



3歳以上児 献立表

Table with columns: 日/曜 (Day/Weekday), 献立名 (Menu Name), 3時おやつ (3pm Snack), 材 料 名 (Ingredients). Rows include dates from 10/15 to 10/31 with specific menu items and ingredients listed.

都合により献立内容を変更する場合があります。スープ・みそ汁のだしはかつお節からとっています。食品ロスの観点から献立表に掲載されていない余剰のお菓子やジュースを提供する場合があります。

◆10月の旬・・・くり、さつまいも、かぶ、かぼちゃ、さといも、柿、鮭

◇季節のメニュー

爽りの秋といわれるように秋に旬をむかえる食材がたくさんあります。給食・おやつにも盛り込みました。栗ごはん:「十五夜」と「十三夜」というお月見の日が日本にはありますが、今年10月15日が十三夜にあたります。...

◇静教保育園の人気メニュー

11・25日には、八王子市立静教保育園の人気メニュー「さつまいもの豆乳汁」が登場します！

◇桑都・八王子のふるさと料理(100年フード)

地域で100年続く食文化として継承していくことを目指す文化庁の取組みである「100年フード」。令和6年3月に「桑都・八王子のふるさと料理」が認定されました。...

11・25日のおやつ「五平もち」は、中部地方の山間部に伝わる郷土料理です。粒が残る程度につぶした米・もち米を成形し、タレをぬって焼きます。



今月の栄養給与量 エネルギー 552kcal たんぱく質 20.3g 脂質 16.5g

はちおうじ食育キャラクター はっちくん

公立保育園の給食 レシピを 紹介しています！



子育て応援サイトで紹介しています！ こちらをクリック！