



キャロットゼリー



材料	(10個分)
人参	250g(大1本)
粉寒天	4g
水	700ml
砂糖	120g
オレンジジュース(100%)	200ml
レモン果汁	12ml(大さじ1弱)

つくり方

- ① 人参は大きめに切り、柔らかくなるまで茹でる。
- ② ①の人参を滑らかになるまでミキサーにかける。
- ③ 鍋に②の人参、オレンジジュース、水、砂糖を入れ、温める。
- ④ 耐熱のカップに水と寒天をいれ、レンジで加熱する。
- ⑤ ③と④をよく混ぜ、カップに分ける。