

■子育て相談■ 11:00~12:00 くりちゃん広場にて **予約不要**

 **保育士 14日(日)** **栄養士 21日(日)** **子育て支援員 28日(日)**  
 お子さんを遊ばせながら、わからないこと困っていることなんでも、個別の相談ができます。

■くりちゃん講座■ 申込期間：8月1日~10日(第1火曜日は休館)

- ① 広場スタッフに直接申込用紙を渡す ② 広場くりちゃんへ電話 649-5929  
 ※ 講座中は入室前の手洗い・手指の消毒・保護者はマスクと靴下の着用にご協力をお願いします。  
 ※ お子様の安全のため撮影はご遠慮下さい。 ※水分と授乳以外の飲食はご遠慮ください。

**歯みがきなんでも相談室**

25日(木) 10:00~11:00  
 (~11:30まで希望者の個別相談)

【講師】岡部浩子 岡部歯科医院 院長

歯みがきの疑問や不安を解消していきましょう。  
 お子さんに歯が生え始めた時は喜びいっぱいですよね。  
 生え始め、磨き方、歯並び、おっぱい etc  
 正しい知識を学び、歯科医の先生に相談してみましよう。  
 地域の学校等の検診でも活躍中、広場近くで長年開業され  
 乳幼児にも優しい岡部先生にお話を伺いましょう！



**要予約 抽選 6組 無料**

【対象】市内在住0才~3才の子どもと保護者

【場所】クリエイトホール9F和室

【持ち物】寝かせる場合はバスタオル

\*結果は当選者に12~13日にお知らせします。

**ベビーマッサージ**

29日(月) 10:00~11:30  
 赤ちゃんといっしょにふれあいマッサージで  
 ゆったりと癒しの時間を過ごしましょう。

【講師】小澤美智子  
 英国政府機関公認ベビーマッサージ講師  
 ベビー・キッズヨガ講師 ベビーバランスボール講師



**要予約 抽選 5組**

【対象】市内在住の2~6ヶ月の乳児と保護者

【場所】クリエイトホール9F 和室

【オイル代】300円

【持ち物】バスタオル2枚 レジャーシート

\*結果は当選者に22日~23日にお知らせします。

■のびのび講座■ 申込期間：8月1日~23日(第1火曜日は休館) \*締切までに予約がなければお休みします。

- ① 広場スタッフに直接申し込む ② 広場くりちゃんへ電話 649-5929

**親子でストレッチ**

25日(木) 14:00~14:30  
 大人向けのストレッチ。  
 ゆるやかに体を動かし、心身共にリフレッシュ！

【講師】八王子市スポーツ振興課 社会体育指導員\*

**要予約 先着 4組 無料**



【場所】クリエイトホール1F くりちゃん広場

【持ち物】バスタオルまたはヨガマット 飲み物

【服装】動きやすいもの

\*講座に参加しない方もいつも通り遊べます。

■イベント紹介■ 広場内でのイベントは30分程度です。 自由参加 予約不要

みんなでおどろろフラダンス	アロハ!! ハワイの音楽でココロとからだを癒しましょう。
♪あかちゃんあつまれ~♪	月齢の近い赤ちゃん親子で気軽に集まり、ゆったりおしゃべりしませんか?  ねんねちゃん(おすわり前)  びよびよちゃん(0才児)
あさちゃんゆみちゃんの紙芝居屋さん	紙芝居は小さなお芝居、観ることへの一歩です。五感を使って、はじまりはじまり~!
ぽっかぽか倶楽部	パネルシアター、体遊び、手遊びなど、親子で楽しめます。家での遊びの参考にも♪
おはなしのおくりもの	絵本と手遊びで心に小さな種をお届けします。絵本専門士がいるおはなし会です。
サンディと世界のことばで Enjoy	ドイツ生まれで日本在住、ドイツ語・英語・中国語・日本語OK! サンディさんと色々な言葉で遊びましょう。
うふふの絵本	絵本の読み聞かせと絵本の中の知育遊びを一緒に楽しむプログラムです。