

産後ケア事業 のご案内



産後のお母さんを応援します。

利用できる方

次の全てにあてはまる方

- 八王子市に住所がある方
- ご家族から十分な援助が受けられない方
- 育児不安や心身の不調がある方

※感染症にかかっている方、もしくは入院加療の必要がある方を除く。

産後ケアの内容

病院や自宅で、お母さんや赤ちゃんの体調に合わせて、助産師によるケアを受けることができます。医療行為は含まれません。また、預かり保育はありません。

- お母さんのケア(乳房ケアなど)
- 赤ちゃんのケア(健康状態のチェック)
- 授乳・沐浴の相談や指導、育児相談等

産後ケアの種類



種類・内容	宿泊型	通所型	訪問型
	病院に宿泊し、ケアを受けられます	病院で日帰りのケアを受けられます	助産師の訪問により、ケアを受けられます
利用期間	産後4か月未満	産後1年未満	
利用料金 (自己負担分) ※1・2・3	1泊 6,000円	1回 3,000円	1回 1,600円
利用時間	病院によって異なります	6時間以内	2時間以内
実施場所	米山産婦人科病院 みなみ野グリーンゲイブルズクリニック 東京医科大学八王子医療センター 東海大学医学部付属八王子病院	米山産婦人科病院 みなみ野グリーンゲイブルズクリニック	ご自宅
利用回数 ※4・5	7日まで(分割利用可)	原則として合わせて6回まで	
利用可能日	土日祝日も利用可能	月曜日から金曜日 (年末年始・祝日を除く)	

※1:市民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料金が減額または免除になります。

※2:多胎のお子さんの場合、宿泊・通所型をご利用時、2人目からの利用料金は公費で負担します。

※3:費用相当額は宿泊型 30,000円、通所型 15,000円、訪問型 8,000円のうち、公費負担を除き、自己負担は2割です。

※4:通所型・訪問型は、さらにケアが必要な場合は7回まで利用できます。

※5:宿泊数と料金の数え方 宿泊型の利用の初日及び最終日は、それぞれ1日とみなします。

例 ①2泊3日利用 → 利用日数:3日 利用料金:2泊分 12,000円

②1泊2日利用×2回 → 利用日数:4日 利用料金:2泊分 12,000円