



チーズサンドおさつ



材料 (さつまいも1本分)

さつまいも	中1本(250g)
プロセスチーズ	100g

つくり方

- ① さつまいもは皮つきのままスライスチーズの大きさに合わせ1cm厚に切る。
- ② プロセスチーズも1cm~1.5cm厚に切る。
- ③ スライスしたさつまいもでチーズを挟みアルミホイルで包む。
- ④ オーブン180℃で30分程焼く。(さつまいもに火が通るまで)