

プレママ・プレパパさんあつまれ〜!

親子つどいの広場で プレママ・パパ講座を受けてみませんか？

「親子つどいの広場」は、おおむね3歳までのお子さんと保護者のほか、プレママ・パパさんも過ごしていただける場所です。妊婦さん向けの講座やこれからの育児に必要な情報も揃っています。
広場に来ているママやパパとお話したり、ご相談にのれる専門スタッフが皆さんをお待ちしています。

●月曜～日曜 9:30～16:30
(第1火曜日、年末年始を除く)

くりちゃん広場

東町5-6 クリエイトホール1階
649-5929

●月曜～土曜 10:00～17:00
(祝日、セレオ休館日、年末年始を除く)

ゆめきつず

旭町1-1 セレオ八王子北館7階
686-3356

●月曜～土曜 9:30～16:30(祝日、第2・4月曜日、年末年始を除く)
※月曜休館の代わりに前日日曜が開館します(詳しくはおたよりをご覧ください)

PaoPao

川口町3838
川口やまゆり館2階
652-9048

講座の予定は
裏面をご覧ください♪



●月曜～土曜 9:30～16:30(祝日、年末年始を除く)

ことことひろば

大和田町5-10-2 SYOJIビル2階
649-5785

CacheCache

堀之内3-29-16
金子スポーツ堀之内ビル1階
670-9190

おひさま広場

南大沢2-16
670-9299

さんさんひろば

散田町3-16-20
シャトレ西八王子1階
673-5688

ハッピー広場

館町156 館事務所2階
665-5051

ぽかぽか

大楽寺町419-1
元八王子事務所2階
649-6332

にこにこひろば

みなみ野6-1-1
683-0078

ころころ広場

石川町481 石川事務所2階
649-5211

令和8年度(2026年度)発行
八王子市こども家庭センター



プ レ マ マ ・ プ レ マ マ ・ パ パ 講 座



親子つどいの広場では、毎月様々な講座を実施しています。講座後にプレママ・パパからの相談も受け付けているものもあるので、詳しい日時や内容、予約方法等については、各ひろばのおたよりをご覧ください。直接お問い合わせください。(※日程などは変更する場合がありますので、ご了承ください。)
おたよりは、子育て応援サイト内に掲載している各ひろばのURLより確認することができます。

	くりちゃん広場 (東町)	ゆめきっず (旭町)	ことことひろば (大和田)	CacheCache (堀之内)	おひさま広場 (南大沢)	さんさんひろば (西八王子)	ハッピー広場 (館)	ぽかぽか (元八王子)	PaoPao (川口)	にこにこひろば (みなみ野)	ころころ広場 (石川)
毎月 開催	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール ～沐浴&お着がえ体験	助産師による着替えやオムツ交換、沐浴の実践講座、妊婦体験もできます!	はじめてのスリング	赤ちゃんを抱っこする時に使用するベビーグッズである「スリング」の上手な使い方を教えます♪	ゼロすた	妊婦さん WelcomeDay		プレママ・プレパパ&2～6か月の赤ちゃん集合	妊婦さんWelcomeDay～沐浴・赤ちゃん抱っこ体験	
	ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ～♪	抱き方と心地よい姿勢講座		ママ・プレママのしゃべり場(生後6か月まで・妊婦)			赤ちゃんハッピータイム	「妊婦さんWelcome Day」ってなに? →助産師が広場にいて妊婦さんが相談できる日です。		0歳ママの会	
4月	ベビーマッサージ講座	赤ちゃんの心地よい抱っこ姿勢、背中スイッチ、向きくせについてなどのお話と相談ができます。	助産師さんに問いちゃおう	マタニティ&産後ママのヨガ		助産師さんを囲んで0ちゃん親子のおしゃべりの会です☆	ママヨガ			ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	ほっと一息リラックスタイム		リフレッシュヨガ	ふたごの会						赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	ゆるっとストレッチ
5月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう		プレママさん・プレパパさん集まれ(沐浴体験)		ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう	赤ちゃんとの交流をしつつ、妊娠・出産を控える保護者に広場の様子を知らせてもらうイベントです。	ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	子育て相談(助産師)					産前産後ヨガ				赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	筆ペンアート～己書～
6月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう	マタニティ&産後ママのヨガ	ハッピーババママ給食ランチ@給食センター南大沢	双子ちゃんの会	ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
			リフレッシュヨガ		ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ(こども家庭センターと合同開催)			産前産後ヨガ		赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	ゆるっとストレッチ
7月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう	ふたごの会	プレママさんプレパパさん集まれ(オリジナルバッグ作り)	産前産後ヨガ	ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	助産師による講座					ふたごちゃん関連のイベントは、実際にふたごやみつごちゃんを子育て中のパパやママに、気になったことを聞くことができます♪			赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	知ってほしい赤ちゃん&プレママに大切な栄養	
8月	ベビーマッサージ講座			マタニティ&産後ママのヨガ				あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	
	歯科講座								赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び		
9月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう			双子ちゃんの会	ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	子育て相談(助産師)		リフレッシュヨガ							赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	ゆるっとストレッチ
10月	ベビーヨガ	助産師さんによるヨガ講座のため、産前産後の相談もできます♪	助産師さんに問いちゃおう	マタニティ&産後ママのヨガ		産前産後ヨガ	ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
				ふたごの会					赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	親子&マタニティアート	
11月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう		プレママさんプレパパさん集まれ(沐浴体験)		ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	妊婦さんのセルフケア(妊娠線、腰痛予防 etc)
	子育て相談(助産師)		リフレッシュヨガ		ハッピーババママ給食ランチ@給食センター南大沢	給食センターで学校給食を食べながら、栄養についてお話します◎		産前産後ヨガ		赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	ゆるっとストレッチ
12月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう	マタニティ&産後ママのヨガ			ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
						産前産後ヨガ	ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ!(こども家庭センターと合同開催)		赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	親子&マタニティアート	
1月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう		ハッピーババママ給食ランチ@給食センター南大沢	双子ちゃんの会	ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	子育て相談(助産師)		リフレッシュヨガ	ふたごの会						赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	ゆるっとストレッチ
2月		くりちゃん広場のベビーマッサージは、赤ちゃんとのコミュニケーション方法をお人形を使って、一緒に実演できます。	助産師さんに問いちゃおう	マタニティ&産後ママのヨガ	プレママさんプレパパさん集まれ		ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
									赤ちゃんの抱っことおんぶのお話し	ゆるっとストレッチ	
3月	ベビーマッサージ講座		助産師さんに問いちゃおう				ママヨガ	あかちゃん&プレママあつまれ～助産師さんと話そう		ママヨガ	ちはるさんと(助産師さんとの個別相談)
	子育て相談(助産師)		リフレッシュヨガ			産前産後ヨガ			赤ちゃんの発達を促す姿勢や遊び	ゆるっとストレッチ	