

ぱりんぱりんひろば 12月号

八王子市立長房中央保育園

住所:八王子市長房町 588 西 29 号棟 【問い合わせ先】070-1270-1973

☆実施日:月・水・金曜日(祝祭日を除く)

☆実施時間:9:00~12:00

☆対象:0歳から就学前のお子さんとその保護者

☆定員なし(講座のみ定員制)

☆問い合わせ:☎070-1270-1973 (電話受付時間9時~17時まで)



◆園庭開放:月曜~金曜日 9:00~12:00

親子で園庭であそべます♪



=ぱりんぱりんひろばの日



月	火	水	木	金
2 	3	4 	5	6
9 	10	11 	12	13
16 	17	18 	19	20
23 	24	25 	26	27
30 休み	31			

子育て講座

「バランスボールでリフレッシュ!」

12月の講座はバランスボールです。バランスボールを使って全身を動かし、リフレッシュしませんか?日々の疲れが溜まった体を気持ちよく動かしましょう!お子さんはボール等で一緒に体を動かしたり、保育者と一緒におもちゃで遊んだりできますので、安心してご参加ください。

・日時...12月16日(月)10:00~11:00

・対象...未就学児の保護者

*妊娠中の方は安全面を考慮し、バランスボールへの参加はご遠慮ください。当日のひろばのご利用は可能です。

・費用...無料

・持ち物...水分補給のできる物、汗拭きタオル
動きやすい服装(バランスボールは裸足で行います。)

・申込...必要 12月2日(月)~先着順10名

電話または直接お申込みください。

電話番号→070-1270-1973

9:00~17:00(平日のみ)

電話受付 070-1270-1973

★おもちゃや絵本、車やカタカタもあるよ

★ひろばスタッフが子育てのお話を聴いたり、相談をお受けしたりします

★身長・体重測れます(お子さんを乗せるタオルをお持ちください)

★ご利用は無料です!

★水分補給できます(食事はご遠慮いただいています)

※駐車場はありません

※駐輪場・ベビーカー置き場
あります♪

※授乳室あります♪



←ぱりんぱりん

ひろばの

HPはこちら