



3歳未満児 献立表



Table with columns: 日/曜 (Day/Weekday), 献立名 (Menu Name), 10時おやつ (10am Snack), 3時おやつ (3pm Snack), 材料名 (Ingredients). Rows include dates like 1金, 2土, 18月, 5・19火, 6・20水, 7・21木, 8金, 22金, 9土, 11・25月, 12・26火, 13・27水, 14・28木, 15金, 29金, 16・30土. Special notes like '8日 きりん組 調理保育' and '22日 八王子産米を食べる日' are included.

都合により献立内容を変更する場合があります。スープ・みそ汁のだしはかつお節からとっています。食品ロス観点から献立表に掲載されていない余剰のお菓子やジュースを提供する場合があります。

◆11月の旬

大根、白菜、きのこ類、さつまいも、みかん、りんご等  
秋、冬の食材が旬を迎えています。給食でも取り入れています。ぜひご家庭でも旬の食材を楽しんでみてください。

◆行事食

15日：七五三祝いメニュー

保育園ではこどもたちの健やかな成長をお祝いして、お祝いメニューを食べます。

22日：八王子産米を食べる日

市内の保育施設・幼稚園・小・中学校・特別支援学校の子どもたちみんなで八王子産の白いご飯を食べる日です。地元のお米をみんなで食べ、地元農産物への興味や、農家さんへの感謝の気持ちなどを育むことにつなげていきます。  
※八王子産米の日以外にも、八王子産の野菜等を使用予定です。

◆石川保育園の人気メニュー

18日には、八王子市立石川保育園の人気メニュー「じゃがいもの鹿の子揚げ」が登場します！

◆備蓄食品の使用

保育園では、備蓄食品をローリングストックしています。今年度一部買い替えのため11月から使用していきます。11月はアルファ化米(12日・26日)を使用予定です。



今月の栄養給与量  
エネルギー 522kcal  
たんぱく質 19.2g  
脂質 15.9g

公立保育園の給食  
レシピを  
紹介しています！



子育て応援サイトで紹介しています！  
[こちらをクリック！](#)