

ぱりんぱりんひろば 11月号

八王子市立長房中央保育園

住所:八王子市長房町 588 西 29 号棟 【問い合わせ先】070-1270-1973

☆実施日: 月・水・金曜日(祝祭日を除く)

☆実施時間: 9:00~12:00

☆対象: 0歳から就学前のお子さんとその保護者

☆定員なし(講座のみ定員制)

☆問い合わせ: **070-1270-1973** (電話受付時間 9時~17時まで)



◆園庭開放: 月曜~金曜日 9:00~12:00

親子で園庭であそべます♪



=ぱりんぱりんひろばの日

月	火	水	木	金
				1
4 休み	5	6 	7	8
11 	12	13 	14	15
18 	19	20 	21	22
25 	26	27 	28	29

- ★おもちゃや絵本、車やカタカタもあるよ
- ★ひろばスタッフが子育てのお話を聴いたり、相談をお受けしたりします
- ★身長・体重測れます(お子さんを乗せるタオルをお持ちください)
- ★ご利用は無料です!
- ★水分補給できます(食事はご遠慮いただいています)

- ※駐車場はありません
- ※駐輪場・ベビーカー置き場
あります♪
- ※授乳室あります♪



←ぱりんぱりん
ひろばの
HPはこちら



子育て講座 A 「助産師さんによるベビーマッサージ」

今月の子育て講座 A は、助産師の金杉さんによるベビーマッサージ講座です。お子さんをマッサージして、親子でリラックスしながら心地よい触れ合いの時間を過ごしませんか。ご参加お待ちしております。

- ・日時... 11月11日(月) 10:00~11:00
- ・対象... 0歳児(※予防接種後24時間以内の参加はお控えください)
- ・費用... 200円(オイル代)
- ・持ち物... バスタオル、オムツ、着替え
- ・申込... 必要 11月1日(金)~ 先着順10組
電話または直接お申込みください。
電話番号→ 070-1270-1973
9:00~17:00(平日のみ)

子育て講座 B 「虫歯予防と親子の健康」

今月の子育て講座 B は、東浅川保健福祉センターから歯科衛生士さんと保健師さんが来てくれ、子どもの虫歯予防や親子の健康についての話をしてくれます。講座の中で、子どもの唾液検査をして虫歯菌の活発さを調べたり、大人の血管年齢を測定したりします。子どもの健康だけでなく、親子の健康について考えるいい機会になりますね。普段使用しているお子さんの歯ブラシを持って来ていただければ、歯科衛生士さんが実際に歯磨きのデモンストレーションをしてくれます。お気軽にご参加ください。

- ・日時... 11月27日(水) 10:00~11:00
- ・費用... 無料
- ・持ち物... 子どもの歯ブラシ
(※歯科衛生士さんにデモンストレーションしてもらいたい方。)
- ・申込... 必要 11月1日(金)~ 先着順10組
電話または直接お申込みください。
電話番号→ 070-1270-1973
9:00~17:00(平日のみ)