

# いっしょに子育て 地域子育て情報誌

こども家庭センターの事業・サポートのご案内♪

## ハローベビーサポート (産前・産後サポート)

ヘルパーが自宅に伺い、産前・産後に支援が必要な  
家庭に家事等のお手伝いをします。

- ＊対象期間：
  - ・出産予定日30日前からお子さんの1歳の誕生日の  
前日まで。
  - ・多胎の方はお子さんの3歳の誕生日の前日まで
- ＊利用上限：
  - ・対象期間内に60時間(1日1回2時間または3時間)
  - ・多胎の方は120時間
- ＊利用料金：
  - ・2時間 / 1,000円
  - ・3時間 / 1,500円



お問い合わせ ☎042-656-8225

## ショートステイ(宿泊型一時保育)

保護者の方が様々な理由で一時的にお子さんの  
養育ができない時に宿泊でお預かりします。  
＊利用回数：1か月に7日以内利用可能。

＊対象：  
0歳3か月(体重が4,500g以上)から12歳(小学生)まで

## トワイライトステイ(夜間一時保育)

保護者の方がお仕事等の都合で帰宅が遅くなる時に、  
夕方から夜間(17時から22時)お子さんを施設でお預  
かりします。

＊利用回数：1か月に7回以内  
＊対象：2歳から12歳(小学生)まで

↓事前登録・申し込み↓



お問い合わせ ☎042-656-8225



## ファミリー・サポート・センター



子育ての手助けをして欲しい方(依頼会員)にお手伝いができる方(提供会員)を紹介するシステムです。  
それぞれ会員登録し、お互いの希望を調整して提供会員が有償ボランティアとして子育てを応援しています。  
※ご利用には登録・説明会の参加が必要です。

お問い合わせ先 ☎042-648-2157 ファミリー・サポート・センター事務局



## 産後ケア

お母さんのケア(母乳ケアなど)、赤ちゃんのケ  
ア、授乳・沐浴の相談や指導、育児相談等を受  
けれます。ご希望により宿泊型・通所型・訪問型  
を選択できます。

＊対象  
八王子市に住所があり、産後ケアを必要とする  
生後1年以内の母子。※感染性疾患に罹患、  
もしくは入院加療の必要がある  
方を除く。

※利用方法等は、  
右の二次元バーコードより



## 育児・栄養・歯科相談

就学前のお子さんの発育、発達に関する不安、育児に関する疑問や  
悩みを相談できます。保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じま  
す。面接による相談については、事前予約が必要です。

＊9:00～16:00 月から金(休館日、祝・休日、年末年始を除く)

## 心理相談によるお子さんの心理発達相談

就学前のお子さんの精神発達・言語発達・社会性・しつけに  
ついて心配なことがありましたら、専門的な知識を  
もった心理相談員に相談できます。完全予約制です。

電話窓口 ☎042-667-1331(母子保健担当)



## 《その他の相談先》

### ひとり親家庭の支援・・・

ひとり親の子育て家庭を対象に、住宅、手当、就業支援、貸付の相談をお受けしています。

- 住宅 市営住宅についてや、家賃補助対象住宅など・・・住宅政策課 市役所5階 ☎042-620-7385
- 手当 児童扶養手当やひとり親家庭医療費助成など
- 就業支援/生活支援 仕事探し、面接同行、ホームヘルプサービスなど
- 貸付 八王子市母子福祉資金(父子も)など

子育て支援課 市役所4階  
☎042-620-7362  
☎042-620-7300

### 救急相談のテレホンサービス・・・

- 八王子市夜間救急診療室・・・毎日:20時～22時30分 ☎042-663-9911
- 東海大学医学部付属八王子病院・・・奇数日の夜～翌日の朝及び奇数日の休日 ☎0570-000-802
- 東京医科大学八王子医療センター・・・偶数日の夜～翌日の朝及び偶数日の休日 ☎042-665-5611

### 専門の療育機関・・・

- 発達の遅れ、障害が気になるお子さんの相談  
・・・島田療育センターはちおうじ ☎042-634-9559
- ・・・すぎな愛育園 ☎042-625-8007

### 病児・病後児保育室・・・

保育所等に通うお子さんが、病気の回復期でまだ  
集団保育を受けることができない期間に一時的に  
お預かりする施設です。



### その他・・・

- 受給者証発行・児童発達支援・放課後等デイサービスの  
利用申請など  
・・・障害者福祉課 市役所1階 ☎042-620-7245

- 生活に困った時 生活困窮相談など  
・・・自立支援課 市役所地下1階 ☎042-620-7462

- 不登校・いじめ・就学相談など  
・・・教育センター 総合教育相談 ☎042-664-6949  
就学相談室 ☎042-664-7524

### 一時保育について・・・

ご家庭で育児をしている方が、一時的な理由  
(就労、傷病、冠婚葬祭、育児疲れ解消等)に  
より保育を必要とする場合にお子さんをお預  
かりする制度です。  
利用日、保育料、受入年齢  
等は施設により異なります。



### 休日保育について・・・

休日保育事業とは、年末年始(12/29～1/3)  
を除く、日曜日や祝日に保護者が就労などに  
より保育を必要とする  
お子さんを対象に、お預  
かりする事業です。



### 緊急保育について・・・

保護者が傷病・看護・介護・災害等で1週間  
以上(最大4週間)、家庭での保育が困難に  
なった場合にお子様を  
お預かりする制度です。



★ 発行 / 問い合わせ：八王子市こども家庭センター東浅川

★ 住所：東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター内

★ 電話：042-661-0072

★ 開館時間：月～土 9:00～17:00 (休館日：日曜・祝日・年末年始)

市内在住の0歳から18歳未満のお子さんとその家庭の相談をお受けします。  
相談員が内容に応じて一緒に問題解決のお手伝いをします。  
お気軽にお問い合わせください。





どこの施設においても子育て相談ができます。  
地域の親子向けにイベントや講座を実施している施設もあります。

0歳から概ね3歳までのお子さんと保護者が気軽に利用できる子育てひろばです。  
毎月の講座に参加したりスタッフに子育ての相談もできます♪

親子つどいの広場  
詳細

あそびに  
いこう♪

check♪

こども家庭センター東浅川

はちおうじ  
ミライ応援団

子ども食堂/居場所

子育てサロン

青空ひろばCARAVAN

市内で子ども食堂・居場所の提供・  
学習の支援を行っている団体情報  
を紹介しています。

地域で実施している  
子育てサロンを紹介  
しています！

子どもの発達をのばすために五感  
を使って親子でたくさんあそんで！  
笑う！そんなひろばです。  
市内各地の公園や施設で  
実施しています。

西八王子駅

高尾山口駅

高尾駅

狭間駅

めじろ台駅

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14