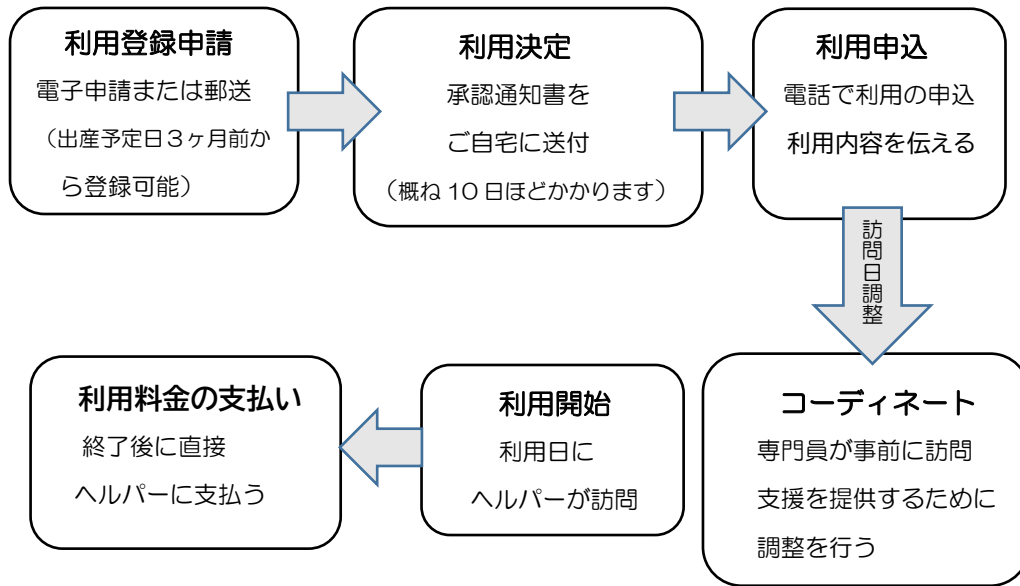


☆ 利用の流れ ☆ (利用するにあたって、事前に登録が必要です)

八王子市産前・産後サポート事業(ハローベビーサポート事業)



ハローベビーサポートのご案内

ハローベビーサポートは
支援を必要としているご家庭に
ヘルパーが訪問し家事や育児補助を
おこなうサービスです

☆ お問い合わせ・申込み先 ☆

八王子市子ども家庭支援センター ハローベビーサポート

〒192-0046 八王子市明神町三丁目19番2号

東京たまメッセ 庁舎会議室棟4階(保健所内)

TEL: 042-656-8225

※受付時間 /月~金 9:00~19:00

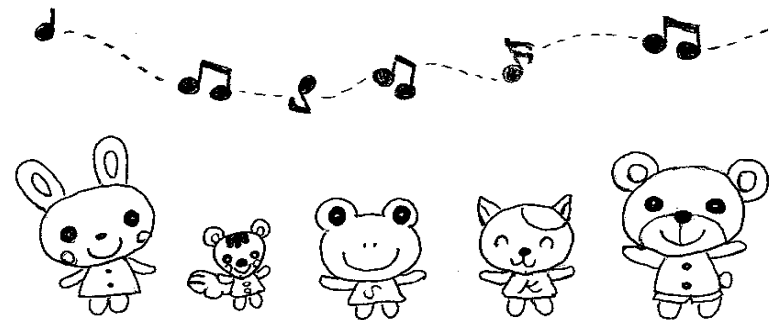
土 9:00~17:00

(日・祝休日・12/29~1/3を除く)

R6.7月までは
八王子市東町5-6
クリエイトホールB1



※左記の二次元コードから
電子申請または申請書のダウンロードができます





☆ 対象期間・利用上限 ☆

八王子市内在住で母子健康手帳を取得していて、
下記の対象期間に当てはまる方

単胎	産前 30 日前から 1 歳の誕生日の前日まで	60 時間
多胎	産前 30 日前から 1 歳の誕生日の前日まで	120 時間
	2 歳及び 3 歳の誕生日の前日まで ※1 歳以降サービスを継続する場合は、再申請が必要	各 120 時間

☆ 利用時間 ☆

月～土曜日（日・祝・年末年始は休み）午前 8 時から午後 6 時まで
1 日 1 回 2 時間または 3 時間（健診の付添いに限り 4 時間まで利用可能）
週 2 回まで利用可

☆ 利用料金 支払い ☆

2 時間 1,000 円、3 時間 1,500 円
（利用料金は、支援終了後に直接ヘルパーにお支払いください）

産前産後に
体を動かすのが大変

日中家族のサポート
が受けられない

ハローベビーサポートまでご相談ください



☆ 支援内容 ☆

一般的な、日常の家事支援を行います

支援内容	支援できる（例）	支援できない（例）	
簡単な食事の支度 下ごしらえ	家族分の食事の準備 下ごしらえ 食器の片付けなど 離乳食（調理は指示の下で行う、または レシピ通りの調理）	家族以外の食事の準備・片付け 手の込んだ食事作り ハチミツの使用（乳児ボツリヌス症の危険があるため）	
衣類の洗濯	家族の衣類等の洗濯 干す 取り込み たたみ アイロンがけ	つけ置き洗い 衣類の手洗い カーペット等の洗濯	
居室の掃除 整理整頓	掃除機 拭き掃除 窓ふき トイレ お風呂など水回りの日常的な掃除 新聞雑誌等の片付け おもちゃの整理	草むしり 換気扇・エアコン等の掃除 家具の移動や引っ越しの手伝い 大掃除 大掛かりな片付け カビ取りや漂白 ペットの世話	
食材や生活必の 買物徒歩 1 km 範囲内	スーパー等での食材や日用品の購入 ※ 1 回で持ち運べる量の買い物	生活必需品以外の買い物 大量購入・重いもの 車や自転車を利用しての買い物	
育児支援 沐浴 授乳 おむつの交換	単胎 準備と片付け（赤ちゃんを抱っこする等の直接的な支援はできません） 多胎 保護者同意のもとでの直接的支援 ※育児支援の内容は、お問い合わせください		
健診等の付き添い	予防接種・健診（乳児・兄弟）産後の受診 （徒歩または公共交通機関を利用） 荷物を持つ 荷物の出し入れ	車の利用 現地待ち合わせ	利用については 要相談 ご要望にお応え できない場合が あります
兄弟の送迎 徒歩 1 km 範囲内	徒歩で保育園等の送りまたは迎え バスの集合場所までの送りまたは迎え	徒歩通園が未経験 習い事の送迎 車の利用	

（一般の家事援助ヘルパーとは異なり、サービス内容には制限があります）

☆ 下記の場合は、ヘルパーの派遣は出来ませんのでご注意ください ☆

- ◎利用時に母子が不在の場合（留守番、兄弟の預かり保育は行いません）
- ◎対象児が保育園等に入園した場合（多胎児は除く）
- ◎家族等の支援者が在宅の場合
- ◎利用者及びその家族が感染性に罹患している場合
- ◎送迎のみの利用の場合