

【保育園給食 食材一覧表(特別保育用)】

八王子市立保育園の給食では、主に次の食材を使用します。

穀類	米・もち米・小麦粉・パン粉・パン類・うどん・そうめん・ホットケーキミックス・マカロニ・ワンタン スパゲティ・中華めん・コーンフレーク・ビーフン・米粉・麩・大麦・雑穀(きび・押し麦・米粒麦等)・パイシート
いも類	じゃがいも・さつまいも・さといも・やまいも(ながいも)・片栗粉・春雨・糸こんにゃく・しらたき・コーンスターチ
豆・豆製品	豆腐・生揚げ・油揚げ・がんもどき・高野豆腐・きな粉・納豆・豆乳・水煮大豆・あずき・金時豆・おから・ささげ・白花豆・枝豆
種実類	アーモンド・ピーナッツ・栗・ごま類・くるみ
魚介類	白身魚(たい・金目鯛・かれい・たら・鮭・赤魚・きす)・赤身魚(かつお)・しらす干し・ちりめんじゃこ・ぶり・ホキ・シイラ・ししゃも・ほっけ 青魚(さば・いわし・あじ・さわら・さんま)・えび・ツナ缶・カニ缶・たこ・イカ・ホタテ かまぼこ・なると・ちくわ・つみれ・さつまあげ・はんぺん
肉類	鶏ささみ肉・鶏もも肉・鶏むね肉・豚もも肉・豚ヒレ肉・ベーコン・ハム・ウインナー・焼き豚
たまご	鶏卵・マヨネーズ
乳・乳製品	牛乳・ヨーグルト・チーズ・生クリーム・アイスクリーム・乳酸菌飲料
油脂類	米油・サラダ油・ゴマ油・オリーブ油・バター
果物類	柑橘類・りんご・バナナ・いちご・もも・パイナップル・レモン・ゆず・梅・フルーツ缶(パイン・黄桃・りんごなど) 梨・柿・すいか・ブルーベリー・ジュース類(果汁100%ジュース・野菜ジュース等)
野菜類 きのこ類	にんじん・だいこん・ねぎ類・キャベツ・はくさい・チンゲン菜・ほうれん草・こまつな・アスパラ・スナップえんどう・さやえんどう・オクラ・かぶ・ゆかり粉・高菜 かぼちゃ・ピーマン・トマト・グリーンピース・きゅうり・レタス・もやし・ごぼう・れんこん・いんげん・パセリ・セロリ・モロヘイヤ・しょうが・にんにく・ズッキーニ・パプリカ にら・ブロッコリー・カリフラワー・なす・とうもろこし・冬瓜・しいたけ・えのきたけ・しめじ・エリンギ・なめこ・まいたけ・マッシュルーム・きくらげ・菜花・筍・水菜・しそ
海藻類	わかめ・ひじき・こんぶ・のり・もずく・粉寒天
調味料等 その他	麦茶・紅茶・かつおだし汁・コンソメ・ココア・抹茶・桑の葉・チョコレート・砂糖・しょうゆ・酢・塩・みりん・カレー粉・こしょう・塩麴・ルー(カレー・シチュー・ハヤシ) ケチャップ・ソース・マヨネーズ風ドレッシング・酒・みそ・菓子類(せんべい・ビスケット・和菓子・洋菓子)・はちみつ・黒糖・メープルシロップ・ゼラチン・シャーベット・ゼリー

※表中の食材で、アレルギー等の観点から気になるものがあつた場合は、代替のお弁当(おかず)の持ち込みをお願いします。
特にアレルギー等の申し出がなければ、通常の給食として提供します。