

# 初めての はみがきレッスン



初めてのはみがきレッスンでは、赤ちゃんのむし歯予防のポイントやガーゼ（歯ブラシ）を使って仕上げみがきの練習をします。  
**※何回でも参加できます。※広報はちおうじでもお知らせします。**

対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内在住で6か月から11か月までのお子さんとその保護者</li> <li>※歯がはえていなくても参加できます。</li> </ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯科衛生士によるむし歯予防の講話</li> <li>ガーゼみがき、仕上げみがきの実習（グルプレッスン）</li> <li>唾液テスト（希望者のみ）</li> </ul>
日時・会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>右ページをご覧ください。</li> </ul>
費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>無料</li> </ul>
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼハンカチ</li> <li>歯ブラシ（持っている方）</li> <li>水分補給の飲み物</li> <li>バスタオル（マット代わりに使います）</li> </ul>
申し込み方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>申し込み開始日の8時30分から電話で受け付けます。（先着順）</li> </ul>
申し込み 問い合わせ	<b>【大横保健福祉センター】</b> 住所：大横町11-35 TEL：042-625-9200 FAX：042-627-5887
	<b>【東浅川保健福祉センター】</b> 住所：東浅川町551-1 TEL：042-667-1331 FAX：042-667-7829
	<b>【南大沢保健福祉センター】</b> 住所：南大沢2丁目27 フレスコ南大沢公共棟1階 TEL：042-679-2205 FAX：042-679-2214

## 初めてのはみがきレッスン 開催日程表

時間は午前10時～11時です。

※初めてのはみがきレッスンはグルプレッスンです。個別レッスンをご希望の方は「むし歯予防相談（広報はちおうじ毎月15日号掲載）」をお申し込みください。

対象となる お子さんの 生まれ月	会場・日程・定員			申し込み 開始日
	大横保健福祉センター TEL 042-625-9200 定員：6組	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331 定員：6組	南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205 定員：6組	
令和5年5月～ 令和5年10月	令和6年（2024年） 4月18日（木）	令和6年（2024年） 4月5日（金）	令和6年（2024年） 4月17日（水）	令和6年（2024年） 3月4日（月）
令和5年6月～ 令和5年11月	5月16日（木）	5月7日（火）	5月15日（水）	4月2日（火）
令和5年7月～ 令和5年12月	6月20日（木）	6月4日（火）	6月5日（水）	5月7日（火）
令和5年8月～ 令和6年1月	7月18日（木）	7月2日（火）	7月3日（水）	6月3日（月）
令和5年9月～ 令和6年2月	8月22日（木）	8月6日（火）	8月7日（水）	7月2日（火）
令和5年10月～ 令和6年3月	9月19日（木）	9月4日（水）	9月5日（木）	8月2日（金）
令和5年11月～ 令和6年4月	10月17日（木）	10月2日（水）	10月3日（木）	9月2日（月）
令和5年12月～ 令和6年5月	11月14日（木）	11月7日（木）	11月6日（水）	10月2日（水）
令和6年1月～ 令和6年6月	12月19日（木）	12月3日（火）	12月5日（木）	11月5日（火）
令和6年2月～ 令和6年7月	令和7年（2025年） 1月10日（金）	令和7年（2025年） 1月9日（木）	令和7年（2025年） 1月15日（水）	12月2日（月）
令和6年3月～ 令和6年8月	2月20日（木）	2月3日（月）	2月5日（水）	令和7年（2025年） 1月6日（月）
令和6年4月～ 令和6年9月	3月4日（火）	3月6日（木）	3月5日（水）	2月3日（月）