令和8年度

# にっこにこ News 11月

八王子市中郷子ども・若者育成支援センター

## はちビバ中郷　子育てひろば

住所：八王子市長房町891-2　TEL:042-663-6770
携帯:070-1276-9147

開館時間　10:00～18:30　月曜日から土曜日

＊利用者支援事業（子育てに関する相談、情報提供など）を実施しています。

中郷子ども・若者育成支援センターには、子育て中のママやパパがお子さんと遊べる専用のお部屋があります。おもちゃで自由に遊んだり、職員とおしゃべりしたり のんびり過ごせます。
マットが敷いてあるのであかちゃんもゴロゴロできます。ハイハイのお子さんも広いお部屋で思いきり動けますよ。遊びに来てみませんか？

### にっこにこルーム（乳幼児専用室）




### 今月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 休館 | 2 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 3 休館 | 4 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 5 にこにこタイム マットであそぼう 11:00～12:00 | 6 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 7 |
| 8 休館 | 9 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 10 にこにこタイム わっかであそぼう 11:00～12:00 | 11 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 12 にこにこタイム マットであそぼう 11:00～12:00 | 13 あかちゃんタイム 足形プラバン 10:45～12:00 | 14 |
| 15 休館 | 16 身長・体重測定 マンスリーフォト 10:45～12:00 | 17 にこにこタイム おもちゃ・車・ボールであそぼう＆ママはおしゃべり 11:00～12:00 | 18 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 19 にこにこタイム マットであそぼう 11:00～12:00 | 20 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 21 |
| 22 休館 | 23 休館 | 24 にこにこタイム ダンボールであそぼう 11:00～12:00 | 25 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 26 にこにこタイム マットであそぼう 11:00～12:00 | 27 あかちゃんタイム おしゃべり&ふれあい遊び 10:45～12:00 | 28 |
| 29 休館 | 30 あかちゃんタイム 子育て講座「看護師さんに聞いてみよう」 10:45～11:30 | | | | | |

＊活動内容など詳細は裏面をご覧ください。内容が変更になる場合があります。

＊体調のすぐれない方、風邪症状のある方は来館を控えてください。
＊水分補給できるものをお持ちください。食事についてはお問い合わせください。

＊おむつ袋を配布しています。

## あかちゃん＆プレママタイム

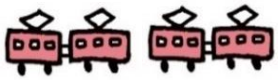


あかちゃんとのんびり過ごします。ママはおしゃべりしながら気分転換しませんか？
プレママさんはあかちゃんと触れ合ったり、先輩ママとおしゃべりしませんか？

活動日　月・水・金曜日　10:45～12:00くらい
対　象　0～1歳半くらいのお子さんと保護者
　　プレママ・プレパパ
内　容　おしゃべり・親子ふれあい遊び、身長体重測定、足形プラバン、マンスリーフォト等
申込み　不要です。お気軽にどうぞ



## にこにこタイム



いろいろなあそびを用意します。
親子で楽しい時間を過ごしませんか？お子さんとママに新しいおともだちができるかも。

活動日　火・木曜日　11:00～12:00くらい
対　象　0歳以上就学前のお子さんと保護者
内　容　ボール遊び、マット遊び、工作、プラレール
　　ダンボール遊び、アスレチックなど
申込み　不要です。お気軽にどうぞ






## 子育て講座

### 子育て講座 「看護師さんに聞いてみよう」

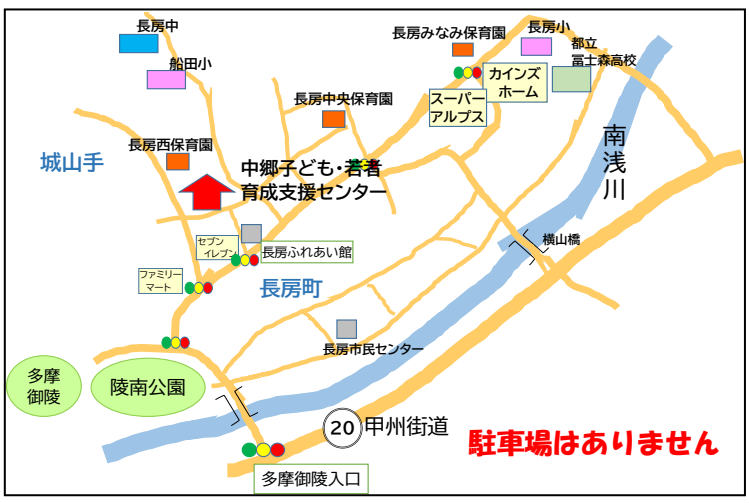
長房みなみ保育園の看護師さんがあかちゃんタイムに来てくれます。子育て中の疑問や心配事について、ヒントやアドバイスをもらいませんか？

■11/30(月)　10:45～11:45
■対象：0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
■内容：乾燥対策・スキンケア・怪我ややけどの対応等
　　皆さんからの質問にも答えていただきます。
■申込み：11/2から電話または直接申込み
　　事前に看護師さんへの質問を受け付けます。
　　定員はありません。

## 子育て相談

子育てで困っていることや気になることありませんか？そんな時は職員に声をかけてください。話をすることですっきりすることもありますよね。お気軽にどうぞ。一緒に考えましょう。
遊びにいくのは心配、ちょっと不安と思っているママ・パパ電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

**TEL 042-663-6770　携帯 070-1276-9147**




### 子育て中のママ・パパへ

開館時間中(10：00～18：30)は
いつでも利用できます。
活動に参加しなくてもOK
お昼寝後にもうひと遊びどうですか？
職員とのんびりおしゃべりしませんか？
いつでも気軽に来てください。

