事業(子育てに関する相談、情報提供など)を実施しています。

中郷子ども・若者育成支援センターには、子育て中のママやパパがお子さんと遊べる専用のお部屋があります。おもちゃで自由に遊んだり、職員とおしゃべりしたりのんびり過ごせます。
マットが敷いてあるので赤ちゃんもゴロゴロできます。ハイハイのお子さんも広いお部屋で思いきり動けますよ。遊びに来てみませんか？

にっこにこルーム(乳幼児専用室)



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	2 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	3
4 休館	5 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	6 にっこにこタイム ダンボールで あそぼう 11:00~12:00	7 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	8 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	9 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	10
11 休館	12 休館	13 にっこにこタイム おもちゃ・車・ボール であそぼう&ママは おしゃべり 11:00~12:00	14 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	15 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	16 あかちゃんタイム 子育て講座 「助産師さんとおしゃべりしよう」 11:00~12:00	17
18 休館	19 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	20 にっこにこタイム かんたん工作 &フォト 11:00~12:00	21 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	22 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	23 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	24 子育て講座 「保活カフェ」 11:00~12:00
25 休館	26 あかちゃんタイム 足形プラバン 10:45~12:00	27 にっこにこタイム ボールであそぼう 11:00~12:00	28 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	29 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	30 あかちゃんタイム 身長・体重測定 マンスリーフォト 10:45~12:00	31

*活動内容など詳細は裏面をご覧ください。内容が変更になる場合があります。



*体調のすぐれない方、風邪症状のある方は来館を控えてください。

*水分補給できるものをお持ちください。食事についてはお問い合わせください。



*おもむつ袋を

配布しています。

あかちゃん&プレママタイム



あかちゃんとのんびり過ごします。ママはおしゃべりしながら気分転換しませんか？

プレママさんはあかちゃんと触れ合ったり、先輩ママとおしゃべりしませんか？

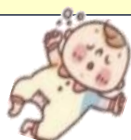
活動日 月・水・金曜日 10:45～12:00くらい

対象 0～1歳半くらいのお子さんと保護者

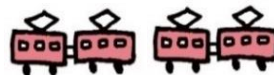
プレママ・プレパパ

内容 おしゃべり・親子ふれあい遊び、身長体重測定、足形プラバン、マンスリーフォト等

申込み 不要です。お気軽にどうぞ



にこにこタイム



いろいろなあそびを用意します。

親子で楽しい時間を過ごしませんか？お子さんとママに新しいおもだちができるかも。

活動日 火・木曜日 11:00～12:00くらい

対象 0歳以上就学前のお子さんと保護者

内容 ボール遊び、マット遊び、工作、プラレールダンボール遊び、アスレチックなど

申込み 不要です。お気軽にどうぞ



子育て講座

子育て講座「保活カフェ」

保活とは保育園入園にむけた活動のこと。

今回の保活カフェでは、保育園入園のしおりに沿って注意点やアドバイスを聞いたり、先輩ママの体験談や保育園情報の交換などをします。

■10/24(土) 11:00～12:00

■対象:乳幼児と保護者

■内容:先輩ママとの保育園についての情報交換、保活についてのアドバイス、保護者同士の交流

■申込み:10/1から電話または直接申込み

■定員:8組(先着順)

子育て講座

「助産師さんとおしゃべりしよう」

子育てや産後のママの体調などについて助産師さんとおしゃべりします。

■10/16(金) 11:00～12:00

■対象:0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
プレママ・プレパパ

■申込み:不要

子育て相談

子育てで困っていることや気になることはありませんか？そんな時は職員に声をかけてください。話をすることですっきりすることもありますよね。お気軽にどうぞ。一緒に考えましょう。

遊びにいくのは心配、ちょっと不安と思っているママ・パパは電話でもお話できます。ぜひお電話ください。TEL 042-663-6770 携帯 070-1276-9147



駐車場はありません

子育て中のママ・パパへ

開館時間中(10:00～18:30)はいつでも利用できます。

活動に参加しなくてもOK

お昼寝後にもうひと遊びどうですか？

職員とのんびりおしゃべりしませんか？

いつでも気軽に来てください。

