



親子つどいの広場 元八王子 ぽかぽかひろば

0才からおおむね3才くらいまでのお子さんとその保護者さん、妊婦さんもご利用できます。

【開館日】 月～土曜日
 【開館時間】 9:30～16:30
 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



ご予約・お問合せ 042-649-6332
 八王子市大楽寺町419-1 (元八王子事務所2階)
 運営団体 特定非営利活動法人 からまつ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3	4	5	6 せんせいとあそぼう なかの幼稚園 ♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう 美山保育園	7	8 ファミリーDAY ★要予約 マタニティヨガ
9 休館	10 ♥あかちゃん& プレママあつまれ 助産師さんと話そう	11 せんせいとあそぼう 諏訪保育園	12 せんせいとあそぼう 隣保館保育園	13 ♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう 松枝保育園	14 せんせいとあそぼう 桑の実幼稚園 ベビーヨガ	15 ファミリーDAY 手形足形カレンダー作り
16 休館	17 せんせいとあそぼう 元八王子幼稚園	18 ★要予約 ベビーマッサージと 赤ちゃんごはん	19 せんせいとあそぼう セント・ベル幼稚園	20 ♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう フェロー保育園 はしもと小児科の 育児講座	21	22
23 休館	24	25	26 せんせいとあそぼう さつき保育園	27 せんせいとあそぼう 犬目幼稚園 ♥あかちゃん& プレママタイム ★1才のお誕生日会	28	29 ファミリーDAY おおきくなったかな & ハッピーバースデー
30 休館						

★飲食について

- ・ご利用時間 9:30～16:00
- ・飲食スペースにて、飲食ができます。
- ・周りに遊んでいる方もいますので、決められたスペースでご利用をお願いします。
- ・ただし、イベント開催中については、スペース確保のためご利用できません。

★その他

- ・開館時間中・スタッフがおもちゃ等の消毒などをさせていただくことがあります。
- ・ご協力お願いいたします。

お知らせ

4月1日より
 親子つどいの広場となり
 開館時間に変更になりました
 開館時間
 9:30～16:30

ぽかぽかひろばイベント情報

★要予約です

6月1日 9:30～予約スタート

電話 042-649-6332

イベント名	日時	対象及び定員	内容
♥あかちゃん&プレママタイム	毎週木曜日 13:30～16:30	プレママ期～ 1才2か月くらい	おしゃべりしたり、遊んだり皆で一緒に楽しみませんか。子育て相談や身長・体重測定もできます。プレママのひろば体験と赤ちゃんとのふれあいもできます。
ファミリーDAY ★要予約 マタニティヨガ	8日 10:30～11:30	妊婦さんとそのご家族 5組	講師：助産師 北川絢子さん 持ち物：タオル・水分補給できるもの 服装：動きやすい服 身体を動かしてリフレッシュしませんか。ご家族の方も同伴でご参加できます。
♥あかちゃん&プレママあつまれ 助産師さんと話そう	10日 13:30～14:30	プレママ期～ どなたでも	講師：助産師 和城美穂さん 妊娠中・子育ての不安はありませんか？助産師さんがお話を聞いてくれます。出産・育児に関する事・第2子以降の出産での上のお子さんとのかわり方などなんでも相談できます。お子さんの計測もできます。
ベビーヨガ	14日 14:00～14:30	3か月～1才	講師：中村茜さん 持ち物：バスタオル お子さんと一緒にふれあいながらお母さんも身体を動かします。
ファミリーDAY 手形足形カレンダー作り	15日 10:00～12:00	どなたでも	お子さんの手形・足形をとってカレンダーを作成します。時間内であればいつでも作成できます。
★要予約 ベビーマッサージと 赤ちゃんごはん	18日 14:00～15:00	2か月～1才くらい 5組	講師：山口麻里子さん(Beeネット会員) 持ち物：バスタオル オイル代：200円 オイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんごはんについてのお話もあります。
はしもと小児科の 育児講座	20日 14:00～15:00	プレママ期～ 1才2か月くらい	講師：はしもと小児科 看護師さん 夏かせ・予防接種についてのお話です 子育てに関する相談も行っています。
★1才のお誕生日会	27日 14:00～14:30	今月1才になる お子さん	1才のお誕生日を、「あかちゃん&プレママタイム」に参加の方と一緒に楽しくお祝いします。手遊び・リズム遊び・絵本なども楽しめます。
ファミリーDAY おおきくなったかな & ハッピーバースデー	29日 10:00～15:00	どなたでも	みんな大きくなったかな？ひろばで身長・体重の測定ができます。「成長の記録カード」に毎月記入していきます。今月お誕生日のお子さんには、お誕生日カード(手形つき)を差し上げます。

せんせいとあそぼう	対象年齢：どなたでも			体操・手遊び・紙芝居など、保育園や幼稚園の先生と一緒に楽しみましょう。気楽に先生方に相談することもできますのでご利用ください。
	なかの幼稚園	6日	10:30～11:00	
	諏訪保育園	11日	11:00～11:30	
	隣保館保育園	12日	10:30～11:00	
	桑の実幼稚園	14日	11:00～11:30	
	元八王子幼稚園	17日	11:00～11:30	
	セント・ベル幼稚園	19日	10:30～11:00	
	さつき保育園	26日	11:00～11:30	
	犬目幼稚園	27日	10:30～11:00	
	あかちゃん&プレママタイム			
	対象年齢：プレママ期～1才2か月くらい			
	美山保育園	6日	13:30～14:00	
	松枝保育園	13日	13:30～14:00	
	フエロー保育園	20日	13:30～14:00	