令和6年度（2024年度）

モグモグ離乳食

保健福祉センターでは安心して離乳食を進めていただけるよう離乳食講習会を開催しています。
離乳食のステップに合わせたクラスを開催します。
お子さんの離乳食の進み具合に合わせてご参加ください。

ごっくんクラス（離乳初期）

・対　　象：おおむね4～6か月のお子さんと保護者
・内　　容：離乳食開始の目安、1回食の進め方、
　　10倍がゆの作り方実演（会場のみ）
・開催時間：午後1時30分から2時30分まで
・開催方法：オンラインはZOOM、対面は各保健福祉センター

定員
オンライン 各30組
会場　各10組

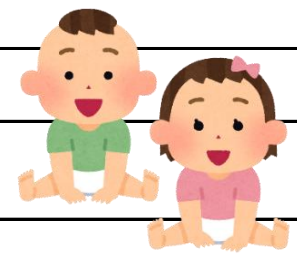
日程	申込期間	開催方法と会場
4月17日（水）	4月3日から4月11日	オンライン開催のみ
5月29日（水）	5月1日から5月17日	①オンライン ②対面（東浅川保健福祉センター）
6月27日（木）	6月3日から6月12日	オンライン開催のみ
7月26日（金）	7月2日から7月18日	①オンライン ②対面（大横保健福祉センター）
8月27日（火）	8月2日から8月16日	オンライン開催のみ
9月25日（水）	9月2日から9月11日	①オンライン ②対面（南大沢保健福祉センター）
10月22日（火）	10月2日から10月16日	オンライン開催のみ
11月26日（火）	11月1日から11月15日	①オンライン ②対面（東浅川保健福祉センター）
12月23日（月）	12月2日から12月11日	オンライン開催のみ
令和7年 1月31日（金）	1月7日から1月23日	①オンライン ②対面（大横保健福祉センター）
2月21日（金）	2月3日から2月13日	オンライン開催のみ
3月13日（木）	2月26日から3月7日	①オンライン ②対面（南大沢保健福祉センター）

もぐもぐクラス（離乳中期）

・対　　象：おおむね6～8か月のお子さんと保護者
・内　　容：2回食の進め方、3回食へのステップアップのタイミング等
・開催時間：午前10時から10時45分まで
・開催方法：対面
・申込方法：電子申請

定員
各10組

日程	申込期間	開催場所
5月29日（水）	5月1日から5月17日	東浅川保健福祉センター
7月26日（金）	7月2日から7月18日	大横保健福祉センター
9月25日（水）	9月2日から9月11日	南大沢保健福祉センター
11月26日（火）	11月1日から11月15日	東浅川保健福祉センター
令和7年 1月31日（金）	1月7日から1月23日	大横保健福祉センター
3月13日（木）	2月26日から3月7日	南大沢保健福祉センター



ぱくぱくクラス（離乳後期）

・対　　象：おおむね8～11か月のお子さんと保護者
・内　　容：3回食の進め方、手づかみ食べについて等
・開催時間：午前11時から11時45分まで
・開催方法：対面
・申込方法：電子申請

定員
各10組

日程	申込期間	開催場所
5月29日（水）	5月1日から5月17日	東浅川保健福祉センター
7月26日（金）	7月2日から7月18日	大横保健福祉センター
9月25日（水）	9月2日から9月11日	南大沢保健福祉センター
11月26日（火）	11月1日から11月15日	東浅川保健福祉センター
令和7年 1月31日（金）	1月7日から1月23日	大横保健福祉センター
3月13日（木）	2月26日から3月7日	南大沢保健福祉センター

【申込み・問合せ先】
大横保健福祉センター　042-625-9200
東浅川保健福祉センター 042-667-1331
南大沢保健福祉センター 042-679-2205

講座の詳細と申し込みは二次元コードから八王子市子育て応援サイトをご確認ください。