



## 講座について



☆印の講座は予約が必要となります。

電話予約 先着 受付8月1日より

☎ 042-670-9299 おひさま広場

### ☆絵の具でお絵描き 定員あり

家ではなかなか手を出せない絵の具で、模造紙に大きな絵を描きましょう！

8月4日(木) ①9:30~10:15

②10:45~11:30

③14:00~14:45

④15:15~16:00



※各回受付は、開始15分前からとなります。

※入れ替え制となりますので、終了後退室となります。ご協力をお願いします。

※汚れてもいい服装でご参加ください。

※通常の絵の具を使用します。口に物を入れてしまうお子さんは、見守りをお願いします。

※当日の広場は、お絵描きイベントのみでのご利用となります。

おもちゃ等で遊ばません。ご了承ください。



### おはなし話・和・輪 定員あり

8月5日(金) 11:00~11:30

絵本読み聞かせ・わらべうた

予約なし



### えほんのひろば 定員あり

8月20日(土) 11:00~11:30

お話し会の時間です。

わらべうたや手遊びも交えながら、絵本と楽しい時間を過ごしましょう！

予約なし

### ☆親子でストレッチ 定員あり

8月26日(金) 14:30~15:00

持ち物：ヨガマット(バスタオル可)、飲み物

体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう！  
動きやすい服装でご参加ください。

講師：八王子市スポーツ振興課指導員

### ☆親子ではじめる虫歯予防 定員あり

8月25日(木) 10:30~11:15

持ち物：バスタオル

講師：アストラル歯科より

### ☆親子ヨガセラピー 定員あり

8月31日(水) 10:30~11:30

持ち物：ヨガマット、飲み物

おひさま広場の広々とした空間で、ヨガをします。  
7ヶ月以上のお子さん誰でも参加できます。

※講座については、市内の方を対象とさせていただきます。  
※都合により変更や中止させて頂く場合もありますので  
ご了承ください。

※予約後キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

### おひさま広場ブログ インスタグラム

随時更新中！

広場情報や講座の様子を掲載しています。  
ぜひ、ご覧ください。



<https://yuyuohisama.blog.fc2.com/>

OHISAMA\_HIROBA



南大沢駅  
から徒歩  
8分くら  
いです！

P 有(9台)