さつまいも団子

材料	（お団子約10コ分）
ごはん	100g(茶碗軽く 1 杯)
さつまいも	100g(中1/2本)
砂 糖	２０ｇ
きな粉	7ｇ(大さじ 1)
白すりごま	7ｇ(大さじ 1)

つくり方

① きな粉とすりごまを合わせておく。
② さつまいもの皮を剥き、適当な大きさに切り、やわらかくなるまで蒸す。(茹でてもよい)
③ やわらかくなったさつまいもをボールに入れ、マッシャーでつぶし、ごはん･砂糖を入れてつぶしながら、よく混ぜる。
④ 約 10 個分の大きさにまるめて、①をまぶす。

八王子市立市役所内保育園