



## ドーナッツ



### 材料(子ども 5 人分)

ホットケーキミックス	100g
小麦粉	25g(大さじ 3 弱)
牛乳	30g(大さじ 2)
揚げ油	適量

### つくり方

- ① 材料を混ぜ合わせて生地をつくり、1センチメートル位にのばす。
- ② ドーナッツ型で生地を抜く。
- ③ 170 度に熱した油で揚げる。

### 栄養士よりワンポイント

カリッとした食感がうれしいおやつ定番。揚げ過ぎに注意。保育園では、スプーンで丸めて鍋に落として揚げます。