



# たてがおか はちビバ館ヶ丘のおしらせ



あなたのみちも、  
あるけるまち。  
八王子

たてがおかこ わかものかいせいしえん  
館ヶ丘子ども・若者育成支援センター

はちおうじしたてまち  
八王子市館町1097-57 TEL070-1276-9170・665-5231

【開いている日・時間】月～土曜日 午前10時～午後6時30分☆小学生の利用時間 午後5時まで

【閉まっている日】日曜日・祝日・休日・年末年始

※初めて利用するときは、利用者登録届を  
保護者が記入し、提出してください。

ホームページの  
トップページは  
こちら→



## たてがおか はちビバ館ヶ丘 からのおねがい

- はちビバは一度家に帰ってからの利用になります。
  - はちビバに来たら受付で自分の名前を書いてね。
  - 自分の持ち物は自分で管理しよう。
- おうちの人と、はちビバに持っていったいいものを確認しよう。



## テニスしよう! ※雨天中止

11月6日(水)  
午後3時45分～5時  
※中高生は5時30分まで

翔陽高校テニス部のお兄さんお姉さんと一緒に  
に楽しみながらテニスを体験してみよう♪  
対象:小学生以上  
定員:各日先着10名  
申込み:前日までに直接窓口または電話  
場所:館ヶ丘団地内テニスコート  
持ち物:飲み物、タオル(自分のラケット  
を持ってきて大丈夫です。)



## サッカーしよう!

11月25日(月)  
午後3時30分～4時30分



拓殖大学のサッカー部のお兄さんたちと一緒に  
にミニゲームをしよう!初めての方、大歓迎!  
対象:小学生以上  
定員:各日先着30名  
申込み:直前土曜日までに直接窓口または電話  
場所:館庭  
雨天時:室内ホール(上履きを持ってきてね)

## おてだまであそぼう

11月15日(金)  
午後3時30分～4時15分








八王子お手玉の会の先生が来て、技を教え  
てくれるよ!いろんな技を身につけちゃおう!  
対象:小学生以上 申込みは不要です。  
場所:集会室

## てづくりデイ～サシェづくり～

11月18日(月)～22日(金)  
午後3時30分～4時30分

ラベンダーの香りのサシェ(香り袋)を作ろう!  
対象:小学生以上  
定員:各日5名(先着順)  
申込み:前日までに直接窓口または電話  
場所:集会室


たてがおか にゅうようじ かつどう  
**はちビバ館ヶ丘 乳幼児の活動**

 <p><b>にこにこタイム</b>          木曜日 午前 10:45~11:30          ホールでボールあそびや製作、身体を動かすあそびなどを行います。詳細はカレンダーをご覧ください。          対象 0歳児以上のお子さんと保護者</p>	 <p><b>あかちゃんタイム</b>          火曜日 午前 10:45~11:30          お子さんと一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。親子ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなども行います。          対象 0歳児~ハイハイくらいまでのお子さんと保護者、プレママパパ</p>
 <p><b>のびのびタイム</b>          金曜日 午前 10:45~11:30          お子さんと一緒に体操や身体を動かすあそび、読み聞かせ・手遊びなどの活動を行います。          対象 1歳以上のお子さんと保護者</p>	 <p><b>プラレールであそぼう</b>          11月30日(土)午前 10:30~11:30          部屋いっぱいのプラレールで遊べます。          対象 0歳児以上のお子さんとその保護者          定員 10組 先着順          申し込み 当日までに窓口または電話</p>
<p><b>身長体重をはかろう</b>          11月13日(水)午前 11:00~11:30          職員と一緒にお子さんの身長と体重を測りましょう。カードに記入してお渡しします。          対象 0歳児以上のお子さんと保護者</p>	 <p><b>パパとあそぼう</b>          11月16日(土)午前 10:45~11:30          お子さんとお父さんと一緒にはちビバを利用できる機会をつくりました。初めのうちはお母さん同伴でも大丈夫です。          対象 0歳児以上のお子さんとお父さん、プレママパパ</p>

**子育て講座「ママのための骨盤ストレッチ」**

講師の方をお招きして、子育て中の身体に起こる不調(肩こり等)に対するお母さんのストレッチ体験をします。心も体もリラックス・リフレッシュしましょう！

日時 11月6日(水) 午前 10:30~11:30  
 対象 0歳児以上のお子さんと保護者 ※動きやすい服装でお越しください  
 (出産後3か月以上経過したお母さん)  
 定員 10組(先着順)  
 持ち物 バスタオル、水分補給できるもの、汗拭きタオル  
 申し込み 10/15~窓口または電話



**乳幼児ルーム**

赤ちゃん用のおもちゃや絵本のほか、さまざまなおもちゃで遊べます。  
 開館時間中、いつでもご利用できます。

\*駐車場(9台)がありますので、車での来館ができます。まごころ保育園さんの看板裏からお入りください。  
 \*交通ルールを守って安全運転をしましょう。

おむつ袋を配布しています。  
 必要な方は職員までお声がけください。