

2月 3歳以上児 献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 3時おやつ, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの). Rows include dates like 1-15, 3, 17, 4-18, 5-19, 6-20, 7, 21, 8-22, 10, 25, 12-26, 13-27, 14, 28.

都合により献立内容を変更する場合があります。スープ・みそ汁のだしはかつお節からとっています。食品ロスの観点から献立表に掲載されていない余剰のお菓子やジュースを提供する場合があります。

2月の旬
白菜、大根、小松菜、キャベツ、たら、さばなど
秋、冬の食材が旬を迎え始めています。給食でも取り入れています。ぜひご家庭でも旬の食材を楽しんでみてください。
※12・26日(水)の季節の果物(柑橘)は旬のものを提供予定です。

行事食
3日: 節分メニュー
2月2日は「節分」です。節分には、邪気を払うために豆まきを行い、恵方巻きやいわしを食べる習慣があります。これらの食材は、健康と幸運を願う意味が込められています。
保育園では、給食で「いわしのつみれみそ汁」、3時のおやつで「大豆とチーズのマフィン」をいただきます。

セレクトメニュー
7日はセレクトメニューということで、主菜を「照り焼きチキン」または「塩鮭」、デザートを「マスカットゼリー」または「アップルフレッシュゼリー」を、子どもたちがそれぞれ選んだものをいただく予定です。



Table showing monthly nutrition: 今月の栄養給与量, エネルギー 550kcal, たんぱく質 21.0g, 脂質 15.7g.

はちおうじ食育キャラクタ-はっちくん

2月の公立保育園人気メニュー25日(火)に市役所内保育園で人気の「油淋鶏」が登場します!

公立保育園の給食レシピを紹介しています!



子育て応援サイトで紹介しています