



3歳以上児 献立表

八王子市立保育園

Table with columns: 日/曜, 献立名, 3時おやつ, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの). Rows include dates from 2-16 to 3-31 with corresponding menu items and ingredients.

都合により献立内容を変更する場合があります。スープ・みそ汁のだしはかつお節からとっています。食品ロスの観点から献立表に掲載されていない余剰のお菓子やジュースを提供する場合があります。

★印は5歳児クラスのリクエストメニューです！

3月が旬の食材

菜の花、たけのこ、キャベツ、いちご

行事食

3日:ひなまつりメニュー

れんこんを混ぜ込んだちらし寿司など、縁起物を取り入れています。おやつは桜もちとひな菓子です。給食やおやつでもひな祭りを楽しみながら、こどもたちの成長をお祝いします。

19日:お楽しみメニュー

卒園式前に、みんなで楽しんで食べられるメニューを取り入れました♪

さいごに

今年度も保護者の皆様には、給食の運営にご理解・ご協力いただきありがとうございました。来年度も継続して、安全・安心な給食提供に努めてまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

26日(木)は八王子産の磯沼牧場のヨーグルトを使用したフローズンベリーのパフェ風ヨーグルトをおやつで提供します！



今月の栄養給与量 エネルギー 567kcal たんぱく質 21.2g 脂質 16.2g

公立保育園の給食レシピを紹介しています！ぜひご覧ください。



子育て応援サイトで紹介しています！

こちらをクリック！