

プレママ・プレパパさんあつまれ～！

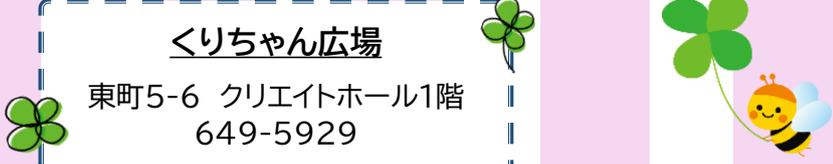
# 親子つどいの広場で プレママ・パパ講座を受けてみませんか？

「親子つどいの広場」は、おおむね3歳までのお子さんと保護者のほか、プレママ・パパさんも過ごしていただける場所です。妊婦さん向けの講座やこれからの育児に必要な情報も揃っています。  
広場に来ているママやパパとお話したり、ご相談にのれる専門スタッフが皆さんをお待ちしています。

●月曜～日曜 9:30～16:30(毎月第1火曜日、年末年始を除く)

**くりちゃん広場**

東町5-6 クリエイトホール1階  
649-5929



●月曜～土曜 10:00～17:00(セレオ休館日、年末年始を除く)

**ゆめきつず**

旭町1-1 セレオ八王子北館7階  
686-3356



プレママ・パパ講座の予定は裏面をご覧ください♪



●月曜～土曜 9:30～16:30(祝日、年末年始を除く)

**ことことひろば**

大和田町5-10-2 SYOJIビル2階  
649-5785



**CacheCache**

堀之内3-29-16  
金子スポーツ堀之内ビル1階  
670-9190



**おひさま広場**

南大沢2-16  
670-9299

**さんさんひろば**

散田町3-16-20  
シャトレ西八王子1階  
673-5688



**ハッピー広場**

館町156 館事務所2階  
665-5051

**ぽかぽか**

大楽寺町419-1  
元八王子事務所2階  
649-6332



**PaoPao**

檜原町539-3 岩崎ビル1階  
621-0822



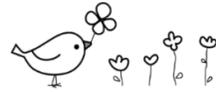
**にこにこひろば**

みなみ野6-1-1  
683-0078

**ころころ広場**

石川町481 石川事務所2階  
649-5211





ﾌ ﾚ ﾏ ﾏ ・ ﾌ ﾚ ﾓ ﾓ 講 座



親子つどいの広場では、毎月様々な講座を実施しています。講座後にプレママ・パパからの相談も受け付けているものもあるので、詳しい日時や内容、予約方法等については、各ひろばのおたよりをご覧ください。  
 直接お問い合わせください。(※日程など変更する場合がありますので、ご了承ください。)  
 おたよりは、子育て応援サイト内に掲載している各広場のURLより確認することができます。

	くりちゃん広場	ゆめきつず	ことことひろば	CacheCache	おひさま広場	さんさんひろば	ハッピー広場	ぼかぼか	PaoPao	にこにこひろば	ころころ広場
4月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ	マタニティ&産後ママの ヨガ	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	「妊婦さんWelcome Day」ってなに?  助産師が1日広場にいる ので、気軽に妊婦さんが 相談できる日です。	妊婦さんWelcomeDay			妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座		ふたごの会	パパと遊ぼう						
5月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)			ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	双子ちゃんの会	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	マタニティヨガ
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			プレママ・プレパパさん集 まれ～マタニティヨガ		ママヨガ			ママヨガ	
6月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ	マタニティ&産後ママの ヨガ	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう	紙おむつ以外の選択肢	妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	赤ちゃんの快適な排泄つ て?
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			パパと遊ぼう		ママヨガ	マタニティヨガ		ママヨガ	
7月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	ふたごちゃんの会は、実際 にふたごやみつごちゃんを 子育て中のパパやママに、 気になったことを聞くこと ができます♪	ふたごの会	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう	「0歳からの自然なおむ つはずしアドバイザー」 の方を呼んで、紙おむつ 以外の選択肢があるこ とをお話していただきま す。また、排泄をともし たコミュニケーションの 話もしてくれます。	妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	プレママ・パートナーの これだけは取りたい栄養
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座						ママヨガ			ママヨガ
8月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)		マタニティ&産後ママの ヨガ	パパと遊ぼう	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう	※ころころ広場の「赤 ちゃんの快適な排泄つ て?」も同様の内容です。	妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座		パパ同士で育児について話 してみませんか? プレママさんも大歓迎☆				手作りベビーおもちゃ制 作			
9月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ		ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	双子ちゃんの会	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			プレママ・プレパパさん集 まれ		ママヨガ			ママヨガ	
10月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)		ふたごの会	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
		抱き方・寝かせ方講座		マタニティ&産後ママの ヨガ	パパと遊ぼう		ママヨガ			ママヨガ	
11月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ		ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	双子ちゃんの会	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう	先輩ママに聞いてみよう	妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			プレママ・プレパパさん集 まれ～マタニティヨガ		ママヨガ	マタニティヨガ	育児グッズや保育園選び などについて聞けるイベ ントです。	ママヨガ	
12月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)		マタニティ&産後ママの ヨガ	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			パパと遊ぼう		ママヨガ			ママヨガ	
1月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ	ふたごの会	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ		妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	ママたちの音楽サークル 「ドロップス」のみなさんを 呼んで、電子ピアノやフ ルート、歌をうたう演奏会 を実施します♪
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			プレママ・プレパパさん集 まれ		ママヨガ			ママヨガ	
2月	子育て相談(栄養士)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)		マタニティ&産後ママの ヨガ	ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	産前産後ヨガ	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	
	ベビーマッサージ	抱き方・寝かせ方講座			パパと遊ぼう		ママヨガ			ママヨガ	
3月	子育て相談 (栄養士、助産師)	マタニティスクール (沐浴&お着がえ体験)	リフレッシュヨガ		ふたごちゃんみつごちゃ んあつまれ	双子ちゃんの会	妊婦さんWelcomeDay	あかちゃん&プレママあつま れ～助産師さんと話そう		妊婦さんWelcomeDay ～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	ドロップスによる 生演奏会
		抱き方・寝かせ方講座					ママヨガ			ママヨガ	
その他	くりちゃん広場のベビー マッサージは、赤ちゃんとの コミュニケーション方法 をお人形を使って、一緒に 実演できます。			【毎月開催】 はじめてのスリング  【毎月開催】ママ・プレママ のしゃべり場	赤ちゃんを抱っこする時に 使用するベビーグッズであ る「スリング」の上手な使い 方を教えます♪		妊娠中の栄養についての 講座	栄養士による妊娠中の栄養 についての講座も企画! (調理実習もあるかも...!)		妊娠中の栄養についての 講座	