



ごまスコーン



材料(子ども 5 人分)

ホットケーキミックス 150g
調製豆乳 35ml
油 20g
砂糖 7.5g(小さじ2強)
白いりごま 10g



つくり方

- ① ボウルにホットケーキミックス、砂糖、白いりごまを合わせ、調製豆乳、油を加えて生地がまとまるまでこねる。
※油、調製豆乳は様子を見ながら入れてください。
- ② オーブンを180℃に予熱する。
- ③ 天板にクッキングシートをしき、スコーンのタネを好きな形にまとめて天板に並べる。

★お手伝い ポイント★かたちを作ってみよう!

- ④ オーブンで15分程焼いたら完成。
様子を見ながら焼き時間を調整してください。

栄養士よりワンポイント

牛乳にとっても合います! 朝食、おやつにどうぞ!