

# ぱりんぱりんひろば

八王子市立長房中央保育園



住所:八王子市長房町 588 西 29 号棟 【問い合わせ先】070-1270-1973

☆実 施 日 : 月・水・金曜日(祝祭日を除く)

☆実 施 時 間 : 9:00~12:00

☆対 象 : 0 歳から就学前のお子さんとその保護者

☆定 員 : なし(講座のみ定員制)

☆問い合わせ : 070-1270-1973 (電話受付時間 9:00~17:00まで)

◆園 庭 開 放 : 月曜~金曜日 9:00~12:00

親子で園庭であそべます♪

★おもちゃや絵本、車やカタカタもあります

★ひろばスタッフが子育てのお話を聴いたり、相談をお受け  
したりします

★身長・体重測れます(お子さんを乗せるタオルをお持ちください)

★ご利用は無料です!

★水分補給できます(食事はご遠慮いただいています)

※駐車場はありません

※駐輪場・ベビーカー置き場あります♪

※授乳室あります♪



↑ ぱりんぱりんひろ  
ばの HP はこちら



## ☆ 2月の予定 & 講座 ☆

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11 <b>休み</b>	12	13
16	17	18 <b>365</b>	19	20
23 <b>休み</b>	24	25	26	27



=ぱりんぱりんひろばの日



### 子育て講座 「バランスボール」

いつも育児を頑張っているお母さん、お父さん、体の調子はいかがでしょうか。今月は大人のバランスボールです。ホールで子どもを遊ばせながら(保育者も近くにいます)、バランスボールで体を動かし、リフレッシュしませんか?動きやすい普段着で大丈夫ですので、気軽にご参加ください。

- ・日時... 2月18日(水) 10:00~11:00
- ・費用... 無料
- ・対象... 就学前のお子さんのいる保護者
- ・持ち物... 水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

バランスボールは裸足で行います。

- ・申込... 必要 2月2日(月) 9:00~先着順10名  
電話受付 070-1270-1973