

	名	称	内容	対象年齢	受付時間	問い合わせ先	
八王子市のサービス	産前・産後サポ- 「ハローベビーサ		産前・産後の忙しい時期にご家庭にヘルパーを派遣して 家事のお手伝いをするサービスです。 対象期間:出産予定日30日前から3歳の誕生日前日まで 利用回数:対象期間内の各年齢につき上限120時間まで 利用料金:2時間1,000円3時間1,500円	0~3 歳未 満	月~土 9:00~17:00	子ども家庭支援センター	€ 656-8225 € 656-8225
	親子ふれあい広親子つどいの広		広場では 0~3 歳を対象にした講座の他、多胎児の為のイベントを行っています。詳細は最寄りの地域子ども家庭支援センターまで。		ふれあい広場 月〜土 9:00〜17:00 ※クリエイト 月〜日・祝 9:00〜17:00 つどいの広場 月〜土 10:00〜16:00 ※ゆめきっず 10:00〜17:00	クリエイト	規子つどいの広場 ゆめきっず ② 686-3356 堀之内 ② 670-9190 西八王子 ② 673-5688 楢原 ② 621-0822 大和田 ② 649-5785
	産後ケア事業		出産後に授乳・育児などの助産師ケア ※1 宿泊型 ※2 通所型・訪問型	※14か月未満※21歳未満	月~金	大横保健福祉センター 東浅川保健福祉センター 南大沢保健福祉センター	☎625-9200 ☎667-1331 ☎679-2205
	妊婦健康診査		・妊婦面談時に、妊娠中に受けられる超音波検査受診票を2回分追加で配付。 ・15回目以降の妊婦健康診査費用を上限5,000円で助成(申請は出産日から1年以内。市外に転出する方は出産前でも申請可) 妊婦面談時に手帖をお渡しします。	妊娠中	9:00~16:00 ※東浅川保健福祉 センターは毎月第 2月曜日休館	八王子市子育て応援サイ	_
	ふたご手帖 新生児聴覚検査		生後3日頃に受ける新生児聴覚検査の受診票を、妊婦面談時に 1回分追加で配付(申請は出産日から1年以内)。	生後 50 日 以内			
	多胎児家庭移動	支援事業	面談のうえ、移動支援パッケージをお渡しします。※0歳の対象者は赤ちゃん訪問で交付・1歳と2歳の対象者には通知を送付します。	0,1,2歳			
ふたご・みつごの親の会 ジェミニ八王子		会	2000 年 6 月に誕生。八王子市を拠点に、双子みつごを 含む多児を育てる母親たちが運営する " 親のための" 自主育児グ ループです。	ホームページURL http://geminihachioji.wixsite.com/gemini Facebook · Instagram https://linktr.ee/jemini2535 Email: jemini2535@yahoo.co.jp			
多摩多胎ネット ピアサポート		サポート	ピア(同じ立場のふたごみつごのママ)が育児の 悩みや不安に寄り添い、お話を伺います。		多摩多胎ネット(杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻) Email : tamatatai@ks.kyorin-u.ac.jp		