

モロヘイヤの天ぷら





•

材料(20枚分ぐらい)

モロヘイヤ……20枚ぐらい

てんぷら衣

つくり方

- ① 小麦粉、塩、水を合わせててんぷら衣を作る。
- ② モロヘイヤの葉を茎から取っておく。
 - ③ モロヘイヤの葉をてんぷら衣にくぐらせて180℃に熱した油でパリッとなるまで揚げる。
 - ④ 塩味が足りなければお好みで塩を振る。