

令和8年度

# にっこにこ News 5月

八王子市中郷子ども・若者育成支援センター

## はちビバ中郷 子育てひろば

住所:八王子市長房町891-2 TEL:042-663-6770

携帯:070-1276-9147

開館時間 10:00~18:30 月曜日から土曜日

\*利用者支援事業(子育てに関する相談、情報提供など)を実施しています。

中郷子ども・若者育成支援センターには、子育て中のママやパパがお子さんと遊べる専用のお部屋があります。おもちゃで自由に遊んだり、職員とおしゃべりしたりのんびり過ごせます。マットが敷いてあるので赤ちゃんもゴロゴロできます。ハイハイのお子さんも広いお部屋で思いきり動けますよ。遊びに来てみませんか？

### にっこにこルーム(乳幼児専用室)



### 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
					1 あかちゃんタイム	2	
					おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00		
3	4	5	6	7	8	9	
休館	休館	休館	休館	7 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	8 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00		
10	11	12	13	14	15	16	
休館	11 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	12 にっこにこタイム ボールであそぼう 11:00~12:00	13 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	14 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	15 あかちゃんタイム 足形プラバン 10:45~12:00		
17	18	19	20	21	22	23	
休館	18 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	19 にっこにこタイム ダンボールであそぼう 11:00~12:00	20 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	21 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	22 あかちゃんタイム 子育て講座 「ベビーマッサージ」 11:00~12:00		
24	31	25	26	27	28	29	30
休館	24 31 休館	25 あかちゃんタイム 身長・体重測定 マンスリーフォト 10:45~12:00	26 にっこにこタイム おもちゃ・車・ボール であそぼう&ママは おしゃべり 11:00~12:00	27 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	28 にっこにこタイム マットであそぼう 11:00~12:00	29 あかちゃんタイム おしゃべり &ふれあい遊び 10:45~12:00	

\*活動内容など詳細は裏面をご覧ください。内容が変更になる場合があります。



\*体調のすぐれない方、風邪症状のある方は来館を控えてください。

\*水分補給できるものをお持ちください。食事についてはお問い合わせください。



\*おむつ袋を

配布しています。

## あかちゃん&プレママタイム



あかちゃんとのんびり過ごします。ママはおしゃべりしながら気分転換しませんか？

プレママさんはあかちゃんと触れ合ったり、先輩ママとおしゃべりしませんか？

活動日 月・水・金曜日 10:45～12:00くらい

対象 0～1歳半くらいのお子さんと保護者  
プレママ・プレパパ

内容 おしゃべり・親子ふれあい遊び、身長体重測定、足形プラバン、マンスリーフォト等

申込み 不要です。お気軽にどうぞ



## にこにこタイム



いろいろなあそびを用意します。

親子で楽しい時間を過ごしませんか？お子さんとママに新しいおともだちができるかも。

活動日 火・木曜日 11:00～12:00くらい

対象 0歳以上就学前のお子さんと保護者

内容 ボール遊び、マット遊び、工作、プラレールダンボール遊び、アスレチックなど

申込み 不要です。お気軽にどうぞ



## 子育て講座

### 子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージをしてお子さんと触れ合い、のんびりゆったりした時間をすごしてみませんか？  
申込みは不要です。

■5/22(金) 11:00～12:00

■対象:0歳～1歳半くらいまでのお子さんと保護者

■内容:ベビーマッサージ(講師は助産師さん)

子育てについてのおしゃべりや交流など

■持ち物:バスタオル・汗拭きタオル・レジャーシート  
(大きなビニール袋でも可)

親子とも水分補給できる飲み物

■その他:オイルを使ってのマッサージです  
予防接種後48時間経過していること

## 子育て相談

子育てで困っていることや気になることはありませんか？そんな時は職員に声をかけてください。話をすることですっきりすることもありますよね。お気軽にどうぞ。一緒に考えましょう。遊びに行くのは心配、ちょっと不安と思っているママ・パパお電話でもお話できます。ぜひお電話ください。

TEL 042-663-6770

携帯 070-1276-9147



### 子育て中のママ・パパへ

開館時間中(10:00～18:30)はいつでも利用できます。

活動に参加しなくてもOK

お昼寝後にもうひと遊びどうですか？

職員とのんびりおしゃべりしませんか？

いつでも気軽に来てください。

