

みんなで考えよう！わが家の防災（親子編）



自宅を安全にしておきましょう

家具の転倒防止対策

壁に固定（L字型金具など）、つっぱり棒、家具の下へ転倒防止用板を挟み込む、食器が飛び出さないようにストッパーを付ける、テレビや電子レンジなどの下にすべり防止用マットを敷くなど、家具の転倒や散乱を防ぎましょう。寝室、子ども部屋は特に家具の配置を工夫しましょう。

通路や出口に荷物を置かない

避難路の確保をしておきましょう。

窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る

窓の他にも、食器棚、本棚などにも貼っておきましょう。

自宅の耐震化は大丈夫ですか？



防災情報メール

八王子市の！

パソコンや携帯電話に防災情報を送信します。平常時にはおおむね月1回、防災情報や防災イベントのお知らせを、また、大震災が発生した時や風水害等により災害が発生する恐れがあるときなどは、随時、災害情報や気象情報などを送信します。メールの配信は市のホームページから申し込むことができます。
<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>

このパンフレットについてのお問い合わせは・・・

八王子市大横保健福祉センター 電話: 042-625-9200

八王子市東浅川保健福祉センター 電話: 042-667-1331

八王子市南大沢保健福祉センター 電話: 042-679-2205



あなたの住んでいる地域の避難場所を地図で調べてみましょう

八王子市ホームページ>トップ>もしもの時のために>防災情報
>指定緊急避難場所（一時避難場所）や指定避難所（避難所）

	1 指定緊急避難場所（一時避難場所） （一時的に様子を見る場所）	2 指定避難場所（避難所） （一時的に生活する場所）
地域の避難場所		
家族で決めた避難場所		



家族との連絡方法を確認しておきましょう

家族の連絡先

氏名	学校・勤務先	住所	電話番号	その地域の避難場所

1. 災害用伝言ダイヤル



毎月1日・15日に体験できます！



大災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に利用可能なサービスで、局番なしの「171」に電話をかけると、音声ガイダンスに従って、安否などの伝言を録音することができるものです。

録音	「171」をダイヤル→録音は「1」を入力→市外局番から電話番号をダイヤル 伝言例「〇〇です。私と△子は無事です。□□避難所にいます。」など
再生	「171」をダイヤル→再生は「2」を入力→市外局番から電話番号をダイヤル

2. 災害用伝言板

携帯電話のインターネットサービスを利用し、被災地域の方が、自らの安否を文字情報で登録することができるサービスです。伝言は、携帯電話やパソコンなどで、電話番号をもとに検索して確認することができます。操作方法は各携帯電話会社によって異なります。



八王子市