

# ぷりんぷりんひろば



八王子市立長房中央保育園

住所：八王子市長房町 588 西 29 号棟 【問い合わせ先】070-1270-1973

☆実施日：月・水・金曜日(祝祭日を除く)

☆実施時間：9:00~12:00

☆対象：0歳から就学前のお子さんとその保護者

☆定員：なし(講座のみ定員制)

☆問い合わせ：☎ 070-1270-1973 (電話受付時間 9:00~17:00まで)

◆園庭開放：月曜~金曜日 9:00~12:00

親子で園庭であそべます♪

- ★おもちゃや絵本、車やカタカタもあります
- ★ひろばスタッフが子育てのお話を聴いたり、相談をお受けしたりします
- ★身長・体重測れます(お子さんを乗せるタオルをお持ちください)
- ★ご利用は無料です！
- ★水分補給できます(食事はご遠慮いただいています)

- ※駐車場はありません
- ※駐輪場・ベビーカー置き場あります♪
- ※授乳室あります♪



↑ぷりんぷりんひろばのHPはこちら



## ☆2月の予定&講座☆

月	火	水	木	金
2 	3	4 	5	6 
9 	10	11 休み	12	13 
16 	17	18 ころうざ	19	20 
23 休み	24	25 	26	27 



=ぷりんぷりんひろばの日



### 子育て講座 「バランスボール」

いつも育児を頑張っているお母さん、お父さん、体の調子はいかがでしょう。今月は大人のバランスボールです。ホールで子どもを遊ばせながら(保育者も近くにいます。)、バランスボールで体を動かし、リフレッシュしませんか？動きやすい普段着で大丈夫ですので、気軽にご参加ください。

- ・日時... 2月18日(水) 10:00~11:00
- ・費用... 無料
- ・対象... 就学前のお子さんのいる保護者
- ・持ち物... 水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

バランスボールは裸足で行います。

- ・申込... 必要 2月2日(月) 9:00~先着順10名
- 電話受付 070-1270-1973