

八王子市の多胎児家庭向けサービス

名称	内容	対象年齢	受付時間	問い合わせ先
産前・産後サポート 「ハローベビーサポート」	産前・産後の忙しい時期にご家庭にヘルパーを派遣して家事のお手伝いをするサービスです。 対象期間：出産予定日30日前から3歳の誕生日前日まで 利用回数：対象期間内の各年齢につき上限120時間まで 利用料金：2時間1,000円 3時間1,500円	0～3歳未満	月～土 9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎656-8225 
親子ふれあい広場 親子つどいの広場 	広場では0～3歳を対象にした講座の他、多胎児の為のイベントを行っています。詳細は最寄りの地域子ども家庭支援センターまで。 	0～3歳	ふれあい広場 月～土 9:00～17:00 ※クリエイト 月～日・祝 9:00～17:00 つどいの広場 月～土 10:00～16:00 ※ゆめきつず 10:00～17:00	親子ふれあい広場 親子つどいの広場 クリエイト ☎649-5929 ゆめきつず ☎686-3356 館 ☎665-5051 堀之内 ☎670-9190 石川 ☎649-5211 西八王子 ☎673-5688 みなみ野 ☎683-0078 檜原 ☎621-0822 南大沢 ☎670-9299 大和田 ☎649-5785 元八王子 ☎649-6332
産後ケア事業	出産後に授乳・育児などの助産師ケア ※1 宿泊型 ※2 通所型・訪問型	※1 4か月未満 ※2 1歳未満	月～金	大横保健福祉センター ☎625-9200 東浅川保健福祉センター ☎667-1331 南大沢保健福祉センター ☎679-2205
妊婦健康診査	・妊婦面談時に、妊娠中に受けられる超音波検査受診票を1回分追加で配付。 ・15回目以降の妊婦健康診査費用を上限5,000円で助成（申請は出産日から1年以内。市外に転出する方は出産前でも申請可）	妊娠中	9:00～16:00	八王子市子育て応援サイト https://kosodate.city.hachioji.tokyo.jp/index.html  
ふたご手帖	妊婦面談時に手帖をお渡しします。			
新生児聴覚検査	生後3日頃に受ける新生児聴覚検査の受診票を、妊婦面談時に1回分追加で配付（申請は出産日から1年以内）。	生後50日以内		
多胎児家庭移動支援事業	移動のための費用助成をします。※0歳の対象者は赤ちゃん訪問で交付・1歳と2歳の対象者には通知を送付します。	0, 1, 2歳		
ふたご・みつごの親の会 ジェミニ八王子	2000年6月に誕生。八王子市を拠点に、双子みつごを含む多児を育てる母親たちが運営する「親のための」自主育児グループです。	ホームページ URL http://geminihachioji.wixsite.com/gemini Facebook・Instagram https://linktr.ee/jemini2535 Email: jemini2535@yahoo.co.jp		
多摩多胎ネット ピアサポート	ピア（同じ立場のふたごみつごのママ）が育児の悩みや不安に寄り添い、お話を伺います。	多摩多胎ネット（杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻） Email: tamatai@ks.kyorin-u.ac.jp		